

Những lợi ích, khó khăn, một vài phương thế để vượt qua khó khăn và phát triển đời sống cộng đoàn của các tu sĩ tại Học viện Thánh Thể

Benefits, Difficulties, and Ways to Overcome Challenges and Develop Community Life for Religious at the Eucharistic Academy


Matthew Ngô Thanh Hải^{1*}, Dominico Vũ Văn Huy¹, Dominico Lương Văn Trung¹, Phanxico Xavie Đặng Văn Tuân¹

¹Học Viện Thánh Anphongsô, Dòng Chúa Cứu Thế, Vietnam

¹Dòng Thánh Thể, Việt Nam

*Email của tác giả liên hệ: matt.thanhhai@gmail.com

 <https://orcid.org/0009-0000-6176-4627>

 <https://doi.org/10.54855/csl.25521>

© Copyright (c) 2025 Ngô Thanh Hải, Vũ Văn Huy, Lương Văn Trung, Đặng Văn Tuân

Received: 20/04/2025

Revision: 09/06/2025

Accepted: 09/06/2025

Online: 10/06/2025

ABSTRACT

Keywords: Community life, religious, Eucharistic Academy, challenges, overcoming difficulties

In consecrated life, community life plays a crucial role. It's community life that defines the distinctive nature of a life committed to serving God and others through the vows of poverty, obedience, and chastity. While community life offers many benefits to religious, it also presents challenges to each member. This requires religious to courageously and wisely face any issues that arise to resolve them correctly and reasonably. It's precisely through living in community that religious have the opportunity to develop themselves in their life, vocation, and mission. Within the scope of research at the Eucharistic Academy, this paper focuses on identifying the benefits, challenges, some difficulties, and suggesting ways for religious to overcome these difficulties and develop their community life.

TÓM LƯỢC

Từ khóa: Đời sống cộng đoàn, tu sĩ, Học viện Thánh Thể, thách đố, vượt qua khó khăn

Trong đời sống thánh hiến, đời sống cộng đoàn đóng vai trò rất quan trọng. Chính đời sống cộng đoàn làm nên nét đặc trưng cho đời sống dân thân phụng sự Chúa và phục vụ tha nhân qua việc tuyên khấn sống khấn khó nghèo, vâng phục và khiết tịnh. Đời sống cộng đoàn mang lại nhiều lợi ích cho tu sĩ. Tuy nhiên, chính đời sống cộng đoàn cũng đem đến những thách đố cho mỗi thành viên. Điều này đòi buộc các tu sĩ phải can đảm và khôn ngoan đối diện với những vấn đề xảy đến hầu giải quyết chúng cách đúng đắn và hợp lý. Chính khi sống đời sống cộng đoàn, các tu sĩ có cơ hội để phát triển bản thân trong đời sống, ơn gọi và sứ mạng. Trong phạm vi nghiên cứu tại Học viện Thánh Thể, bài viết này nhấn mạnh vào việc tìm ra những lợi ích, thách đố, một vài khó khăn và gợi ý một số phương thế để các tu sĩ vượt qua khó khăn và phát triển đời sống cộng đoàn.

CITATION | Ngô Thanh Hải, Vũ Văn Huy, Lương Văn Trung, và Đặng Văn Tuân. 2025. “Những lợi ích, khó khăn, một vài phương thế để vượt qua khó khăn và phát triển đời sống cộng đoàn của các tu sĩ tại Học viện Thánh Thể”. *Khoa Học Công Giáo và Đời Sống*, 5(2): 1–26. DOI: <https://doi.org/10.54855/csl.25521>

Dẫn Nhập

Khi nhắc đến đời tu, ngoài ba lời khấn khó nghèo, khiết tịnh và vâng phục, còn có một yếu tố khác mà chúng ta không thể nào không nói đến đó là đời sống cộng đoàn. Hơn nữa, Công Đồng Vaticano II đã nói rõ: “Là chi thể Chúa Kitô, các tu sĩ hãy mang lấy gánh nặng của nhau, và trọng kính lẫn nhau trong tinh thần giao hảo huynh đệ.”¹ (Công Đồng Vaticano II 2012) Công Đồng đã coi đời sống cộng đoàn là bản chất cần thiết của đời sống tu trì. Quả vậy, cộng đoàn là khung cảnh chữa lành và triển nở tinh huynh đệ. Nơi đó, các phần tử được chấp nhận và thấy mình có ý nghĩa, và được khích lệ để phát triển tài năng, có sự hiểu biết lẫn nhau và nâng đỡ trong tinh thần cầu nguyện. Tất cả mọi phần tử đều có một linh đạo chung và cùng nhau đạt tới một mục tiêu duy nhất. Nơi đó, lòng yêu mến Thiên Chúa và yêu thương tha nhân lớn lên và sinh hoa trái.

Đời sống cộng đoàn bắt nguồn từ sự hiệp thông Ba Ngôi, là kiểu mẫu hoàn hảo cho mọi đời sống cộng đoàn. Các thành viên trong cộng đoàn tuy khác biệt nhưng giờ đây có cùng một lòng, một ý, một lý tưởng để cùng sống và hướng đến. Đời sống cộng đoàn thể hiện tương quan giữa người với người trong trong sự cởi mở, thấu hiểu và hiệp thông với nhau.

Tuy nhiên, lý tưởng đời sống cộng đoàn hoàn hảo không phải lúc nào cũng trở thành hiện thực. Tính ích kỷ, tham vọng, quyền lực, thiện cảm và ác cảm, sự ghen tị và thiếu quan tâm đến người khác cũng tràn ngập các cộng đoàn những người sống đời sống thánh hiến. Văn hóa là một yếu tố quan trọng ảnh hưởng đến đời sống cộng đoàn vì nó chi phối suy nghĩ, hành vi và thói quen của một con người. Khác biệt về văn hóa là một trở ngại lớn cho đời sống cộng đoàn nếu mỗi người không biết dung hợp và hướng những khác biệt đó đến lối sống chung. Ở đâu có con người, ở đó có khiếm khuyết và khó khăn. Sự hòa hợp trong cộng đoàn có thể bị phá vỡ khi mục tiêu của cá nhân được đặt lên trên mục tiêu của cộng đoàn và thái độ quy ngã của các phần tử làm thui chột lợi ích của cộng đoàn.

Không ngoại lệ, Học Viện Thánh Thể, một cộng đoàn tu với những con người không cùng quê hương, không cùng sở thích, khác biệt về văn hóa nhưng có cùng một chí hướng, cùng chung sống với nhau và xem nhau như anh em của mình. Sự hiệp nhất này chỉ có thể là hoa trái của Thánh Thần, do Thánh Thần khơi lên và được nuôi dưỡng bằng Lời và Thánh Thể trong đức tin và ân sủng. Luật sống số 5 của Dòng Thánh Thể, theo sự dẫn đường của Đấng Sáng Lập, đã khẳng định rằng: “Giữa lòng Hội Thánh, tình yêu của Thiên Chúa và ơn gọi của chúng ta, qui tụ chúng ta lại thành những cộng đoàn sống động, nơi đó, mọi người thực sự yêu mến nhau. Sẵn sàng đáp lại tiếng gọi của Thánh Thần, và chú tâm đến những nhu cầu của nhân loại, các cộng đoàn chúng ta trở thành nơi cầu nguyện, giao hòa và mừng lễ, thành dấu chỉ và men của sự hiệp nhất thế gian đang tìm kiếm.”² (Nhóm phiên dịch Dòng Thánh Thể n.d.)

Với đề tài “Những Lợi Ích, Khó Khăn, Một Vài Phương Thế Để Vượt Qua Khó Khăn và Phát Triển Đời Sống Cộng Đoàn của Các Tu Sĩ Tại Học Viện Thánh Thể”, bài nghiên cứu nêu lên tầm quan trọng của đời sống cộng đoàn đối với các tu sĩ tại Học viện Thánh Thể, nhìn nhận những thách đố mà các tu sĩ đang phải đối diện và tìm ra những phương thế để thăng tiến đời sống cộng đoàn.

