

## Nhận Định Của Các Tu Sĩ Dòng Đức Mẹ Người Nghèo Đối Với Những Người Nghiện Ma Túy Đã Cai Tại Cơ Sở Nhà Dòng

### Observations of the Sisters of the Congregation of Our Lady of the Poor concerning those who have successfully overcome drug addiction at the convent facility

Giuse Đoàn Văn Dưỡng<sup>1\*</sup>, Giuse Trần Huy Hùng<sup>1</sup>, Vinh Sơn Trần Duy Hiệp<sup>1</sup>, Giuse Trương Văn Hồng<sup>1</sup>, Giuse Dương Thành Tâm<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Học Viện Thánh Anphongso, Vietnam

\* Email của tác giả liên hệ: muoivodung@gmail.com

 <https://doi.org/10.54855/csl.23332>

Copyright (c) 2023 Đoàn, V. D., Trần, H. H., Trần, D. H., Trương, V. H., & Dương, T. T

Received: 25/07/2023

Revision: 22/08/2023

Accepted: 25/08/2023

Online: 31/10/2023

#### Tóm lược

Con người không ai có thể cho mình là hoàn hảo cả, đã là con người thường mang trong mình những tâm thường chưa kể là yếu đuối nên cũng chẳng có quyền xét đoán anh chị em của mình cho nên cho bằng là yêu thương tha nhân, đó cũng là luật Chúa dạy: “**Người phải yêu người thân cận như chính mình.**”<sup>1</sup> Chẳng thế, trong một nhạc khúc thánh ca có viết: “Đâu có tình yêu thương, ở đấy có Đức Chúa Trời. Đâu có lòng từ bi, là đấy có ân sủng Người. Đâu có tình bác ái, thì Chúa chúc lành không ngại. Đâu ý hợp tâm đầu, ở đấy chứa chan niềm vui.”<sup>2</sup> Tuy nhiên, lý tưởng theo Chúa của người tu sĩ là sống và noi gương Ngài, nghe chừng dễ, nhưng thực hành mới là vấn đề cần nói tới. Sự cảm thông ấy cần được cụ thể hóa bằng hành động như có những lần tới thăm chính những bệnh nhân đã được cai nghiện nhằm nói kết sự gần gũi, lòng đồng cảm, đó cũng là sự khích lệ tinh thần nơi họ, đó cũng là cơ hội tâm sự và nói chuyện với họ giúp họ ổn định tâm lý hơn và quyết tâm không tái nghiện. Đặc biệt, có thể ngoài những thành viên trong nhóm, ta có thể khuyến khích những người khác nữa tham gia chuyến thăm. Qua đó, phần nào cũng có thể đánh động mọi người có cái nhìn thiện cảm về họ hơn. Đây cũng chính là một giải pháp nhóm có ý đưa ra.

**Từ khóa:** ma túy, người nghiện ma túy, thoát (cai) nghiện ma túy, tu sĩ Dòng Đức Mẹ Người Nghèo.

#### Abstract

People are not perfect, as being human entails both common flaws and weaknesses. Therefore, no one has the right to judge their brothers and sisters, but rather, they should show love and compassion towards others, following the teaching: 'Love your neighbor as yourself,' a law taught by God. Indeed, in a hymn, it is written: 'Where there is love and compassion, there is God's grace. Where there is kindness, there He bestows His blessings. Where there is charity, God's blessings never cease. When hearts are united, there lies true happiness. However, the ideal for a monk or a nun is to live and follow the example of Christ. While this might sound easy, putting it into practice is the real challenge. This empathy needs to be concretized through actions, such as visiting patients who have overcome their addictions, to establish a close bond and show compassion. It is a way to lift their spirits, provide a listening ear, and support their mental stability, helping them stay determined to avoid relapse. Moreover, it is essential to encourage not only the group members but also others to join in these visits. This approach can help change people's perceptions positively. This, indeed, is a solution that a group can propose.

