

Việc lần chuỗi Mân Côi của nhóm giới trẻ Dehonians Youth

The Rosary event of the Dehonians Youth group

Gioan Bosco Trần Triệu Vĩ¹, Anton Nguyễn Văn Lộc¹, Phêrô Nguyễn Tấn Vũ^{1*}, Gioan Trần Văn Vũ¹, Giuse Nguyễn Văn Thiện¹

¹Học Viện Thánh Anphongsô, Dòng Chúa Cứu Thế, Vietnam

*Email của tác giả liên hệ: nguyentanvubrvt@gmail.com

 <https://orcid.org/0009-0004-0457-7082>

 <https://doi.org/10.54855/csl.25528>

® Copyright (c) 2025 Trần, Triệu Vĩ, Văn Lộc Nguyễn, Tấn Vũ Nguyễn, Văn Vũ Trần, và Văn Thiện Nguyễn

Received: 23/04/2025

Revision: 09/06/2025

Accepted: 10/06/2025

Online: 10/06/2025

ABSTRACT

Keywords:

Praying the Rosary, Dehonian Youth, Practicing the Faith

The purpose of this study is to provide an objective perspective on the role of praying the Rosary in the lives of Dehonian Youth. For the younger generation, this practice is not only an expression of faith but also a source of spiritual strength that sustains them in their Christian journey. Despite facing numerous challenges, primarily arising from the demands of modern life, the majority still recognize the spiritual value and benefits of praying the Rosary. By analyzing surveys and actual data from members of Dehonian Youth, this study seeks to clarify both the obstacles they encounter and the profound significance of this devotion. Ultimately, the hope is to inspire and strengthen their commitment to praying the Rosary in contemporary society.

TÓM LƯỢC

Từ khoá: Lần chuỗi Mân Côi, giới trẻ Dehonians, thực hành đức tin

Mục đích của bài nghiên cứu này nhằm mang đến góc nhìn khách quan về việc lần chuỗi Mân Côi trong đời sống của giới trẻ Dehonians Youth. Đối với các bạn trẻ, đây không chỉ là một thực hành đức tin mà còn là nguồn sức mạnh tinh thần giúp họ kiên vững trong đời sống Ki-tô hữu. Mặc dù gặp không ít khó khăn, chủ yếu xuất phát từ những thách thức trong đời sống hiện đại, nhưng đa số vẫn ý thức được giá trị thiêng liêng và những lợi ích mà việc lần chuỗi mang lại. Thông qua khảo sát và số liệu thực tế từ các thành viên Dehonians Youth, bài nghiên cứu giúp làm rõ những trở ngại cũng như ý nghĩa sâu xa của việc lần chuỗi Mân Côi. Qua đó, hy vọng có thể khơi gợi và củng cố lòng yêu mến Kinh Mân Côi trong đời sống giới trẻ hôm nay.

Dẫn nhập

Trong dòng chảy không ngừng của thế kỷ XXI, con người ngày càng bị cuốn vào guồng quay của công việc, học tập và những cám dỗ của đời sống hiện đại. Sự phát triển của công nghệ, truyền thông và mạng xã hội mang đến nhiều lợi ích nhưng cũng kéo theo không ít hệ lụy, đặc biệt là đối với đời sống tâm linh của người trẻ. Khi những giá trị vật chất ngày càng chi phối,

thì việc dành thời gian cho cầu nguyện, sống đức tin lại trở thành một thách thức lớn. Trong bối cảnh đó, lòng đạo đức bình dân – đặc biệt là việc lần chuỗi Mân Côi – có nguy cơ bị mai một dần khi nhiều bạn trẻ xem đây là một thực hành cổ hủ, chỉ dành cho người lớn tuổi, hoặc đơn giản là không đủ kiên nhẫn để duy trì thói quen cầu nguyện này.

Tuy nhiên, bên cạnh đó vẫn có những bạn trẻ giữ được đời sống đức tin vững mạnh, xem việc lần chuỗi Mân Côi như một phương thế gắn bó mật thiết với Thiên Chúa và Đức Mẹ. Đối với họ, từng hạt chuỗi được lần lên không chỉ là lời kinh, mà còn là lời tâm sự, phó thác, và kết hiệp sâu xa với mầu nhiệm cứu độ của Chúa Giê-su. Chính nhờ việc siêng năng cầu nguyện, nhiều bạn trẻ cảm nhận được ơn thánh trong cuộc sống, tìm được sự bình an giữa những bộn bề của thời đại.