¹ x. Công Đồng Vaticano II, *Sắc lệnh về việc Canh tân thích nghi đời sống tu trì*, Ủy Ban Giáo Lý Đức Tin trực thuộc Hội đồng Giám mục Việt Nam chuyển ngữ (Hà Nội: NXB. Tôn Giáo, 2012), #15, 525.

² x. Nhóm phiên dịch Dòng Thánh Thể, “Luật sống Dòng Thánh Thể,” (Lưu hành nội bộ), #5.

Vấn Đề Cần Nghiên Cứu

Có sự ảnh hưởng của đời sống cộng đoàn đến ơn gọi của tu sĩ tại Học viện Dòng Thánh Thể.

Mục Đích Nghiên Cứu

Mục đích của nghiên cứu này là xác định những ảnh hưởng tích cực và những khó khăn mà các tu sĩ gặp phải trong đời sống cộng đoàn. Đồng thời, nghiên cứu sẽ tìm ra một số phương thế để hoàn thiện, củng cố và nâng cao đời sống cộng đoàn, giúp người tu sĩ trưởng thành hơn trong ơn gọi đời sống thánh hiến.

Cơ Sở Lý Luận

"Ngọt ngào tốt đẹp lắm thay.

Anh em được sống vui vầy bên nhau" (Tv 132).

Khi dần bước vào đời sống thánh hiến, mỗi người được mời gọi sống cộng đoàn trong một tu hội, một hội dòng nào đó. Đời sống cộng đoàn là yếu tố quan trọng và không tách rời khỏi đời tu, nhất là với cuộc đời của một tu sĩ.

Cộng đoàn là nhóm tín hữu có tổ chức. Cộng đoàn có gốc tiếng Hy Lạp là κοινός (koinos – chung), chỉ nghĩa nhiều thành phần hiệp chung với nhau (κοινωνία – koinonia). Cộng đoàn là tập thể các Kitô hữu hiệp nhất và hiệp thông với nhau, có nền tảng là mầu nhiệm hiệp thông của Ba Ngôi Thiên Chúa.³ (Ủy ban Giáo lý Đức tin trực thuộc Hội đồng Giám mục Việt Nam 2016)

Cộng đoàn dòng tu là tập thể các tu sĩ cư ngụ trong cùng một nơi, được thiết lập do bề trên có thẩm quyền đứng theo Giáo Luật và hiến pháp của hội dòng, sau khi đã được Đức Giám mục sở tại cho phép bằng văn thư.⁴ (Ủy ban Giáo lý Đức tin trực thuộc Hội đồng Giám mục Việt Nam 2016)

Cộng đoàn tu trì như một giao ước gồm anh em hay chị em chia sẻ tình cảm, những lợi ích, quyết định và sứ vụ vì Nước Trời.⁵ (Podimattam 2021)

“Đời sống cộng đoàn thánh hiến là một cuộc sống được đặc trưng bởi sự cam kết đối với lý tưởng của thánh hiến, nơi các thành viên sống chung với nhau trong tình yêu thương, cầu nguyện, làm việc, và giúp đỡ nhau trong hành trình thiêng liêng, với mục tiêu duy trì và phát triển cộng đoàn theo đường lối của Chúa”.⁶ (ĐGH Gioan Phaolô II 2015)

Đời sống tu trì là một hình thức của đời sống thánh hiến trong Giáo Hội, nơi đó, các thành viên tuyên giữ các lời khấn khiết tịnh, khó nghèo và vâng phục trong một hội dòng hoặc một tu hội được Giáo Hội chấp nhận. Đời sống cộng đoàn là một phần không thể thiếu của hình thức đời sống thánh hiến này. Với việc giữ các lời khấn và sống trong cộng đoàn, mỗi thành viên, cá

³ Ủy ban Giáo lý Đức tin trực thuộc Hội đồng Giám mục Việt Nam, *Từ điển Công giáo* (Hà Nội: NXB. Tôn Giáo, 2016), 183.

⁴ Ủy ban Giáo lý Đức tin trực thuộc Hội đồng Giám mục Việt Nam, *Từ điển Công giáo*.

⁵ Felix M. Podimattam, *Cộng đoàn thánh hiến*, linh mục Vinh Sơn Nguyễn Văn Định, C.S. chuyên ngữ (Hà Nội: NXB. Tôn Giáo, 2021), 30.

⁶ ĐGH Gioan Phaolô II, *Tông huấn Đời sống thánh hiến (Vita Consecrata)*, Phan Tấn Thành chuyên ngữ (Hà Nội: NXB. Tôn Giáo, 2015), # 34.

nhân cũng như toàn thể cộng đoàn làm chứng cho một đời sống hiệp thông với Đức Kitô, với Giáo Hội và với nhau.⁷ (Mariola 2017)

Như vậy, đời sống cộng đoàn dòng tu chính là đời sống chung gồm những tu sĩ đang dâng mình cho Chúa và cùng chung chia một lý tưởng sống theo linh đạo của Đấng Sáng lập hội dòng hay tu hội đó.

Khi rao giảng Tin Mừng, Chúa Giêsu đã kêu gọi các môn đệ theo Người. Họ cùng sống, cùng ăn uống, cùng đi khắp nơi với Chúa Giêsu. Sau Lễ Ngũ Tuần, họ cùng với các tín hữu thường quy tụ lại để cùng cầu nguyện, cùng sống thân ái, cùng cử hành bữa tiệc của Chúa (x. Cv 2,42). Đây là hình ảnh cộng đoàn lý tưởng Giáo Hội sơ khai và cũng là hình ảnh tiên trưng cho đời sống cộng đoàn thánh hiến sau này.

Theo dòng lịch sử, cộng đoàn sống đời thánh hiến bắt đầu hình thành từ những vị ẩn sĩ độc thân, rồi đến các nhóm ẩn sĩ, và tiến đến nếp sống cộng đoàn. Tuy nhiên, sự tiến triển không có tính chất một chiều, bởi vì kể cả vào thời nay, tại nhiều nơi, ba hình thức ẩn sĩ, bán-ẩn-sĩ, cộng đoàn vẫn tồn tại bên cạnh nhau. Cụ thể như bên Đông Phương, có hai khuôn mẫu tổ chức đời sống cộng đoàn dựa vào thánh Pacônimô và thánh Basiliô. Trong đó, hai vị thánh tổ chức sống cộng đoàn theo hai hình thức khác nhau. Thánh Pacônimô xây dựng đời sống cộng đoàn theo chiều dọc dựa trên ba yếu tố là bản luật, viện phụ và tình huynh đệ. Nhưng thánh Basiliô lại hướng về chiều ngang, nghĩa là tình huynh đệ “một lòng một ý”, dựa theo lý tưởng cộng đoàn Giêrusalem. Đây cũng là ý tưởng của thánh Augustinô bên Tây Phương. Trong khi kiểu đời sống cộng đoàn tu sĩ rất thích hợp cho các hoạt động tông đồ thì những yếu tố tích cực của kiểu cộng đoàn truyền thống “hàng ngang” vẫn còn được tuân giữ và phát triển cho đến ngày nay và được xem là những yếu tố trụ cột của đời tu.⁸ (Thành 2006)

Thánh Phaolô nói: “Không còn chuyện phân biệt Do thái hay Hy Lạp, nô lệ hay tự do, đàn ông hay đàn bà; nhưng tất cả anh em chỉ là một trong Đức Kitô.” (Gl 3,28) Chính vì lẽ đó, sống cộng đoàn cần có sự tương quan huynh đệ với nhau tạo nên một khối hiệp nhất trong Đức Kitô. Tuy rằng, mỗi thành viên có thể có sự khác nhau về tuổi tác, về trình độ, về chức vụ, về công việc, về vai vế, nhưng không bao giờ có chuyện ai đó quý giá hơn người kia. Đây gọi là sự hiệp nhất trong đa dạng. Trong cộng đoàn, mỗi người đảm nhận một vai trò khác nhau, tùy theo nhiệm vụ mình được giao, nhưng phải luôn có tinh thần phục vụ lẫn nhau (x. Mt 18,1; 20,26-28). Sẽ không còn là cộng đoàn nữa nếu như sống với nhau mà mỗi người chỉ lo cho đời sống riêng của mình, chẳng quan tâm đến người khác. Cộng đoàn bao hàm những tương quan được dệt với nhau bằng sự phục vụ, yêu thương, nâng đỡ, bằng không, đó chỉ là một dạng của ký túc xá, nơi người ta chỉ sống gần với nhau, chứ không gắn kết với nhau.