**Keywords:** drugs, drug addict, overcoming drug addiction, religious sister of the Order of the Blessed Virgin Mary

## Mục Đích Đề Tài Nghiên Cứu

Ma túy vẫn luôn là nỗi ám ảnh của mọi người trong thế giới hôm nay. Nói đến ma túy là nói đến nỗi sợ hãi, sự hốt hoảng, nỗi đau đớn và sự khao khát của cả người nghiện ma túy lẫn người chưa một lần biết đến hình hài của những viên ma túy. Tại sao ta nói như vậy? Bởi vì, với người đã trót nghiện, họ sợ hãi với chính bản thân khi bất chợt vấp ngã. Họ hốt hoảng vì những điều đã gây ra. Họ đau đớn về thể lý khi thiếu thuốc, đau đớn về tinh thần khi bị gia đình, người thân và xã hội loại bỏ. Và trong số họ luôn có khao khát sẽ thoát khỏi cảnh nghiện ngập để sống như một người bình thường. Với những người bình thường, họ sợ hãi vì tác dụng của ma túy ảnh hưởng trên con người. Họ hốt hoảng khi người thân rơi vào vòng vây ma túy. Họ đau đớn khi nhìn thấy vợ chồng, con cái và anh chị em trong gia đình mất nhau. Và trong tất cả họ luôn có một khát khao cháy bỏng, người thân của mình sẽ sớm thoát khỏi cảnh nghiện ngập. Khao khát là thế, nhưng ma túy vẫn như một con ma luôn bám đuổi lấy những ai đã trót rơi vào vòng vây của nó, khiến rất nhiều người lao lực, kiệt quệ và không thể thoát ra được.

Đứng trước hiện trạng trên, lúc nào đó trong chính chúng ta đã tự đặt ra những câu hỏi: Người nghiện ma túy có tự lựa chọn con đường đó cho mình không? Hay họ chỉ là những nạn nhân của xã hội? Khi nghiện rồi họ có cai được không? họ có nguy hiểm với mọi người không? Những câu hỏi này, tất nhiên ai cũng có câu trả lời cho riêng mình. Nhìn vào thực tế cuộc sống đang diễn ra hàng ngày, cùng với đó nhiều bài viết đã chỉ ra, đại bộ phận chúng ta, có lẽ lác đác và nói, người nghiện ma túy họ không thể cai được, đã nghiện là không thể cai được; có cai được thì cũng chỉ một thời gian sau là sẽ nghiện lại thôi. Phải chăng như thế là chúng ta đang dán nhãn cho họ và có cái nhìn tiêu cực về họ. Theo quan niệm của một diễn giả nổi tiếng: *“Niềm tin là một mệnh lệnh không thể chối từ đối với hệ thần kinh, và nó có sức mạnh phát huy hay triệt tiêu năng lực hiện tại cũng như trong tương lai của ta. Cho nên nếu muốn định hướng cuộc đời mình, ta phải bắt đầu kiểm soát niềm tin, để thực hiện điều đó, chúng ta cần phải hiểu chúng thực sự được hình thành từ đâu và bằng cách nào.”*<sup>3</sup> Theo ý tưởng này, niềm tin có thể tạo ra điều phi thường. Liệu chúng ta đang tước đi niềm tin của những người đã trót nghiện ma túy, chắc chắn, họ không cai được đâu và không cho họ cơ hội làm lại cuộc đời.

Là tu sĩ, những người bước theo Đức Kitô, Đấng yêu thương và là bạn của những người tội lỗi. Cái nhìn của họ về những người nghiện ma túy là như thế nào? Với lý do ấy, nhóm chúng tôi thực hiện bài nghiên cứu này với mục đích: tìm hiểu quan niệm hay cái nhìn của những tu sĩ Dòng Đức Mẹ Người Nghèo đối với những người nghiện ma túy đã cai tại cơ sở nhà Dòng, nơi mà chính họ trực tiếp tiếp xúc hoặc đã từng chăm sóc những người ấy. Để từ đó, mỗi thành viên trong nhóm sẽ đúc kết cho bản thân một cái nhìn khách quan hơn cũng như công bằng nhất không chỉ đối với vấn đề này, mà còn với những vấn đề lớn khác của mọi người, của xã hội cũng như của Giáo Hội.

## Giả thuyết ban đầu trước nghiên cứu

Trong xã hội, từ lúc bắt đầu có sự xuất hiện của ma túy, cho đến nay có lẽ chúng ta luôn sợ hãi, không đồng tình, né tránh hoặc đánh mất niềm tin và hy vọng làm người trở lại của những con người đã trót lao vào vòng vây của đam mê nghiện ngập. Có vẻ như chúng ta từ chối họ, chúng ta không đủ can đảm để tin vào sự hồi phục của họ và có vẻ chúng ta cũng đặt dấu chấm hết cho cuộc đời của họ - những con người đã trót nghiện.