Dẫu vậy, không thể phủ nhận rằng vẫn còn một bộ phận giới trẻ tỏ ra thờ ơ với việc thực hành đức tin. Họ thường đổ lỗi cho hoàn cảnh sống bận rộn, cho rằng không có thời gian, nhưng lại không ý thức được rằng chính bản thân mình cần phải nỗ lực để duy trì và phát triển đời sống thiêng liêng. Thực tế này đặt ra một câu hỏi lớn: Giới trẻ ngày nay có còn thực sự xem việc lần chuỗi Mân Côi là một phương thế cầu nguyện quan trọng? Họ đón nhận hay thờ ơ với truyền thống này? Và những yếu tố nào ảnh hưởng đến thói quen lần hạt của họ?

Xuất phát từ những trở ngại đó, bài nghiên cứu này tập trung khảo sát thực trạng việc lần chuỗi Mân Côi của nhóm giới trẻ Dehonians Youth. Thông qua bài nghiên cứu, nhóm mong muốn mang đến một cái nhìn khách quan về mức độ duy trì và thực hành việc lần hạt trong giới trẻ ngày nay. Đồng thời, bài nghiên cứu cũng hy vọng khơi dậy nơi các bạn trẻ ý thức về giá trị thiêng liêng của việc lần chuỗi, từ đó cổ vũ và thúc đẩy họ kiên trì hơn trong đời sống cầu nguyện.

Hy vọng rằng, bài nghiên cứu này không chỉ giúp nhận diện thực trạng, mà còn là một lời mời gọi để mỗi người trẻ suy ngẫm về mối tương quan của mình với Chúa và Đức Mẹ qua việc lần chuỗi Mân Côi – một truyền thống cầu nguyện đã được lưu truyền qua nhiều thế kỷ và vẫn còn nguyên giá trị trong đời sống đức tin hôm nay.

Việc lần chuỗi đối với nhóm giới trẻ Dehonians Youth trong đời sống thường ngày

Người trẻ sống với việc lần chuỗi Mân Côi

Trong đời sống thiêng liêng của người trẻ, việc lần chuỗi Mân Côi để tỏ lòng tôn kính Mẹ Maria là hết sức cần thiết và quan trọng. Vì qua đó, họ nhận được một giá trị thiêng liêng lớn lao giữa những bộn bề của một xã hội chủ nghĩa thế tục đặt lên hàng đầu. Mẹ Maria là một mẫu gương tuyệt vời về việc cầu nguyện, và mẹ được xem như bậc thầy trong việc cầu nguyện với Thiên Chúa. Chính vì thế mà mỗi người trẻ cần chuẩn bị cho mình hành trang với sức mạnh của Chuỗi Mân Côi để chiến đấu lại những kẻ thù thế gian đang ngày càng xâm chiếm tâm hồn họ.

Việc lần Chuỗi Mân Côi đối với giới trẻ ngày nay được xem như là một phương thức để dưỡng nuôi linh hồn họ, giúp họ mạnh mẽ sống chứng nhân giữa đời thường, đồng thời kết hiệp mật thiết hơn với Thiên Chúa. Việc lần chuỗi còn giúp người trẻ có thể nhìn nhận lại bản thân mình trong những biến cố xảy ra trong cuộc sống, từ đó giúp họ trưởng thành hơn trong đời sống tâm linh. Bên cạnh đó, việc lần Chuỗi Mân Côi còn giúp người trẻ học được cách kiên trì để đối mặt với những khó khăn mà họ gặp phải.

Tuy nhiên, thực tế ngày hôm nay giới trẻ và cả ngay cả giới trung niên rất lười lần Chuỗi Mân Côi, đặc biệt nam giới. Tất cả đều có chung một “họ” là họ “lười”. Nguyên nhân tại sao? Có rất nhiều nguyên nhân, nhưng thiết tưởng có ba nguyên nhân chính. Thứ nhất là do não trạng chung, người ta vốn xem thường các việc đạo đức bình dân. Vì là bình dân, nên nhiều người cho là bình thường, thậm chí là tầm thường, là việc của mấy bà già. Com bình dân thì giới bình dân