Có nhiều tác giả đã nghiên cứu về đời sống thánh hiến hay đời sống cộng đoàn. Họ đã tìm hiểu và đưa ra một số những lợi ích và khó khăn trong đời sống chung của các tu sĩ. Họ nhận thấy rằng đời sống thánh hiến cắm rễ sâu trong cuộc đời và những lời giáo huấn của Chúa Kitô, đây là một ân huệ Thiên Chúa ban cho Giáo hội Người qua trung gian Chúa Thánh Thần. Để làm nên Đời Sống Thánh Hiến thì yếu tố không thể thiếu đó là đời sống cộng đoàn. Vậy, Đời sống cộng đoàn có những lợi ích gì và đâu là khó khăn của tu sĩ khi sống cộng đoàn, cũng như là phương thế để khắc phục những khó khăn khi sống cộng đoàn. Trước hết, Cộng đoàn huynh đệ là môi trường cần thiết để ta sống đời sống thánh hiến và để tạo mối dây liên kết tình huynh đệ.

⁷ Mariola, BS, *Joyful community life- the first apostolate (community for mission)*, trích trong *Journal of consecrated life (India: Carmelaram Post, 2017)*, 245.

⁸ Phan Tấn Thành, O.P., “Đời sống tâm linh, Tập VI,” (Lưu hành nội bộ, 2006), 43-47.

Cộng đoàn còn là nơi nâng đỡ niềm tin và ơn gọi. Cộng đoàn cũng là nơi ta tìm thánh ý Chúa và là phương tiện để làm chứng cho Đức Kitô.⁹ (Thảo 2024)

Tiếp đến, nơi cộng đoàn, các phần tử được yêu thương và chân thành sống với nhau, mọi người được đối xử như những người trưởng thành. Chính nơi đó, người tu sĩ sống khoan dung, kiên nhẫn, hiểu biết, tôn trọng, có sự tự do và bình an nội tâm đồng thời có sự đồng cảm, tha thứ. Cộng đoàn còn giúp người tu sĩ được canh gác khỏi những lạc hướng về tình cảm, giúp họ lớn lên về cả mặt đạo đức, tri thức cũng như đời sống tâm linh.¹⁰ (Kaitholil 2007)

Cũng chính nơi đây, các thành viên ý thức sống tinh thần “Vui với người vui, khóc với người khóc”, để rồi có những niềm vui được tìm thấy trong nỗi buồn, có những nụ cười được tìm thấy qua những dòng lệ, nỗi niềm ấy không còn của riêng ai nhưng là của tất cả mọi người trong một gia đình (...) Nơi đây không chỉ đơn thuần là một nơi để mỗi người có thể sống, học tập và theo đuổi ơn gọi mà còn là nơi giúp mỗi người bào mòn đi những góc cạnh, những cái sần sùi của phận người, góp phần hoàn thiện nhân cách và đi sâu vào căn tính đời tu.¹¹ (Huyền 2024)

Bên cạnh những lợi ích từ đời sống chung, chúng ta không thể phủ nhận rằng, có không ít những thách đố đến từ thế giới bên ngoài, từ chính cộng đoàn hay bởi chính bản thân người tu sĩ, làm nên những mối nguy hại cản trở sự triển nở của đời sống cộng đoàn. Ví dụ như lối sống phóng túng từ các trào lưu thế tục, làm cho những căn bệnh thời đại dễ dàng lây lan giữa các thành viên trong cộng đoàn và tạo nên những chướng ngại trong việc tuân giữ các Lời Khuyên Phúc Âm. Chủ nghĩa vật chất đang dần len lỏi sâu vào lối sống của người tu sĩ và trở nên nguyên nhân cội rễ chống lại đức Khó Nghèo. Chủ nghĩa cá nhân thì lại nhân danh tự do, góp phần làm cho tinh thần độc lập bị “biến tính”, trở thành môi trường thuận lợi nuôi dưỡng cái tôi cố hữu trong bản thân người tu sĩ và thôi thúc họ đi ngược lại với đức Vâng Phục. Chủ nghĩa hưởng thụ thì dung túng cho sự “thả lỏng” về vấn đề phái tính, khiến cho người tu sĩ “khi thì sa lầy lúc thì mắc cạn”. Có những thành viên phải kéo lê đời tu trong bóng đêm dục tình, có những người khác lại phải đứt gánh giữa đường, làm cho cả cộng đoàn đau đớn và day dứt.¹² (Huyền 2024)

Đời sống chung có nhiều người sống với nhau nhưng lại khác nhau về hoàn cảnh, văn hóa, vùng miền, suy nghĩ, lối sống, quan điểm và cả tuổi tác... Những khác biệt này ít nhiều cũng gây xung khắc hay va chạm trong đời sống thường ngày, không phải ai cũng hợp tính, không phải ai cũng có cùng sở thích, cùng quan điểm với mình. Đôi khi những khác biệt ấy làm dấy lên những đổ kỵ, chia bè phái nơi cộng đoàn. Hơn nữa, trong cộng đoàn luôn tồn tại một thứ cảm đố rất lớn là con người muốn loại trừ những khác biệt, muốn nắn đúc người khác theo suy nghĩ và ý muốn của mình, muốn mình là khuôn mẫu để người khác phải sống theo. Những xung khắc, bất hòa và chia rẽ vẫn còn tồn tại khi mà mỗi thành viên trong cộng đoàn chưa biết dành thời gian để lắng nghe, thấu hiểu và đón nhận những vấn đề của nhau.¹³ (Thom 2024)

⁹ x. Kim Thảo, FMI, “Đời sống cộng đoàn ... Hồng ân Thiên Chúa ban,” truy cập 1-12-2024.

<https://conducmevonhiem.org/bai-viet/4504-doi-song-cong-doan-hong-an-thien-chua-ban>

¹⁰ x. Dr Geroge Kaitholil. *Hiệp thông trong cộng đoàn, một chương trình canh tân cho tu sĩ*, G. Nguyễn Văn Chử chuyển ngữ (NXB. Phương Đông, 2007), 26-29.

¹¹ x. Maria Diệu Huyền, “Niềm vui và thách đố - bức tranh sáng tối của đời sống cộng đoàn.” Hội Đồng Giám mục Việt Nam. Truy cập 1-12-2024.

<https://hdgmvietnam.com/chi-tiet/niem-vui-va-thach-do-buc-tranh-sang-toi-cua-doi-song-cong-doan-46594>.

¹² x. Maria Diệu Huyền, “Niềm vui và thách đố - bức tranh sáng tối của đời sống cộng đoàn,” truy cập ngày 1-12-2024, <https://hdgmvietnam.com/chi-tiet/niem-vui-va-thach-do-buc-tranh-sang-toi-cua-doi-song-cong-doan-46594>.

¹³ x. Trần Thị Thom, “Thăng tiến đời sống cộng đoàn,” truy cập ngày 1-12-2024, <http://daminhrosalima.net/cac-khoi-huan-luyen/thang-tien-doi-song-cong-doan-34447.html>.