Nhóm dựa trên kết quả của hai bài nghiên cứu trước đó: Thứ nhất, bài nghiên cứu về *nguyên nhân tái sử dụng, tái nghiện ở người cai nghiện ma túy* của Lê Trung Tuấn, Hạ Thị Kim

<sup>3</sup> x. Anthony Robbins, *Đánh thức con người phi thường trong bạn* (Tp. HCM: NXB. Tổng hợp Tp. Hồ Chí Minh, 2018), 57.

Cúc, Trần Duy Anh, Phan Thị Mai Thương. Thứ hai, bài nghiên cứu của Đại học Y Hà Nội, *một số yếu tố liên quan đến tỷ lệ tái sử dụng ma túy của học viên hồi gia từ các trung tâm cai nghiện tập trung tại Hải Phòng* của Lê Minh Giang, Trần Minh Hoàng, Đinh Thanh Thúy, Trần Khánh Toàn.

### Câu hỏi nghiên cứu

1. Quan điểm của người tu sĩ Dòng Đức Mẹ Người Nghèo với những người đã cai nghiện ma túy tại cơ sở nhà Dòng là như thế nào?
2. Với những người đã thoát nghiện ma túy, khi trở lại cuộc sống bình thường, là những tu sĩ, cái nhìn của họ như thế nào?

### Đối tượng và phạm vi nghiên cứu

Đối tượng hướng đến cho bài nghiên cứu là cái nhìn của bốn nhóm tu sĩ trong Dòng Đức Mẹ Người Nghèo hiện nay đối với những người nghiện ma túy đã cai tại cơ sở nhà Dòng. Bốn nhóm này bao gồm: 1) *Nhóm sinh viên và tìm hiểu*; 2) *Nhóm tu sĩ khẩn tạm*; 3) *Nhóm tu sĩ khẩn trọn*; 4) *Nhóm tu sĩ (các thầy đã khẩn trọn nhưng không có chức thánh) và linh mục trong Dòng*.

### Phương pháp nghiên cứu

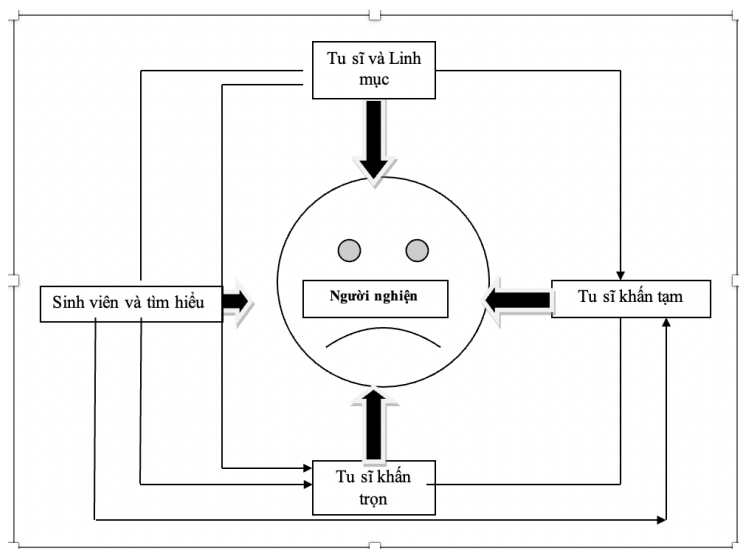
#### Ngữ cảnh và mẫu nghiên cứu

Bài nghiên cứu được nhóm thực hiện vào năm Triết I, học kỳ I năm 2022-2023. Vì trong nhóm có một thành viên là tu sĩ của Dòng Đức Mẹ Người nghèo, nên nhóm giao nhiệm vụ cho người đó thực hiện công việc phát phiếu khảo sát, nhằm giúp quá trình tiến hành được dễ dàng và thuận lợi hơn. Với bốn mẫu đại diện cho nhà Dòng gồm: Nhóm sinh viên và tìm hiểu, nhóm tu sĩ khẩn tạm, nhóm tu sĩ khẩn trọn và cuối cùng là nhóm tu sĩ và linh mục trong Dòng, chúng tôi sẽ chọn mỗi nhóm 10 người ngẫu nhiên trong nhóm đó để làm khảo sát, lý do vì không thể phát phiếu đại trà được.