ăn; việc đạo đức bình dân thì người bình dân làm. Đọc kinh, viếng Chúa, đi Đàng Thánh Giá đã mệt, lại còn mất công, tốn thời gian. Lăn hạt thì toàn lặp đi lặp lại những kinh nhằm chán và buồn ngủ; trong khi đó cuộc sống hôm nay có những thứ khác hấp dẫn hơn, lý thú hơn nhiều. Rất nhiều người, đặc biệt là các bạn trẻ vẫn thường suy nghĩ như thế! Thứ hai là do cuộc sống ngày hôm nay vốn nhiều bận bịu lo toan, nhất là việc học hành, làm ăn. Người lớn thì căng thẳng vì chuyện cơm áo gạo tiền, hay vì chuyện công ăn việc làm, có khi phải tăng ca tăng kíp, có khi làm ngày không đủ phải tranh thủ làm đêm. Người trẻ thì bù đầu vào chuyện học hành: học chính khóa, học thêm, học tăng cường, học phụ đạo, học nâng cao... Tất cả những thứ đó đã khiến cho nhiều người cảm thấy mệt mỏi sau một ngày làm việc, hay học hành; vì thế mà họ không còn hứng thú, hay sốt sắng để làm các việc đạo đức nữa. Thứ ba là do các thú vui giải trí từ ngành công nghệ truyền thông. Đây là lý do chính. Rảnh rang được giờ nào là xem Tivi, chat chit, lướt web, hay chơi game. Tivi thì nhiều chương trình, nhiều kênh đài phong phú và hấp dẫn, phát sóng 24/24. Đặc biệt những chương trình nóng, “hot” lại rơi vào những giờ vàng, giờ Kinh Lễ, khiến cho người ta không sao rời khỏi cái màn hình Tivi – con quái vật một mắt. Nếu rời được cái Tivi thì quay sang ôm cái điện thoại, là thứ mà lúc nào cũng kề kề bên mình: hết gọi điện lại nhắn tin, hết nhắn tin lại chơi game, hết chơi game lại nghe nhạc, hết nghe nhạc lại selfie. Chưa hết, dứt được cái điện thoại, lại chụp ngay cái máy vi tính: lướt web, chat chit, xem phim, chơi game thỏa thích, v.v...¹

Viện có cuộc sống có nhiều áp lực và căng thẳng, nên cần giải trí, cần thứ giãn, và dần dà người ta sa đà và bị cuốn vào những thứ giải trí thường vô bổ. Hậu quả là gì? Hậu quả là các thứ này sẽ lấy hết những khoảng thời gian rảnh rỗi ít ỏi, và cũng xâm chiếm hết tâm trí của con người, khiến cho người ta không còn trí lòng nào, khoảng trống nào cho Chúa Mẹ và cho các việc đạo đức. Cảm điện thoại thích thú hơn cảm sách Lời Chúa, lướt web lý thú hơn lăn hạt, chat chit chí thú hơn đọc kinh, v.v... Đây là một thực tế đối với nhiều bạn trẻ ngày nay².

Phương pháp nghiên cứu

Ngữ cảnh mà mẫu nghiên cứu

Bài nghiên cứu này được thực hiện vào học kì I năm 2024 – 2025 tại nơi sinh hoạt của nhóm giới trẻ Dehonians Youth – thuộc dòng Linh Mục Thánh Tâm Chúa Giê-su. Số mẫu nghiên cứu cho bài nghiên cứu này là các sinh viên thuộc nhóm Dehonians Youth đang theo học tại các trường Đại học, từ năm I cho đến năm IV. Thời gian từ ngày 25/11/2024 – 05/01/2025. Trong nhóm này gồm có khoảng 50 sinh viên thuộc các trường Đại học khác nhau. Vì thế, hầu hết họ là những người có một lượng kiến thức đủ để có thể đưa ra các câu trả lời chính xác nhất. Ngoài ra, họ còn xuất thân từ các môi trường khác nhau, thế nên đời sống đạo của họ cũng xuất phát điểm khác nhau. Thế nên, nhóm nghiên cứu đã đưa ra những câu hỏi khảo sát liên quan đến trình trạng của các bạn trong môi trường sống của mình, cũng như những khó khăn trong việc lăn Chuỗi Mân Côi.

Thu thập và phân tích dữ liệu

Bài nghiên cứu này với mục đích là để thấy được thực trạng đọc kinh Mân Côi và những lợi ích và khó khăn của nó đối với nhóm giới trẻ Dehonian Youth giữa một thế giới đang tục hoá như ngày nay.

¹ Lm. Giuse Nguyễn Thành Long, “Lăn Chuỗi Mân Côi – một việc đạo đức đang bị giới trẻ “xếp xó”, truy cập ngày 04-12-2024, <https://conggiaovietnam.com/lan-chuoi-man-coi-mot-viec-dao-duc-dang-bi-gioi-tre-xep-xo.html>.

² Lm. Giuse Nguyễn Thành Long, “Lăn Chuỗi Mân Côi – một việc đạo đức đang bị giới trẻ “xếp xó”.