Không chỉ là sự khác biệt, việc sống khép kín cũng làm ảnh hưởng đến đời sống cộng đoàn. Người sống khép kín thường do bị tổn thương tâm lý, họ sống khép mình để mọi người không để ý đến họ, để nỗi đau không bị đụng chạm; hay chính là vì họ là những người tìm kiếm được nguồn vui riêng cho bản thân. Họ chìm đắm trong thế giới riêng của họ, nơi có các trang mạng xã hội mà không gì là không có như facebook, zalo, các trò chơi điện tử... Họ dường như không muốn có quá nhiều người, quá nhiều mối quan hệ trong cuộc sống, thậm chí ngay cả những mối quan hệ tối thiểu họ cũng không cảm thấy cần thiết nữa. Từ đó, có thể dẫn họ đi tìm sự bù trừ từ những mối tương giao không mấy tốt đẹp ở bên ngoài; tìm những thông tin không mấy thích hợp, để như một sự bù đắp cho một tâm hồn trống vắng Thiên Chúa, trống vắng tình huynh đệ. Còn nữa, những người có lối sống theo chủ nghĩa cá nhân thường đặt lợi ích của mình lên trên nhu cầu và lợi ích của người khác, cũng như của cộng đoàn.¹⁴ (Trung 2024)

Tất cả những khó khăn đó khiến cho tâm hồn của người tu sĩ bất an, đời sống cầu nguyện chỉ là hình thức, trong tương quan với Thiên Chúa và nguồn lương thực thần linh ngày càng cạn kiệt, tâm hồn họ càng khô héo, trái tim không còn cháy lên ngọn lửa của tình yêu và dần dần đời sống của người tu sĩ đi vào bế tắc. Lúc này, đời sống cộng đoàn trở thành địa ngục là nơi mà họ muốn lẫn tránh. Do đó, những bất hòa trong cộng đoàn chính là một thách đố lớn lao trong hành trình tâm linh của người sống đời thánh hiến.

Với những khó khăn như thế, vậy đâu là giải pháp cho những vấn đề nan giải này. Trước hết, cộng đoàn cần có một lối sống cầu nguyện và kết hiệp với Chúa một cách sâu xa, biết khéo léo dung hòa sự khác biệt của các thành viên và giúp mỗi người nội tâm hoá Hiến Pháp của Hội Dòng mình. Bởi vì, cầu nguyện chính là mạch nguồn và cầu nối mọi người gặp gỡ nhau tại tâm điểm là Đức Kitô – Đấng đã quy tụ mọi thành viên trong cộng đoàn trở thành một gia đình linh thiêng. Cầu nguyện là giải pháp xoa dịu một trái tim đau khổ, góp nhặt niềm vui từ những điều nhỏ nhặt và kiến tạo một bầu khí yêu thương. Hơn thế, việc dung hòa những nét khác biệt trong tinh thần hiệp nhất với nguyên tắc “lắng nghe – đối thoại – chia sẻ” cũng là một con đường tuyệt vời để xây dựng một cộng đoàn thánh hiến. Lắng nghe để hiểu biết người khác, đối thoại để gặp gỡ nhau bằng một tiếng nói chung và chia sẻ để trao ban “những nét đặc biệt” làm phong phú đời sống cộng đoàn. Như thế, kết quả mà nguyên tắc này mang lại là sự lan tỏa niềm vui từ trái tim đến trái tim của những tâm hồn cùng chung một chí hướng.¹⁵ (Huyền 2024) Không chỉ vậy, để làm triển nở hoa trái của một cộng đoàn tu thì các thành viên cũng cần có sự trung thành, tin tưởng lẫn nhau, chân thành với nhau, đồng thời luôn dành thời gian để tham gia các hoạt động chung của cộng đoàn, sống và thi hành các sứ vụ trong sự yêu thương và hiện diện của Chúa.¹⁶ (Trung 2024)

Có thể nói rằng, những điều vừa nêu trên sẽ là tiền đề cho chúng ta tìm hiểu đời sống cộng đoàn của các tu sĩ tại Học viện Thánh Thể. Tuy nhiên, những nghiên cứu và bài viết trước đây vẫn chỉ là lý thuyết, chưa có cập nhật thông tin cũng như số liệu mới nhất. Thêm vào đó, chúng chỉ mới đề cập đến đời sống cộng đoàn một cách chung chung, và phạm vi nghiên cứu còn quá rộng, chưa có một đối tượng cụ thể và một mảng nghiên cứu sâu sắc nào. Do đó, nhóm nghiên cứu muốn khảo sát và tìm hiểu sâu hơn và cụ thể hơn về vấn đề này với đề tài: Những Lợi Ích,

¹⁴ x. M. Leo Nguyễn Thành Trung, “Tình bạn trong đời sống cộng đoàn thánh hiến,” truy cập ngày 1-12-2024, <https://danvienphuocly.com/on-goi/tinh-ban-trong-doi-song-cong-doan-thanh-hien-2023.html>.

¹⁵ x. Maria Diệu Huyền, “Niềm vui và thách đố - bức tranh sáng tối của đời sống cộng đoàn,” truy cập ngày 1-12-2024, <https://hdgmvietnam.com/chi-tiet/niem-vui-va-thach-do-buc-tranh-sang-toi-cua-doi-song-cong-doan-46594>.

¹⁶ x. M. Leo Nguyễn Thành Trung, “Tình bạn trong đời sống cộng đoàn thánh hiến,” truy cập ngày 1-12-2024, <https://danvienphuocly.com/on-goi/tinh-ban-trong-doi-song-cong-doan-thanh-hien-2023.html>.

Khó Khăn, Một Vài Phương Thế Để Vượt Qua Khó Khăn và Phát Triển Đời Sống Cộng Đoàn của Các Tu Sĩ Tại Học Viện Thánh Thể. Với đối tượng là các tu sĩ tại học viện Thánh Thể, nhóm tin chắc rằng bài nghiên cứu sẽ cung cấp cho người đọc một bức tranh nhiều màu sắc về đời sống cộng đoàn của các tu sĩ, để từ đó các tu sĩ có thể đưa ra cho mình những phương thế để sống đời sống cộng đoàn tốt hơn.

Câu Hỏi Nghiên Cứu

Trong nghiên cứu này, nhóm muốn làm rõ ba câu hỏi sau:

1. Đời sống cộng đoàn nâng đỡ tu sĩ trong đời thánh hiến như thế nào?
2. Đầu là những yếu tố gây khó khăn cho việc sống đời sống cộng đoàn?
3. Những phương thế nào giúp cho đời sống cộng đoàn tốt hơn?

Phương Pháp Nghiên Cứu

Ngữ cảnh và mẫu nghiên cứu

Dòng Thánh Thể (Societas Sanctissimi Sacramenti - S.S.S) do cha thánh Tô phụ Peter Julian Eymard sáng lập tại Pháp ngày 13-5-1856.¹⁷ (Cave 2012) Đây là “một Hội Dòng giáo sĩ, thuộc quyền Giáo Hoàng, gồm các Linh mục, Phó tế và Tu huynh.” Đặc sủng của Dòng là “sống sung mãn màu nhiệm Thánh Thể và tỏ bày màu nhiệm ấy, để Đức Kitô được hiển trị và vinh quang Thiên Chúa được rạng tỏ trên trần gian.”¹⁸ (Nhóm phiên dịch Dòng Thánh Thể n.d.) Cho đến nay, Dòng Thánh Thể đã hiện diện tại rất nhiều quốc gia trên thế giới như: Pháp, Italia, Bỉ, Áo, Thụy Sĩ, Đức, Tây Ban Nha, Anh, Ireland, Hoa Kỳ, Canada, Scotland, Argentina, Chi Lê, Brazil, Colombia, Philipines, Australia, Ấn Độ, Srilanka, Puerto Rico, Peru, Việt Nam, Senegal, Mozambique, Uruguay, Congo, Uganda, ...¹⁹ (Guitton n.d.) Tỉnh Dòng Thánh Thể Việt Nam được chính thức thành lập theo Giáo Luật ngày 05-02-1973, ngày kỷ niệm Phép Rửa của Đấng sáng lập, trụ sở chính tại Khiết Tâm, Thủ Đức.²⁰ (Kỷ yếu 50 năm Dòng Thánh Thể thành lập tại Việt Nam n.d.) Hiện nay, tỉnh dòng Thánh Thể Việt Nam có 192 tu sĩ, trong đó có 105 Linh mục. Học viện Thánh Thể là một trong số những cộng đoàn trực thuộc Tỉnh Dòng Thánh Thể Việt Nam, hiện đang tọa lạc tại 198/30 Điện Biên Phủ - Phường 17 - Q. Bình Thạnh - Tp. HCM. Cộng đoàn Học viện Thánh Thể được di chuyển từ Khiết Tâm, Thủ Đức về địa điểm hiện tại vào năm 1994. Hiện nay, cộng đoàn Học viện Thánh Thể gồm 51 thành viên, trong đó có 4 Linh mục, và 47 tu sĩ đang theo học tại Học viện Đa Minh, Anphongsô, Trung tâm Thần học Sedes Sapientiae, ... Học viện Thánh Thể tọa lạc tại khu trung tâm Thành phố, nên rất thuận tiện cho các thầy đi đến những trung tâm học vấn để học Triết học và Thần học. Ngoài ra, các thầy còn được đào tạo thêm những chuyên môn khác để hỗ trợ cho công việc mục vụ sau này.