#### Thiết kế nghiên cứu

Trong bài nghiên cứu, nhóm sử dụng phương pháp nghiên cứu phân tích định lượng, sử dụng chủ yếu là phát phiếu khảo sát, cùng với đó là phỏng vấn thêm nếu cần thiết, để thu thập thông tin từ các nhóm tu sĩ trong Dòng Đức Mẹ Người Nghèo.

#### Mô hình thiết kế mẫu nghiên cứu



## Tiến trình nghiên cứu

### Câu hỏi khảo sát

Trong số các tu sĩ trong Dòng Đức Mẹ Người Nghèo - là mẫu đại diện trong bốn nhóm mẫu người chính được lựa chọn, đặc biệt có nhiều tu sĩ thực nghiệm trong vai trò hỗ trợ và chăm sóc trực tiếp cho người đang cai nghiện. Bảng câu hỏi khảo sát được nhóm chia làm 5 mảng: cảm nhận ban đầu về người nghiện; định kiến về ý chí của người nghiện; lòng tin đối với người sau cai nghiện; chấp nhận sự hội nhập của người sau khi cai nghiện; kiểm tra độ tin cậy của câu trả lời. Ngoài ra, nhóm cũng yêu cầu các đối tượng được khảo sát không cần viết tên để xem xét hậu được khách quan. Bên cạnh đó, nhóm còn thu thập các tài liệu là một số bài nghiên cứu xã hội học, báo chí có liên quan đến vấn đề để phân tích, tổng hợp và so sánh các kết quả tìm được để có thể nhận định một cách tổng quát và chính xác hơn.

### Phương pháp phân tích dữ liệu

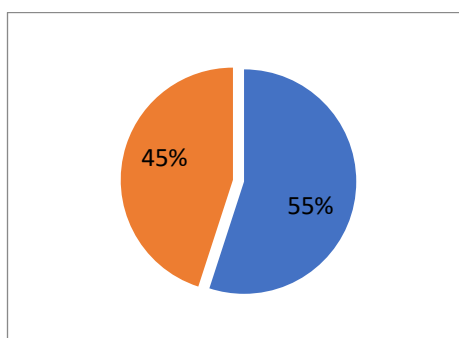
Từ bảng các câu hỏi khảo sát đã thu được, nhóm tiến hành phân tích dựa trên một số bảng tính thống kê của Excel nhằm cho ra các kết quả và rút ra được những biểu đồ. Từ kết quả đó, nhóm tổng hợp, khái quát và liên kết với đề tài nghiên cứu, với báo chí có liên quan đến vấn đề nhằm đưa ra nhận định cho vấn đề nghiên cứu.

## Kết quả nghiên cứu

Bảng 1: kết quả khảo sát.

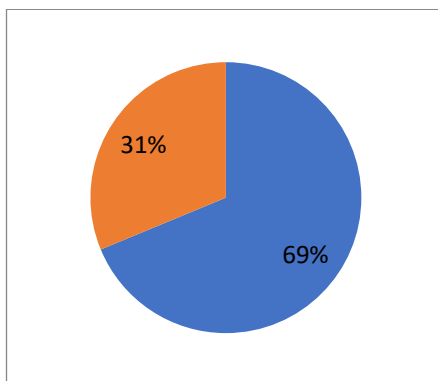
	Sinh viên & tìm hiểu	Tu sĩ khẩn tạm	Tu sĩ khẩn trọn	Tu sĩ - linh mục
<b>Có</b>	45%	31%	35%	20%
<b>Không</b>	55%	69%	65%	80%

### Trình bày, phân tích và giải thích dữ liệu



1) Nhóm sinh viên và tìm hiểu trong Dòng

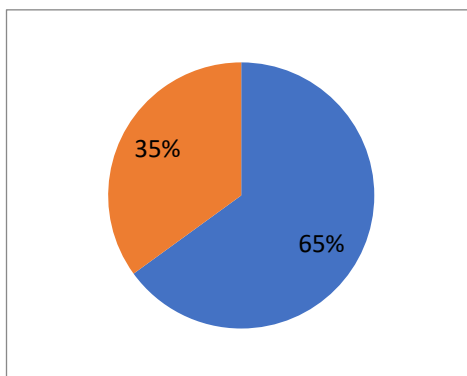
Qua biểu đồ này cho thấy, có hơn phân nửa các bạn sinh viên và tìm hiểu trong nhà Dòng không đồng cảm với những người nghiện đã cai tại cơ sở của nhà Dòng. Hầu hết, họ cảm thấy khó tiếp xúc với những con người này, mặc dù vẫn biết họ không có ảnh hưởng gì đến mình. Đa phần cũng cho rằng, họ khó giữ được suốt đời và sớm muộn cũng nghiện lại, cho nên họ cũng không muốn hợp tác với những người này. Nhưng điểm tích cực đối với nhóm sinh viên và tìm hiểu là không phân biệt đối xử với họ, những tôn trọng và cho họ cơ hội để làm lại cuộc đời.