Trong một tài liệu liên quan được viết vào tháng 9 năm 1951, Đáng đáng kính Giáo Hoàng Pius XII đã xem chuỗi Mân Côi là phương được giúp cho thế giới lúc bấy giờ giải trừ những sự dữ. Chắc chắn không ít khó khăn khi chúng ta nhận thấy mình đang ở trong những hoàn cảnh khác nhau như hiện nay, với việc chiến tranh liên miên ở Trung Đông, chủ nghĩa khủng bố ở quê hương và trên thế giới, và việc bắt bớ các Kitô hữu khắp nơi. Những lời của Đức Giáo Hoàng Pius XII về sự dữ cách đây 70 năm nhưng lại phù hợp với hoàn cảnh hiện nay, chuỗi Mân Côi tiếp tục là vũ khí giúp chúng ta chiến đấu chống lại sự dữ³. Chính vì thế, nhóm đã nghiên cứu thực hiện như một khảo sát khá đầy đủ về việc đọc kinh Mân Côi của nhóm giới trẻ Dehonian Youth thuộc hội dòng Linh Mục Thánh Tâm Chúa Giêsu. Các câu hỏi được tính theo lượng phần trăm, khi sử dụng loại phương pháp này sẽ đem lại một kết quả chính xác hơn đối với các bạn trẻ được nghiên cứu khi tìm về mục đích, thành quả, thuận lợi và khó khăn của việc đọc kinh Mân Côi trong đời sống thường ngày.

Câu hỏi khảo sát

Bảng câu hỏi khảo sát gồm 20 câu hỏi, các câu hỏi đều xoay quanh bản thân mỗi người trẻ trong nhóm về kinh nghiệm, bài học, lợi ích và khó khăn của họ. Bảng câu hỏi được thực hiện như sau:

Bảng 1: Đây là những lợi ích đối với các bạn Giới trẻ Dehonians Youth trong việc lần Chuỗi Mân Côi?

Câu hỏi	Có (%)	Không (%)
1. Bạn có lần chuỗi Mân Côi mỗi ngày không?		
2. Bạn cảm thấy tốt khi lần chuỗi Mân Côi hàng ngày?		
3. Việc lần chuỗi có mang lại những ích lợi cho tâm hồn của bạn?		
4. Lần chuỗi giúp bạn tìm thấy ý nghĩa hay bài học gì trong cuộc sống này không?		
5. Việc lần chuỗi giúp bạn giữ vững mối tương quan mật thiết với Thiên Chúa?		
6. Bạn có cảm nhận thấy việc lần chuỗi giúp bạn tìm thấy nguồn hy vọng và sự an ủi trong tâm hồn?		
7. Việc lần chuỗi có thực sự giúp bạn nhận ra chân lý và những giáo lý về đức tin?		
8. Bạn có nghĩ rằng lần chuỗi giúp bạn cảm thấy bình an không ?		
9. Bạn có đang lần chuỗi trong sự phó thác với Đức Mẹ không?		
10. Theo bạn, việc lần chuỗi mân côi có cần thiết cho đời sống Kitô hữu không?		

³ Grentchen R. Crowe, “Tại sao lần chuỗi Mân Côi lại cần thiết ngay lúc này?,” Anthony Lai chuyển ngữ, truy cập ngày 04-12-2024, <https://hdgmvietnam.com/chi-tiet/tai-sao-chuoi-man-coi-lai-can-thiet-ngay-luc-nay--39814>.

Bảng 2

Đâu là những khó khăn lớn nhất với nhóm giới trẻ Dehonians Youth trong việc lần Chuỗi Mân Côi?

Câu hỏi	Có (%)	Không (%)
1. Việc lần chuỗi của bạn có tự nguyện không?		
2. Khi lần Chuỗi Mân Côi, bạn có bị chia trí không?		
3. Bạn có thấy khó khăn khi sắp xếp thời gian để lần chuỗi Mân Côi không?		
4. Việc lần chuỗi Mân Côi có làm ảnh hưởng đến những công việc khác của bạn không?		
5. Công việc hàng ngày có làm ảnh hưởng đến việc lần chuỗi Mân Côi của bạn không?		
6. Bạn có thấy môi trường sống (học tập, làm việc) làm bạn khó duy trì việc lần chuỗi không?		
7. Bạn có lần chuỗi Mân Côi với gia đình không?		
8. Bạn có thường bị quên lần chuỗi Mân Côi không?		
9. Bạn có dễ tâm trí khi lần chuỗi không?		
10. Bạn có sẵn sàng vượt qua những khó khăn kể trên để duy trì việc lần chuỗi Mân Côi hàng ngày không?		

Sau khi đã tổ chức khảo sát, với số phiếu được phát ra là 48 phiếu, và số phiếu thu lại được là 48 phiếu. với tỉ lệ khảo sát 100%, chúng tôi đưa ra được bảng số liệu sau:

Bảng 3

Đâu là những lợi ích đối với các bạn Giới trẻ Dehonians Youth trong việc lần Chuỗi Mân Côi?