Bài nghiên cứu này được thực hiện từ ngày 12-12-2024 đến ngày 28-02-2025. Đối tượng nghiên cứu là các thầy đang sống tại cộng đoàn Học viện Thánh Thể. Các thầy là những tu sĩ đã có khoảng thời gian từ 04 đến 12 năm sống đời sống cộng đoàn (trong đó có từ 01 đến 07 năm sống tại cộng đoàn học viện), nên chắc chắn các thầy đã nhận thấy được những lợi ích và những thách thức đó trong việc sống đời sống cộng đoàn. Và từ những kinh nghiệm của bản thân, các thầy đã đúc rút ra cho bản thân những phương thế để sống đời sống cộng đoàn tốt hơn. Do vậy, để

¹⁷ Donald Cave S.S.S, “Linh đạo cha thánh Eymard - Tô phụ Dòng Thánh Thể,” Lm. Giuse Trần Đình Long chuyển ngữ, (Lưu hành nội bộ, 2012), 18.

¹⁸ Nhóm phiên dịch Dòng Thánh Thể, “Luật sống Dòng Thánh Thể,” (Lưu hành nội bộ), #1.

¹⁹ Lm. André Guitton S.S.S, “Thánh Phêrô Giuliano Eymard - Tông đồ Thánh Thể,” Lm. Gioakim Nguyễn Đức Việt Châu S.S.S chuyển ngữ, (Lưu hành nội bộ), 402-404.

²⁰ “Kỷ yếu 50 năm Dòng Thánh Thể thành lập Tại Việt Nam,” (Lưu hành nội bộ), 6.

cho ra kết quả khách quan và chính xác nhất có thể, nhóm đã thực hiện khảo sát trên 43 thầy (đã trừ 4 thành viên trong nhóm nghiên cứu).

Thiết kế và dụng cụ nghiên cứu

Bài nghiên cứu này được thực hiện như một nghiên cứu thăm dò để tìm hiểu những lợi ích cũng như thách đố trong việc sống đời sống cộng đoàn, từ đó đưa ra những phương thế để sống đời sống cộng đoàn tốt hơn. Với đề tài này, nhóm nghiên cứu chọn phương pháp định lượng để nghiên cứu. Nhóm thực hiện theo phương pháp nghiên cứu Khảo sát, qua việc làm bảng hỏi bằng Word. Bảng hỏi gồm có 31 câu hỏi, trong đó có 28 câu hỏi cấu trúc và 3 câu hỏi mở để lấy thông tin. Nhóm dành 10 câu hỏi đầu nhằm mục đích để tìm hiểu những lợi ích mà đời sống cộng đoàn mang lại cho các tu sĩ, 11 câu hỏi tiếp theo để đánh giá những khó khăn mà các tu sĩ gặp phải khi sống đời sống cộng đoàn, và 10 câu hỏi cuối cùng nhằm thu thập những phương thế giúp các tu sĩ sống đời sống cộng đoàn tốt hơn.

Tiến trình nghiên cứu

Ngày 12-12-2024: Nhóm hội ý, thảo luận và thống nhất đề tài. Đồng thời, nhóm chia cho các thành viên cùng nhau triển khai phân dẫn nhập và cơ sở lý luận.

Ngày 17-12-2024: Các thành viên trong nhóm họp lại để hoàn thiện phân dẫn nhập và cơ sở lý luận. Sau đó, nhóm phác thảo tiến trình nghiên cứu, đóng góp ý tưởng cho các câu hỏi khảo sát và mỗi thành viên được phân công lên ý tưởng cho 10 câu hỏi.

Ngày 19-12-2024: Nhóm họp lại để tổng hợp bảng câu hỏi khảo sát.

Ngày 20-12-2024: Trao đổi với Giáo sư bộ môn và họp nhóm trực tiếp để chuẩn hóa những câu hỏi khảo sát, loại bỏ những câu quá mơ hồ và bổ sung câu hỏi phù hợp.

Ngày 23-12-2024: Các thành viên trong nhóm làm thử bảng khảo sát, đánh giá, chỉnh sửa thành bản hoàn chỉnh và nhập liệu câu hỏi lên Word.

Ngày 06-01-2025: In bản khảo sát và gửi cho các Thầy trong cộng đoàn Học viện Thánh Thể để lấy thông tin.

Ngày 10-01-2025: Thu lại bản khảo sát với sự đảm bảo về việc bảo mật thông tin cá nhân.

Ngày 10-02-2025: Họp nhóm trực tiếp tổng hợp kết quả khảo sát và chia cho các thành viên phân tích, nhận xét dữ liệu và viết bình luận.

Ngày 20-02-2025: Tổng hợp, chỉnh sửa và hoàn chỉnh bài nghiên cứu.

Ngày 28-02-2025: Trình bài nghiên cứu cho giáo sư môn học.

Thu thập dữ liệu và phân tích

Một tín hiệu tốt là người nghiên cứu thu về đầy đủ 43 bản câu hỏi đã được phát ra, tức 100% so với tổng số thầy trong ngữ cảnh nghiên cứu. Điều này cho thấy sự tham gia tích cực của các thầy cũng như sự quan tâm của các thầy dành cho những vấn đề đầy thực tế có ảnh hưởng trực tiếp đến đời sống tu trì.

Kết Quả Nghiên Cứu

Câu hỏi nghiên cứu số 1: Đời sống cộng đoàn nâng đỡ tu sĩ trong đời thánh hiến như thế nào?

Kết quả nghiên cứu

Bảng 1.

Những lợi ích của đời sống cộng đoàn mang lại cho các tu sĩ:

Những lợi ích	Nhiều	Ít	Không
Trong cộng đoàn, mức độ Thầy nhận được sự quan tâm, giúp đỡ khi đau ốm hoặc khó khăn như thế nào?	37	6	0
Trong cộng đoàn, mức độ Thầy nhận được sự góp ý hay nhắc nhở từ những người khác như thế nào?	28	14	1
Đời sống cộng đoàn giúp Thầy phát triển đời sống nhân bản như thế nào?	40	3	0
Đời sống cộng đoàn giúp Thầy phát triển đời sống thiêng liêng như thế nào?	40	3	0
Đời sống cộng đoàn giúp Thầy phát triển đời sống trí thức như thế nào?	38	5	0
Đời sống cộng đoàn giúp Thầy phát triển đời sống phục vụ như thế nào?	40	3	0
Đời sống cộng đoàn giúp Thầy củng cố ơn gọi tu trì như thế nào?	39	4	0

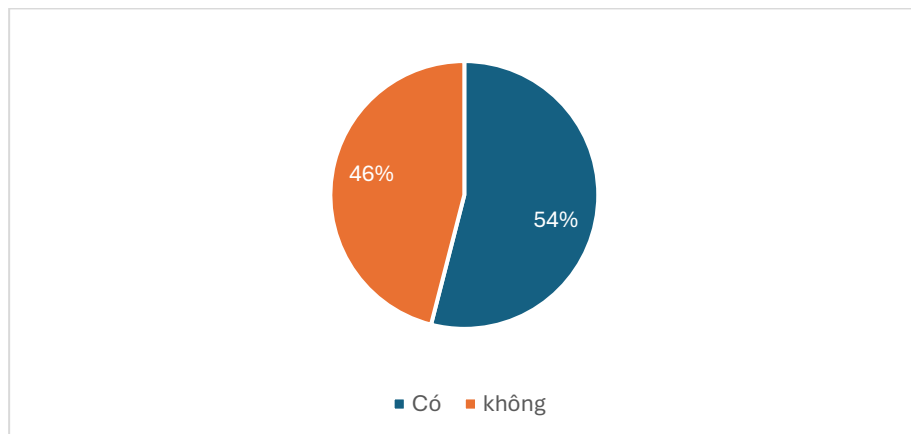
Từ số liệu ta thấy, đời sống cộng đoàn có tác động tích cực đến các Thầy trên nhiều phương diện. Hầu hết các Thầy cảm nhận được sự quan tâm và giúp đỡ khi đau ốm hoặc gặp khó khăn (37 Thầy nhiều, 6 Thầy ít, không Thầy nào cảm thấy bị bỏ rơi). Điều đó cho thấy môi trường sống chung tạo ra sự hỗ trợ cần thiết về mặt tinh thần và thực tiễn.