2) Nhóm tu sĩ khẩn tạm

Khi nhìn vào biểu đồ ta thấy, các thầy khẩn tạm có cái nhìn tích cực hơn, có thể là họ đã từng trải, tiếp xúc với những người đã từng được cai trong nhà Dòng nhiều hơn, nên họ cũng có đánh giá tốt hơn so với nhóm sinh viên và tìm hiểu. Đa phần tu sĩ trong nhóm này nhận thấy, những người nghiện ma túy đã cai ở cơ sở của nhà Dòng, họ đều là những người có Đức Tin nên khi vào trại cai nghiện, họ cũng phần nào cố gắng, vì đây là cơ sở Dòng Tu. Những người này khi ra ngoài họ sẽ bị ảnh hưởng bởi môi trường và những người khác, thế nên sau khi họ cai nghiện xong, cần cho họ có một môi trường khác đặc biệt so với xã hội. Điểm tiêu cực của nhóm là luôn đề phòng họ (Câu 13), lý lo là khi họ mới cai nghiện xong thì tính cách của họ vẫn còn đó, và chỉ cần mất cảnh giác là họ sẽ lại làm “chuyện cũ.”

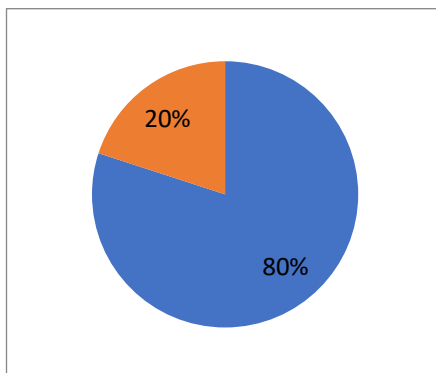
Một ý kiến trọng tâm của nhóm này, phần lớn các tu sĩ đều muốn giúp những người đã thoát nghiện. Những người này cần giữ liên lạc đặc biệt với những người đã từng đồng hành với mình khi cai, và để có thể trợ giúp phần nào hoà nhập vào xã hội đang sống một cách mạnh mẽ hơn trước. Nhờ thế, họ có thể quên đi quá khứ bản thân và có động lực làm lại từ đầu.



3) Nhóm tu sĩ khẩn trọn

Nhìn vào biểu đồ của nhóm này cho ta thấy, cách nhìn của nhóm tu sĩ khẩn trọn trong Dòng cũng không mấy tích cực hơn so với nhóm tu sĩ khẩn tạm. Trong nhóm này có những

thầy đã từng giúp cho những người nghiện ma túy, nên có thể nói đây cũng là nhóm khá tin cậy. Đa số quý thầy trong nhóm không sợ va chạm hay cần phải đề phòng họ, vì khi ta làm vậy tự tạo khoảng cách và rào cản cho họ và cho chính mình. Cho nên, hầu hết các thầy đồng ý và tin rằng, cứ để họ sống như những người bình thường, điều này sẽ giúp họ không bị mặc cảm và tự ti. Tuy nhiên, các thầy vẫn không muốn họ trở lại cuộc sống bình thường, sự mặc cảm và cái nhìn tiêu cực vẫn bao trùm trên họ. Đây cũng là một câu hỏi lớn được đặt ra.



#### 4) Nhóm tu sĩ - linh mục

Đây được xem là nhóm có cách nhìn tổng thể và đáng tin cậy nhất, vì đa số các cha (thầy) đã tiếp xúc với họ, và thậm chí có những cha (thầy) đã và đang giúp cho họ cai nghiện. Khi nhìn vào biểu đồ ta thấy, nhóm tu sĩ - linh mục đa phần không muốn cho họ trở về với cộng đồng mà không có người quan sát, cũng như là quản lý họ. Phần lớn các cha (thầy) sẵn sàng giúp đỡ và đưa họ trở về với gia đình, nhưng lại muốn họ phải luôn có sự quản thúc của xã hội và gia đình, nếu không họ sẽ không giữ được và việc tái nghiện lại là rất cao. Hầu hết các cha (thầy) còn cho rằng, nghiện ma túy là một căn bệnh họ phải chữa trị nó đến hết đời, vì vậy không thể để họ trở lại cuộc sống bình thường mà không có người quản lý và giám sát. Các cha (thầy) cũng đồng tình họ rất dễ tái nghiện, vì khi ra cuộc sống không biết lúc nào họ sẽ dính lại, và chỉ một lần dừng lại, gần như họ sẽ bị tái nghiện và kéo theo nhiều hệ lụy khác nữa.