Câu hỏi	Kết quả	
	Có (%)	Không (%)
1. Bạn có lần chuỗi Mân Côi mỗi ngày không?	60	40
2. Bạn cảm thấy tốt khi lần chuỗi Mân Côi hàng ngày?	90	10
3. Việc lần chuỗi có mang lại những ích lợi cho tâm hồn của bạn?	100	0
4. Lần chuỗi giúp bạn tìm thấy ý nghĩa hay bài học gì trong cuộc sống này không?	70	30
5. Việc lần chuỗi giúp bạn giữ vững mối tương quan mật thiết với Thiên Chúa?	100	0
6. Bạn có cảm nhận thấy việc lần chuỗi giúp bạn tìm thấy nguồn hy vọng và sự an ủi trong tâm hồn?	80	20
7. Việc lần chuỗi có thực sự giúp bạn nhận ra chân lý và những giáo lý về đức tin?	80	20
8. Bạn có nghĩ rằng lần chuỗi giúp bạn cảm thấy bình an không ?	100	0
9. Bạn có đang lần chuỗi trong sự phó thác với Đức Mẹ không?	70	30
10. Theo bạn, việc lần chuỗi mân côi có cần thiết cho đời sống Ki-tô hữu không?	80	20

Nhận xét: Qua kết quả trên cho thấy, số đông các bạn trẻ trong nhóm Dehonians Youth tìm thấy nhiều lợi ích đối với đời sống đức tin khi lần chuỗi Mân Côi mỗi ngày.

Bảng 4

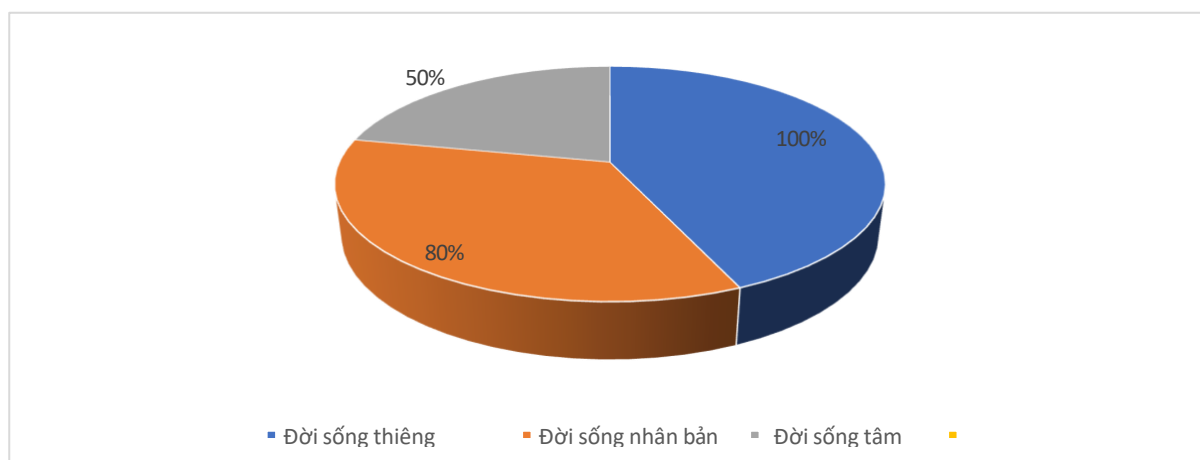
Đâu là những khó khăn lớn nhất với nhóm giới trẻ Dehonians Youth trong việc lần Chuỗi Mân Côi?

Câu hỏi	Kết quả	
	Có (%)	Không (%)
1. Việc lần chuỗi của bạn có tự nguyện không?	90	10
2. Khi lần Chuỗi Mân Côi, bạn có bị chia trí không?	50	50
3. Bạn có thấy khó khăn khi sắp xếp thời gian để lần chuỗi Mân Côi không?	70	30
4. Việc lần chuỗi Mân Côi có làm ảnh hưởng đến những công việc khác của bạn không?	70	30
5. Công việc hàng ngày có làm ảnh hưởng đến việc lần chuỗi Mân Côi của bạn không?	80	20
6. Bạn có thấy môi trường sống (học tập, làm việc) làm bạn khó duy trì việc lần chuỗi không?	60	40
7. Bạn có lần chuỗi Mân Côi với gia đình không?	50	50
8. Bạn có thường bị quên lần chuỗi Mân Côi không?	80	20
9. Bạn có dễ mất tập trung khi lần chuỗi không?	60	40
10. Bạn có sẵn sàng vượt qua những khó khăn kể trên để duy trì việc lần chuỗi Mân Côi hàng ngày không?	90	10

Nhận xét: Hầu hết những khó khăn mà các bạn gặp phải xuất phát từ yếu tố chủ quan hơn là khách quan.

Biểu đồ 1

Tổng hợp hai bảng khảo sát trên cho thấy lần chuỗi Mân Côi có ảnh hưởng tích cực đến đời sống đức tin của các bạn trẻ.