Đời sống cộng đoàn cũng đóng vai trò quan trọng trong sự phát triển toàn diện của các Thầy. Cụ thể, cộng đoàn giúp tu sĩ phát triển đời sống nhân bản (40 Thầy nhiều, 3 Thầy ít), thiêng liêng (40 Thầy nhiều, 3 Thầy ít), trí thức (38 Thầy nhiều, 5 Thầy ít), phục vụ (40 Thầy nhiều, 3 Thầy ít) và củng cố ơn gọi tu trì (39 Thầy nhiều, 4 Thầy ít). Điều này cho thấy cộng đoàn không chỉ là nơi sinh hoạt mà còn là môi trường đào luyện và thúc đẩy sự phát triển cá nhân.

Tuy nhiên, một điểm đáng lưu ý là mức độ nhận được góp ý từ cộng đoàn có sự khác biệt. 28 Thầy cho rằng họ nhận được nhiều góp ý, 14 Thầy cảm thấy ít và 1 Thầy không nhận được. Điều này cho thấy vẫn còn một số Thầy chưa thực sự cảm nhận được sự hướng dẫn hoặc nhắc nhở từ cộng đoàn, có thể ảnh hưởng đến quá trình phát triển cá nhân của họ.

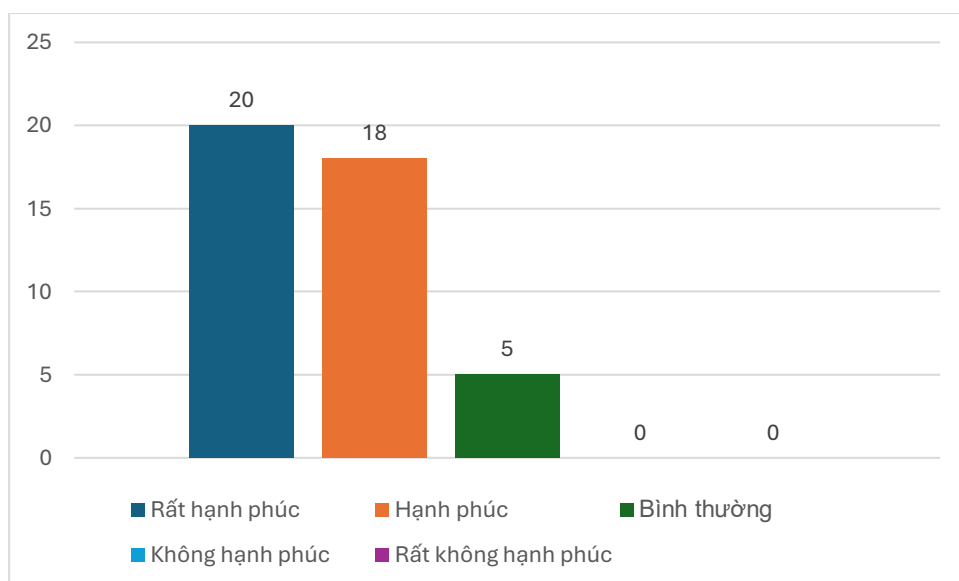
Nhìn chung, đời sống cộng đoàn mang lại nhiều lợi ích rõ rệt, đặc biệt trong việc hỗ trợ tinh thần, đào tạo và củng cố ơn gọi. Tuy nhiên, việc đảm bảo tất cả thành viên đều nhận được sự quan tâm và góp ý đồng đều sẽ giúp cộng đoàn phát huy tốt hơn vai trò của mình.

Trong cộng đoàn, Thầy có một tình bạn tri kỷ không?



Nhận xét: Biểu đồ trên cho ta thấy tình bạn tri kỷ trong cộng đoàn không phải là điều phổ biến đối với tất cả các Thầy. Với 54% có và 46% không có, kết quả này phản ánh rằng dù đa số các Thầy tìm được sự gắn kết sâu sắc, vẫn có một tỷ lệ đáng kể chưa có mối quan hệ tri kỷ trong cộng đoàn. Điều này có thể phản ánh rằng dù đời sống cộng đoàn mang lại sự hỗ trợ chung, nhưng không phải ai cũng tìm thấy một người bạn thực sự thấu hiểu và chia sẻ. Để cải thiện, cộng đoàn có thể khuyến khích các hoạt động tăng cường sự kết nối, chia sẻ cá nhân nhiều hơn, giúp mọi người có cơ hội xây dựng mối quan hệ sâu sắc hơn trong đời tu.

Thầy có cảm thấy hạnh phúc khi sống ở đây không?



Nhận xét: Biểu đồ trên cho ta thấy phần lớn các Thầy cảm thấy hạnh phúc khi sống trong cộng đoàn. Cụ thể, 20 Thầy cho rằng họ rất hạnh phúc, 18 Thầy hạnh phúc, và 5 Thầy cảm thấy bình thường, trong khi không Thầy nào chọn mức "không hạnh phúc" hoặc "rất không hạnh phúc". Điều này phản ánh môi trường cộng đoàn nhìn chung tích cực, mang lại niềm vui và sự hài lòng cho đa số tu sĩ. Tuy nhiên, vẫn có một số Thầy chỉ cảm thấy "bình thường", cho thấy có thể còn những yếu tố cần cải thiện để nâng cao chất lượng đời sống chung, giúp mọi thành viên đều cảm nhận được sự gắn kết và hạnh phúc hơn.

Câu hỏi mở: Lợi ích lớn nhất Thầy nhận được từ đời sống cộng đoàn là gì?

Hầu hết các Thầy đều đưa ra những câu trả lời nói về những lợi ích mà các Thầy nhận được từ đời sống cộng đoàn. Tựu trung, đời sống cộng đoàn mang lại nhiều lợi ích quan trọng cho các Thầy, giúp các Thầy củng cố đời sống thiêng liêng, thăng tiến ơn gọi và phát triển bản thân. Đây là nơi giúp các Thầy sống lý tưởng bước theo Đức Kitô, duy trì đời sống cầu nguyện và cảm nghiệm tình yêu Thiên Chúa. Đồng thời, cộng đoàn tạo môi trường yêu thương, chia sẻ, giúp đỡ lẫn nhau, mang lại sự nâng đỡ trong những lúc khó khăn, xây dựng tinh thần huynh đệ trong sự sẻ chia sứ vụ của Nhà Dòng và tinh thần sống theo linh đạo của Đấng Sáng Lập. Bên cạnh đó, các Thầy có cơ hội phát triển nhân bản, trí thức, trưởng thành hơn trong suy nghĩ và trách nhiệm. Sự quan tâm, hướng dẫn từ quý cha và anh em không chỉ giúp họ gắn kết hơn mà còn tạo nên một gia đình thiêng liêng, nơi họ tìm thấy niềm vui, động lực và ý nghĩa trong đời sống dâng hiến. Chẳng hạn, Thầy Antôn Nguyễn Ngọc A chia sẻ: “Đời sống cộng đoàn giúp tôi sống lý tưởng bước theo Đức Kitô của mình thuận tiện hơn, có được sự chia sẻ nâng đỡ từ quý cha và anh em; được quy tụ thành một gia đình mới; được sống và học hỏi kinh nghiệm từ các anh em; được thay đổi cách sống và bản tính của mình. Tôi luôn cảm nghiệm được tình yêu của Thiên Chúa qua đời sống cộng đoàn.”