Qua quá trình khảo sát các nhóm tu sĩ trong Dòng Đức Mẹ Người Nghèo cho ta thấy, khi một người đã nghiện ma túy, mặc dù họ đã cai được rồi, nhưng để cho họ tái hoà nhập lại với cuộc sống và làm lại cuộc đời, thì vẫn là một ẩn số. Một số liệu thống kê của Dòng Đức Mẹ Người Nghèo cho thấy, có khoảng trên 90% những người đã từng cai nghiện tại cơ sở nhà Dòng tái nghiện, và có khoảng 50% trong số đó quay trở lại cơ sở nhà Dòng tiếp tục hành trình cai nghiện. Đa số bốn nhóm tu sĩ trong nhà Dòng đều muốn cho họ hòa nhập vào với cộng đồng, nhưng lại không tin vào khả năng họ sẽ cai thành công, chắc có lẽ các thầy và các cha đã tiếp xúc với họ và thấy tỉ lệ thành công quá ít.

### Kết luận

Từ xưa tới nay, khi nói đến hiện tượng nghiện ma túy dường như người ta thường mang trong mình một cái nhìn xa lánh, đề phòng cũng như tâm thức khó cảm thông, thậm chí ngay cả việc khi họ đã cai nghiện thành công cũng khó lấy lại hình ảnh của mình, bởi họ bị soi xét hay cũng được gán cho một cái tên khó nghe. Tuy nhiên, mỗi người đều có những cái nhìn khác nhau có khi là tiêu cực, nhưng cũng không ngoại trừ trước những cái nhìn đầy cảm thông chia sẻ, với những người tu sĩ dần thân trên hành trình ơn gọi dâng hiến theo Đức Kitô thì có trạng thái gì trước những người đó. Quả thực, dù sống đời ơn gọi tu trì nhưng người tu sĩ cũng vẫn mang trong mình là một con người, nên cũng có những trạng thái khác nhau. Tuy nhiên, với chúng tôi, dù cũng là những con người bình dị, tất cả anh em đều mang trong mình tâm tình



cảm thông. Bởi lẽ họ đều có những hoàn cảnh khác nhau dẫn tới quá trình lao mình vào con đường đó mà ta không thể hiểu được, dù thế chắc có lẽ ngay chính bản thân họ có khi cũng đã có lần nhận ra và muốn từ bỏ nó mà chưa thể bỏ được, ngay thậm chí nơi họ cũng có sự dày vò của lòng đam mê, bị quan vì đau khổ mà ma túy mang lại. Vì thế, không ít người đã cố gắng quyết tâm bằng ý chí đã cai nghiện thành công. Cho nên việc cảm thông đối với họ là điều cần thiết, vì ai cũng ý thức rằng con đường mình chọn lựa và đi theo đó là con đường Giêsu, Ngài là đường của sự cảm thông và chạnh lòng thương xót. Sự cảm thông nơi Chúa Giêsu thể hiện cụ thể qua việc không xa lánh dừng dưng trước những người bệnh tật, ngay cả những căn bệnh mà xã hội Do Thái người ta cho là ô uế và bị xa lánh, nhất là bị gán cho một cái tên đó là kẻ tội lỗi nhiều. Lòng thương xót biểu lộ qua việc chạnh lòng thương bằng việc chữa lành bệnh tật đặc biệt là tha thứ cho họ cả căn bệnh phần hồn: **“*Hỡi con, con hãy vững tin, tội con được tha rồi.*”**<sup>4</sup> Chúa Giêsu là mẫu gương chói ngời, cho nên chẳng lẽ nào những người thánh hiến lại không đi theo con đường của Ngài và thực thi sứ vụ theo Ngài sao? Như thế, dù không thể bắt chước được Chúa Giêsu một cách trọn vẹn, nhưng nhờ ơn Ngài trợ giúp hầu ta luôn mang trong mình lòng trắc ẩn đó và quyết tâm noi gương bắt chước Chúa Giêsu, đó cũng là lý tưởng của người môn đệ của Thầy Giêsu, nhất là người sống đời thánh hiến.