Bình luận

Câu hỏi thứ nhất: *Đâu là những lợi ích đối với các bạn Giới trẻ Dehonians Youth trong việc lần Chuỗi Mân Côi?*

Từ bảng khảo sát trên, việc lần chuỗi Mân Côi mang lại nhiều ơn ích cho các bạn giới trẻ của nhóm Dehonians Youth. Về đời sống đức tin, các bạn trẻ, phần nào đó, suy niệm các mầu nhiệm cuộc đời Đức Giêsu và Mẹ Maria. Có đến 80% bạn trẻ cảm nhận được điểm ích lợi này, để coi đó là một trong những nền tảng quý giá để đào sâu kho tàng Giáo lý, Thánh Kinh và Đức tin. Để rồi, đức tin của họ càng vững mạnh hơn. Họ càng thêm tin tưởng vào Chúa hơn. Về đời sống thiêng liêng, các bạn tìm thấy sự bình an nơi sâu thẳm nội tâm. Đáng kể nhất là sự gia tăng tương quan với Thiên Chúa (với tỉ lệ 100%). Hơn nữa, việc lần chuỗi Mân Côi làm cho họ được nhiều ơn Chúa, được Ngài nhậm lời cầu xin, qua lời cầu bầu của Đức Trinh Nữ Maria, Mẹ Rất Thánh Mân Côi. Tóm lại, vì việc đọc kinh Mân Côi là hành động phụng vụ, mang tính thánh thiêng, nên những lợi ích mang lại diễn ra trong nội tâm của mỗi người, và thể hiện qua sự bình an mà mỗi bạn trẻ nhận được.

Câu thứ hai: *Đâu là những khó khăn lớn nhất với các bạn trẻ trong việc lần chuỗi Mân Côi?*

Khảo sát cho thấy, các bạn giới trẻ vẫn gặp không ít khó khăn trong việc đọc kinh Mân Côi. Đầu tiên, các bạn gặp khó khăn trong việc sắp xếp thời gian sao cho hợp lý để thực hiện hành vi đạo đức này. Điều này tùy thuộc vào khả năng phân chia thời gian của riêng mỗi người. Còn khi lần chuỗi Mân Côi, đa số các bạn đều bị chia trí, mất tập trung, khiến cho giờ kinh không được trọn vẹn, đầy đủ, nghiêm túc. Từ đó, các bạn dễ nảy sinh trạng thái nản lòng và biếng nhác. Kế đến, họ gặp khó khăn trong việc lần chuỗi Mân Côi với gia đình. Điều này cũng dễ hiểu nếu như họ không được rèn luyện thói quen này từ khi còn bé. Tiếp đến, việc sống trong môi trường hiện đại như ở các thành phố lớn khiến các bạn bị ly tán khỏi các việc đạo đức bình dân mà lần chuỗi Mân Côi là một trong số đó. Các bạn giới trẻ dễ bị cuốn vào vòng xoáy hưởng thụ, bị hấp dẫn bởi những nhu cầu giải trí thể xác mà dần lánh xa và quên lãng các việc thiêng liêng. Đồng thời, vì sức ép của kinh tế, xã hội và áp lực mưu sinh, hầu như các bạn dành phần lớn quỹ thời gian cho công việc và học tập. Có đến 80% bạn trẻ gặp phải khó khăn này. Tóm lại, những khó khăn ấy luôn tồn tại. Để vượt qua, các bạn cần nỗ lực với sự trợ giúp của ơn Chúa.

Câu thứ ba: *Ảnh hưởng của việc lần chuỗi Mân Côi đến đời sống đức tin của các bạn giới trẻ trong nhóm Dehonians Youth.*

Việc cầu nguyện qua chuỗi Mân Côi có vai trò lớn trong đời sống tôn giáo của các bạn trẻ, đặc biệt là trong nhóm Dehonians Youth. Thứ nhất, việc cầu nguyện với Kinh Mân Côi làm gia mỗi tương quan cá vị của mỗi bạn trẻ với Thiên Chúa Qua việc lần chuỗi Mân Côi, các bạn trẻ, một cách nào đó, được kết nối sâu sắc hơn với Thiên Chúa trong mọi hoàn cảnh. Bởi mỗi hạt chuỗi chính là một lời mời gọi suy ngẫm về mầu nhiệm cuộc đời Chúa Giêsu và Mẹ Maria, mầu nhiệm cứu độ của Thiên Chúa thực hiện nơi Đức Giêsu Kitô. Việc suy niệm các mầu nhiệm nhắc nhở họ về tình yêu vô điều kiện mà Thiên Chúa dành cho nhân loại. Nhờ đó, giúp họ cảm nhận tình yêu và sự hiện diện của Thiên Chúa trong cuộc đời chính mình.