Bình luận

Từ những số liệu trên ta thấy, đời sống cộng đoàn không chỉ là một môi trường sinh hoạt chung mà còn là nơi nâng đỡ tu sĩ trong hành trình dâng hiến. Chính trong cộng đoàn, tu sĩ tìm thấy sự hướng dẫn, đồng hành và nâng đỡ để sống trọn vẹn lý tưởng bước theo Đức Kitô. Qua tinh thần huynh đệ, sự quan tâm và chia sẻ, cộng đoàn trở thành nơi nuôi dưỡng tinh thần, rèn luyện nhân cách và củng cố đức tin, giúp tu sĩ trưởng thành hơn trong đời sống thánh hiến.

Một trong những lợi ích quan trọng nhất của đời sống cộng đoàn là giúp tu sĩ kiên định hơn trong ơn gọi và đời sống thiêng liêng. Cộng đoàn là nơi giúp họ duy trì đời sống cầu nguyện, giữ kỷ luật chung và tham dự các cử hành Phụng vụ, qua đó đi sâu vào mối tương quan với Thiên Chúa. Nhiều tu sĩ chia sẻ rằng chính trong cộng đoàn, họ cảm nghiệm rõ hơn tình yêu Thiên Chúa qua sự đồng hành và nâng đỡ của anh em. Đây thực sự là một dấu chỉ sống động về sự hiện diện của Thiên Chúa trong đời sống dâng hiến.

Cộng đoàn không chỉ là nơi để rèn luyện mà còn là một gia đình, nơi mỗi tu sĩ được yêu thương, chia sẻ và nâng đỡ trong những lúc khó khăn. Tình huynh đệ được thể hiện qua sự quan tâm, lắng nghe, nâng đỡ nhau trong đời sống thường ngày cũng như trong sứ vụ. Đây là yếu tố quan trọng giúp tu sĩ cảm nhận được ý nghĩa và niềm vui trong hành trình dâng hiến. Tuy nhiên, đời sống cộng đoàn cũng đặt ra thách thức khi không phải ai cũng tìm được một tình bạn tri kỷ hoặc cảm nhận sự kết nối sâu sắc với tất cả mọi người. Điều này cho thấy sự cần thiết của việc xây dựng môi trường cởi mở, khuyến khích sự chia sẻ chân thành và thấu hiểu lẫn nhau.

Bên cạnh đời sống thiêng liêng, cộng đoàn còn giúp tu sĩ phát triển nhân bản, trí thức và tinh thần phục vụ. Việc sống chung với anh em giúp mỗi người học cách lắng nghe, chấp nhận sự khác biệt, rèn luyện sự kiên nhẫn và trưởng thành hơn trong mối quan hệ với người khác. Đồng thời, cộng đoàn cũng tạo điều kiện để tu sĩ học hỏi, mở rộng hiểu biết và đào sâu suy tư về đời sống tu trì. Chính trong sự gặp gỡ và tương tác hằng ngày, tu sĩ dần khám phá bản thân, nhận ra những giới hạn và nỗ lực hoàn thiện để trở thành một người tu sĩ trưởng thành hơn.

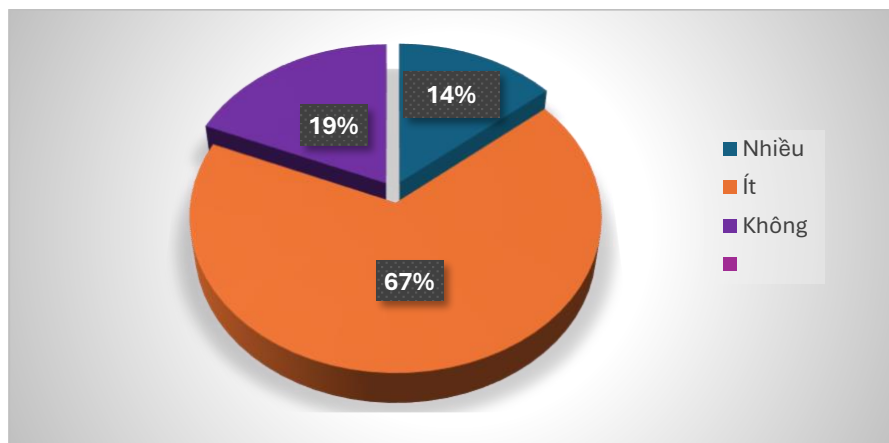
Nhìn chung, đời sống cộng đoàn là yếu tố cốt lõi giúp tu sĩ kiên vững trong hành trình dâng hiến. Cộng đoàn không chỉ nâng đỡ về mặt tinh thần mà còn giúp tu sĩ trưởng thành hơn trong đời sống thiêng liêng, nhân bản và trí thức. Tuy nhiên, để phát huy tối đa vai trò này, cần tiếp

tục xây dựng một cộng đoàn yêu thương, chia sẻ và nâng đỡ lẫn nhau, nơi mỗi tu sĩ không chỉ tìm thấy một môi trường tu tập mà còn là một gia đình thực sự, giúp họ vững bước và hạnh phúc trong đời dâng hiến.

Câu hỏi nghiên cứu số 2: Đâu là những yếu tố gây khó khăn cho việc sống đời sống cộng đoàn?

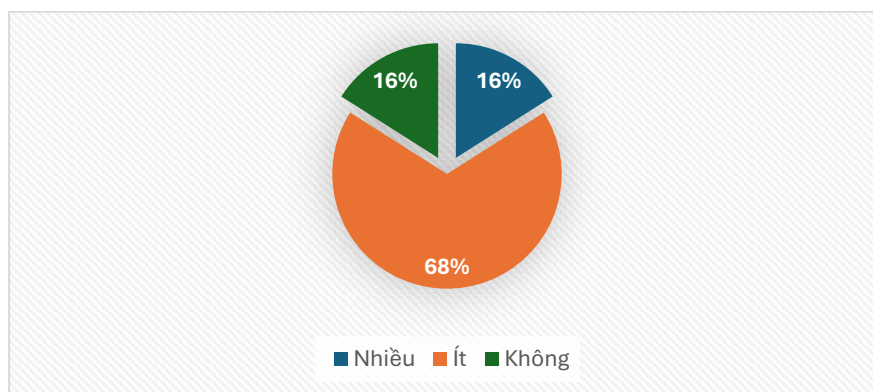
Kết quả nghiên cứu

Thầy có thấy khó khăn khi hội nhập đời sống chung không?



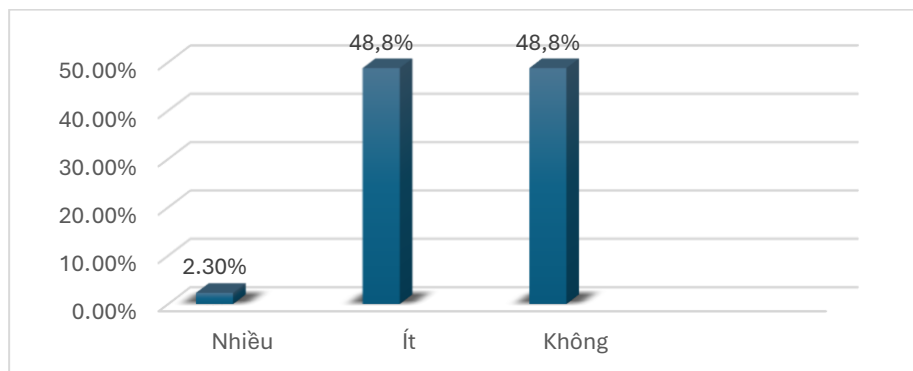
Nhận xét: Phần lớn quý Thầy tham gia khảo sát (29 Thầy, chiếm khoảng 67%) cho biết họ ít gặp khó khăn khi hội nhập đời sống chung. Một số ít (8 Thầy, chiếm khoảng 19%) không gặp khó khăn nào và chỉ có 6 Thầy (khoảng 14%) gặp khó khăn trong quá trình hội nhập. Như vậy, đa số quý Thầy không gặp nhiều trở ngại trong việc hòa nhập, nhưng vẫn có một số ít quý Thầy gặp khó khăn cần được quan tâm và hỗ trợ.

Thầy có bị trêu chọc về những đặc tính vùng miền của Thầy không?