“*Ở đâu có tu sĩ, ở đó có niềm vui.*”<sup>5</sup> Niềm vui ở đây là gì? Tại sao ở đâu có tu sĩ lại có niềm vui? Thực vậy, niềm vui và tu sĩ không thể tách biệt nhau. Tu sĩ được mời gọi trở nên sứ giả của Chúa giữa trần gian, mang niềm vui Tin Mừng đến với mọi người thuộc nhiều thành phần trong xã hội. Vì là sứ giả của Tin Mừng nên tu sĩ không được phép cho mình sống trong ưu sầu, phiền muộn. Trái lại cần mang trong mình niềm vui, niềm vui ấy không phải là niềm vui của những tràng vỗ tay, của những ồn ào náo nhiệt, nhưng đúng hơn đó là niềm vui ẩn sâu trong tâm hồn, trong ơn gọi của tu sĩ. Niềm vui đó còn được thể hiện trong sự tương quan với tha nhân, nhất là với những ai bất hạnh, nghèo khổ, những người nghiện cũng là một ví dụ điển hình, mà ở đây họ đã là những người cai nghiện thành công, niềm vui ấy bộc lộ qua sự cảm thông cũng là giúp họ bớt đi tâm trạng của sự đau khổ, sự soi xét, xa lánh và đề phòng.

Tóm lại, con người không ai có thể cho mình là hoàn hảo cả, đã là con người thường mang trong mình những tầm thường chưa kể là yếu đuối nên cũng chẳng có quyền xét đoán anh chị em của mình cho nên cho bằng là yêu thương tha nhân, đó cũng là luật Chúa dạy: **“*Người phải yêu người thân cận như chính mình.*”**<sup>6</sup> Chẳng thế, trong một nhạc khúc thánh ca có viết: *“*Đâu có tình yêu thương, ở đấy có Đức Chúa Trời. Đâu có lòng từ bi, là đấy có ân sủng Người. Đâu có tình bác ái, thì Chúa chúc lành không ngại. Đâu ý hợp tâm đầu, ở đấy chứa chan niềm vui.*”*<sup>7</sup> Tuy nhiên, lý tưởng theo Chúa của người tu sĩ là sống và noi gương Ngài, nghe chừng dễ, nhưng thực hành mới là vấn đề cần nói tới. Sự cảm thông ấy cần được cụ thể hóa bằng hành động như có những lần tới thăm chính những bệnh nhân đã được cai nghiện nhằm nối kết sự gần gũi, lòng đồng cảm, đó cũng là sự khích lệ tinh thần nơi họ, đó cũng là cơ hội tâm sự và nói chuyện với họ giúp họ ổn định tâm lý hơn và quyết tâm không tái nghiện. Đặc biệt, có thể ngoài những thành viên trong nhóm, ta có thể khuyến khích những người khác nữa tham gia chuyển thăm. Qua đó, phần nào cũng có thể đánh động mọi người có cái nhìn thiện cảm về họ hơn. Đây cũng chính là một giải pháp nhóm có ý đưa ra.

<sup>4</sup> x. Mt 9, 3

<sup>5</sup> x. Đức Thánh Cha Phanxicô, *Tông Thư gửi cho các tu sĩ trên toàn thế giới trong Năm đời sống Thánh Hiến.*

<sup>6</sup> Mc 12, 31.

<sup>7</sup> Bài hát, “Đâu có tình yêu thương,” nhạc sĩ Vinh Hạnh.