Thứ hai, việc lần chuỗi làm khơi dậy tinh thần cộng đoàn. Việc lần chuỗi Mân Côi không chỉ mang tính cá nhân mà còn mang tính cộng đoàn. Vì tính chất công việc và cuộc sống, các bạn sống riêng lẻ với nhau. Nhưng chính việc cầu nguyện chung đã kết nối các bạn trẻ lại với nhau, tạo dựng một cộng đoàn đức tin cách mạnh mẽ. Khi lần chuỗi Mân Côi trong cộng đoàn, các bạn trẻ có thể cảm nhận được sự liên kết, tình huynh đệ. Đây là một cơ hội để các bạn chia sẻ kinh nghiệm, nâng đỡ, đồng hành và hỗ trợ lẫn nhau trong đời sống đức tin.

Thứ ba, việc thực hành này xây dựng thói quen cầu nguyện hàng ngày. Khi việc lần chuỗi Mân Côi được thực hiện cách đều đặn, đây sẽ là một cách thức giúp các bạn trẻ rèn luyện đời sống cầu nguyện hàng ngày, củng cố thói quen thiêng liêng và phát triển đức tin. Mỗi lần cầu nguyện qua chuỗi Mân Côi không chỉ đơn giản là một nghi thức, mà là một cơ hội để các bạn trẻ chiêm ngưỡng và sống theo các mẫu nhiệm trong cuộc đời Chúa Giêsu và Mẹ Maria, từ đó áp dụng vào cuộc sống hàng ngày.

Thứ tư, Kinh Mân Côi giúp các bạn trẻ đối mặt với những thử thách của cuộc sống. Chuỗi Mân Côi có thể trở thành một công cụ mạnh mẽ giúp các bạn trẻ đối diện với những khó khăn, thử thách trong cuộc sống. Trước hết, Các mẫu nhiệm của Mân Côi không chỉ là những sự kiện trong cuộc đời Chúa Giêsu mà còn là những bài học về sự kiên trung, và phó thác vào Thiên Chúa, giúp họ vượt qua bất kỳ những khó khăn về thể xác, tinh thần hay đức tin. Có thể nói, trước những sóng gió cũng như nghịch cảnh của cuộc đời, kinh Mân Côi là một phương tiện hữu hiệu giúp các bạn tìm kiếm sự an ủi nội tâm và niềm hy vọng trong Chúa. Qua những lời cầu nguyện, các bạn cảm nhận được tình yêu của Thiên Chúa và Đức Mẹ, giúp họ kiên cường vượt qua mọi sóng gió trong cuộc sống.

Thứ năm, đây là hành động cụ thể để tăng trưởng đức tin. Việc lần chuỗi Mân Côi cũng thúc đẩy các bạn trẻ sống đức tin trong các hành động cụ thể, đặc biệt trong các hoạt động bác ái và tông đồ. Qua việc suy niệm và cầu nguyện, các bạn trẻ nhận thức rõ hơn về sự cần thiết của lòng bác ái và tinh thần phục vụ, điều này thể hiện qua việc tham gia các hoạt động cộng đồng, hỗ trợ những người khó khăn hoặc tham gia vào các hoạt động tông đồ của nhóm.

Cuối cùng, nhờ Kinh Mân Côi, lòng khiêm nhường và yêu thương được hình thành và nuôi dưỡng. Các mẫu nhiệm Mân Côi, đặc biệt là những mẫu nhiệm liên quan đến cuộc đời Mẹ Maria, là những bài học tuyệt vời về lòng khiêm nhường, sự vâng phục và yêu thương. Việc lần chuỗi Mân Côi giúp các bạn trẻ nhận ra tầm quan trọng của việc sống khiêm nhường và yêu thương người khác, từ đó xây dựng một cộng đồng đức tin mạnh mẽ và hòa bình.

Nói tóm lại, việc lần chuỗi Mân Côi có ảnh hưởng sâu rộng đến đời sống đức tin của các bạn trẻ trong nhóm Dehonians Youth. Nó không chỉ giúp tăng cường mối quan hệ cá nhân với Thiên Chúa, mà còn thúc đẩy tinh thần cộng đoàn, rèn luyện thói quen cầu nguyện, đồng thời nuôi dưỡng những giá trị đạo đức và tinh thần bác ái. Chuỗi Mân Côi là một công cụ giúp các bạn trẻ sống đức tin một cách thiết thực và ý nghĩa trong cuộc sống hàng ngày.

Kết luận

Lần chuỗi Mân Côi không chỉ là một hình thức cầu nguyện truyền thống mà còn là phương thế giúp người Ki-tô hữu gắn bó mật thiết với Chúa Giê-su và Đức Mẹ. Đặc biệt, đối với giới trẻ, việc duy trì thói quen lần hạt không chỉ củng cố đức tin mà còn trở thành điểm tựa tinh thần giữa những bộn bề của cuộc sống. Tuy nhiên, để lời kinh thực sự trở thành sức sống nội tâm, mỗi người cần ý thức sâu xa về giá trị của việc cầu nguyện, thay vì xem đó như một thói quen máy móc hay một bổn phận phải hoàn thành.

Bài nghiên cứu này đã phản ánh thực trạng việc lần chuỗi Mân Côi trong nhóm giới trẻ **Dehonians Youth**, làm rõ cả những mặt tích cực lẫn những thách thức còn tồn tại. Dù vẫn còn những giới hạn về phương pháp và quy mô nghiên cứu, nhóm đã cố gắng mang đến một góc nhìn chân thực, từ những bằng chứng nghiên cứu thực tế của các bạn trẻ trong nhóm **Dehonians Youth**. Nhằm góp phần khơi dậy nơi các bạn trẻ lòng yêu mến việc lần hạt.

Thực tế cho thấy, bên cạnh những bạn trẻ siêng năng thực hành đức tin, vẫn có không ít người vì nhiều lý do khác nhau mà dằn lờ là với việc lần chuỗi. Chính vì thế, nghiên cứu này không

chỉ nhằm khảo sát thực trạng mà còn mong muốn trở thành một lời mời gọi – giúp các bạn trẻ **Dehonians Youth** nhận ra giá trị thiêng liêng của từng lời kinh, để từ đó kiên trì hơn trong đời sống cầu nguyện. Lăn Chuối Mân Côi không chỉ là một lời kinh, mà còn là một hành động của lòng tin, của sự phó thác và yêu mến. Mong rằng, mỗi người trẻ sẽ biết dành thời gian cho lời kinh đơn sơ nhưng đầy sức mạnh này, để ngày càng vững vàng trong đức tin và trở thành những chứng nhân sống động của Tin Mừng giữa lòng thế giới.

Tài Liệu Tham Khảo

Lm. Giuse Nguyễn Thành Long, “Lăn Chuối Mân Côi – một việc đạo đức đang bị giới trẻ “xếp xó”, truy cập ngày 04-12-2024, <https://conggiao24h.com/lan-chuoi-man-coi-mot-viec-dao-duc-dang-bi-gioi-tre-xep-xo.html>.

Grentchen R. Crowe, “Tại sao lăn chuỗi Mân Côi lại cần thiết ngay lúc này?,” Anthony Lai chuyển ngữ, truy cập ngày 04-12-2024, <https://hdgmvietnam.com/chi-tiet/tai-sao-chuoi-man-coi-lai-can-thiet-ngay-luc-nay--39814>.

Thông tin về tác giả

Gioan Bosco Trần Triệu Vĩ tu sĩ dòng Linh Mục Thánh Tâm Chúa Giêsu (S.C.J.), hiện đang là sinh viên lớp Triết I tại Học viện Thánh Alphongsô, Dòng Chúa Cứu Thế, Vietnam.

John Bosco Tran Trieu Vi is a brother of the Most Sacred Heart of Jesus. He is also a student of Philosophy 1 at the Saint Alphonsus Theologate, Congregation of the Most Holy Redeemer, Vietnam.

Anton Nguyễn Văn Lộc tu sĩ dòng Linh Mục Thánh Tâm Chúa Giêsu (S.C.J.), hiện đang là sinh viên lớp Triết I tại Học viện Thánh Alphongsô, Dòng Chúa Cứu Thế, Vietnam.

Anthony Nguyen Van Loc is a brother of the Most Sacred Heart of Jesus. He is also a student of Philosophy 1 at the Saint Alphonsus Theologate, Congregation of the Most Holy Redeemer, Vietnam.

Phêrô Nguyễn Tấn Vũ tu sĩ dòng Cát Minh (O.carm), hiện đang là sinh viên lớp Triết I tại Học Viện Thánh Alphongsô, Dòng Chúa Cứu Thế, Vietnam.

Peter Nguyen Tan Vu is a brother of the Order of Carmel. He is also a student of Philosophy 1 at the Saint Alphonsus Theologate, Congregation of the Most Holy Redeemer, Vietnam.

Gioan Trần Văn Vũ tu sĩ dòng Linh Mục Thánh Tâm Chúa Giêsu (S.C.J.), hiện đang là sinh viên lớp Triết I tại Học viện Thánh Alphongsô, Dòng Chúa Cứu Thế, Vietnam.

John Tran Van Vu is a brother of the Most Sacred Heart of Jesus. He is also a student of Philosophy 1 at the Saint Alphonsus Theologate, Congregation of the Most Holy Redeemer, Vietnam.

Giuse Nguyễn Văn Thiện tu sĩ dòng Linh Mục Thánh Tâm Chúa Giêsu (S.C.J.), hiện đang là sinh viên lớp Triết I tại Học viện Thánh Alphongsô, Dòng Chúa Cứu Thế, Vietnam.

Joseph Tran Van Thien is a brother of the Most Sacred Heart of Jesus. He is also a student of Philosophy 1 at the Saint Alphonsus Theologate, Congregation of the Most Holy Redeemer, Vietnam.