## Tài liệu tham khảo

- Nghiên cứu nguyên nhân tái sử dụng, tái nghiện ở người cai nghiện ma túy của Lê Trung Tuấn, Hạ Thị Kim Cúc, Trần Duy Anh, Phan Thị Mai Thương.*
- Đình Phú (2018). “Bình Thuận: Hơn 2.300 người nghiện ma túy nhưng chỉ 178 người cai nghiện,” ngày 12-04-2018. Truy cập ngày 28-02-2023, <https://thanhnien.vn/binh-thuan-hon-2300-nguoi-nghien-ma-tuy-nhung-chi-178-nguoi-cai-nghien-185748514.htm>.
- Hoàng Giang (2022). “Cập nhật thông tin người nghiện, người sử dụng ma túy vào hệ thống Cơ sở dữ liệu quốc gia về dân cư,” ngày 13-09-2022. Truy cập ngày 28-02-2023, <https://tiengchuong.chinhphu.vn/cap-nhat-thong-tin-nguoi-nghien-nguoi-su-dung-ma-tuy-vao-he-thong-co-so-du-lieu-quoc-gia-ve-dan-cu-113220913110609552.htm>.
- Hương Trà (2018). “Tỷ lệ người cai nghiện ma túy thành công thấp,” ngày 13-11-2018. Truy cập ngày 28-02-2023, <https://dienbientv.vn/tin-tuc-su-kien/xa-hoi/201811/dien-bien-ty-le-nguoi-cai-nghien-ma-tuy-thanh-cong-thap-5608449/>.
- Nhà thuốc Bông Sen (2018). “Sự kỳ thị đối với người nghiện,” ngày 28-11-2018. Truy cập ngày 28-02-2023, <https://wellcare.vn/cai-nghien/su-ky-thi-doi-voi-nguoi-nghien.>

## Thông tin tác giả

**Giuse Đoàn Văn Dưỡng** hiện nay là sinh viên năm 1 tại Học Viện Thánh Alphongso, Dòng Chúa Cứu Thế.

**Giuse Trần Huy Hùng** hiện nay là sinh viên năm 1 tại Học Viện Thánh Alphongso, Dòng Chúa Cứu Thế.

**Vinh Sơn Trần Duy Hiệp** hiện nay là sinh viên năm 1 tại Học Viện Thánh Alphongso, Dòng Chúa Cứu Thế.

**Giuse Trương Văn Hồng** hiện nay là sinh viên năm 1 tại Học Viện Thánh Alphongso, Dòng Chúa Cứu Thế.

**Giuse Dương Thành Tâm** hiện nay là sinh viên năm 1 tại Học Viện Thánh Alphongso, Dòng Chúa Cứu Thế.

## Phụ lục

### *Câu hỏi khảo sát*

*Câu 1:* Các thầy (cha) có thấy khó khăn mỗi khi đối diện với một người mà anh chị biết là họ nghiện ma túy không, mặc dù họ chưa hề làm gì có hại cho quý thầy (cha)?

Có     Không

*Câu 2:* Quý thầy (cha) có thấy bình thường khi phải đối diện với một người mà biết là họ nghiện ma túy, nhưng nay họ đã cai nghiện được rồi hay không?

Có     Không

*Câu 3:* Đối với quý thầy (cha), nghiện ma túy có phải là một căn bệnh mà người ta vô tình gặp phải hay không?

Có     Không



*Câu 4:* Theo quý thầy (cha), người đã nghiện ma túy rồi thì có bỏ được không?

Có     Không

*Câu 5:* Quý thầy (cha) có nghĩ người đã cai nghiện ma túy thành công ở trung tâm cai nghiện thì có dễ dàng nghiện trở lại khi trở về với cộng đồng không?

Có     Không

*Câu 6:* Trong gia đình hay họ hàng của quý thầy (cha) đã từng có thành viên nào nghiện ma túy chưa?

Có     Không

*Câu 7:* Quý thầy (cha) có nghĩ, dù có cố gắng thế nào đi nữa thì người nghiện ma túy cũng không thể thoát nghiện được không?

Có     Không

*Câu 8:* Quý thầy (cha) đã có tình huống nào va chạm với những người nghiện ma túy chưa?

Có     Không

*Câu 9:* Quý thầy (cha) có tin tưởng và sẵn lòng hợp tác làm những việc có tính chất quan trọng với những người đã thoát nghiện hay không?

Có     Không

*Đối với những người đã thoát nghiện:*

*Câu 10:* Quý thầy (cha) nghĩ họ có giống như mọi người bình thường khác trong xã hội không?

Có     Không

*Câu 11:* Họ có nên tham gia vào các hoạt động xã hội bình thường ở nơi có đông người hay không?

Có     Không

*Câu 12:* Họ có nên làm những công việc có nhiều tiền hay không?

Có     Không

*Câu 13:* Quý thầy (cha) có đề phòng với những người đã thoát nghiện hay không?

Có     Không

*Câu 14:* Quý thầy (cha) có nghĩ sau khi cai nghiện thì họ có nên có nhiều các mối quan hệ bạn bè không?

Có     Không