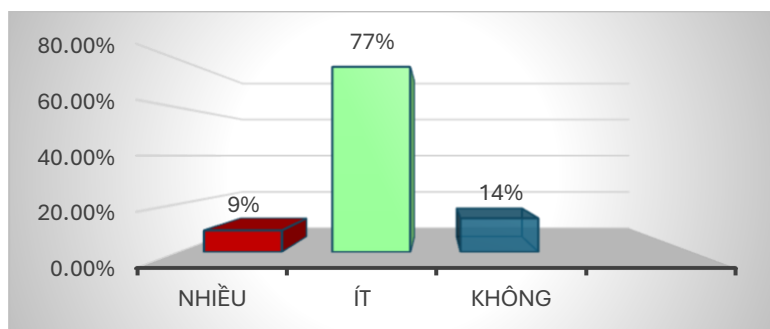
Biểu đồ trên cho ta thấy có 29 Thầy (khoảng 68%) “Ít” bị trêu chọc về những đặc tính vùng miền. Điều này cho thấy rằng, trong môi trường cộng đoàn, hành vi trêu chọc về đặc tính vùng miền của các thành viên không phải là hiện tượng phổ biến hay quá nghiêm trọng. Một số nhỏ các thành viên trong cộng đoàn (16%) cho rằng vẫn còn sự trêu chọc về đặc tính vùng miền và một số (16%) không nhận thấy điều đó xảy ra nơi cộng đoàn tu. Điều này chứng tỏ vẫn còn một bộ phận nhỏ thành viên cho rằng họ bị trêu chọc, trong khi một số khác lại không nhận thấy hành vi trêu chọc nào. Sự phân chia này phản ánh sự đa dạng trong nhận thức và trải nghiệm của các thành viên, có thể do sự khác biệt về cá nhân, hoàn cảnh giao tiếp hoặc mức độ nhạy cảm với các hành động trêu chọc.

Thầy có thấy căng thẳng và gò bó khi phải giữ những nội quy cộng đoàn không?



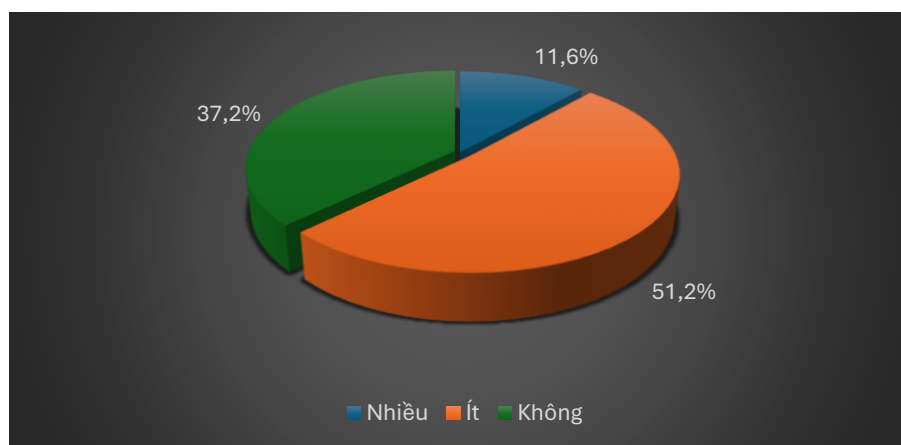
Chỉ có 1 Thầy (2,3%) cảm thấy căng thẳng và gò bó nhiều khi phải tuân thủ các nội quy cộng đoàn. Điều này cho thấy vẫn có Thầy bị ảnh hưởng tiêu cực từ các quy định và cần được hỗ trợ để cảm thấy nhẹ nhàng hơn khi sống trong môi trường có nội quy. Phần lớn quý Thầy trong cộng đoàn cảm thấy việc tuân thủ nội quy là nhẹ nhàng, ít (21 Thầy = 48,8%) hoặc không (21 Thầy = 48,8%) bị gò bó. Từ đó, ta thấy sự linh hoạt và khả năng thích nghi của quý Thầy trong môi trường cộng đoàn khá tốt.

Thầy có thường xuyên mâu thuẫn với các thành viên khác trong cộng đoàn không?



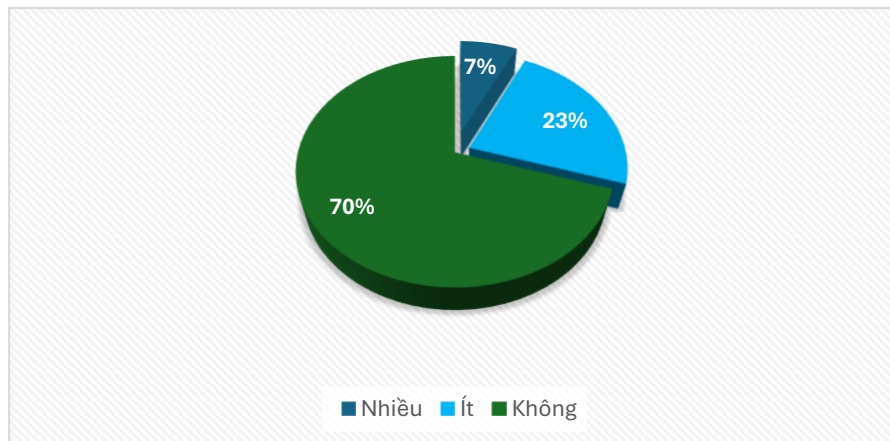
Phần lớn quý Thầy (33 Thầy = 77%) ít có mâu thuẫn với các thành viên khác trong cộng đoàn. Đây là dấu hiệu tích cực và cho thấy môi trường sống chung trong cộng đoàn khá hòa thuận. 6 Thầy (14%) cho biết họ chưa gặp mâu thuẫn với ai. Có thể nhờ lối sống khôn ngoan hoặc phong cách sống trung dung, uyển chuyển nên quý Thầy đó tránh được những bất hòa với anh em khác. Bên cạnh đó, có 4 Thầy (9%) thường xuyên có mâu thuẫn với người khác. Những Thầy này cần được huấn luyện, cảm thông và trợ giúp cần thiết để hạn chế xung đột với người khác.

Thầy có thấy khó khăn khi tương quan với Ban Giám đốc Học viện không?



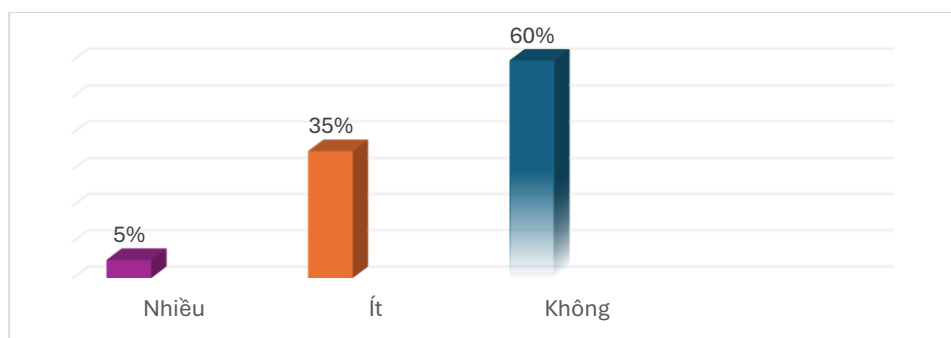
Phần lớn các Thầy có mối tương quan cởi mở với Bề trên khi họ cảm thấy tự nhiên (16 Thầy = 37,2%) hay không quá khó khăn (22 Thầy = 51,2%) khi chia sẻ nhiều vấn đề của mình. Đây là dấu hiệu đáng mừng để quý Thầy nhận được sự đồng hành và hướng dẫn cần thiết từ quý cha đặc trách. Tuy nhiên, vẫn có 5 Thầy (11,6%) còn ngần ngại và cảm thấy khó khăn khi phải tiếp xúc với Bề trên. Các Thầy này *có thể chưa đủ* tự tin và tin tưởng để trình bày đời sống và ơn gọi của mình với các cha có trách nhiệm. Cộng đoàn cần thêm những phương thế để tất cả mọi người đều sẵn sàng mở lòng mình ra với mọi người, nhất là với Bề trên để nhận được sự đồng hành và hướng dẫn cần thiết trong đời thánh hiến của mình.

Thầy có thấy bị cô lập và bị bỏ rơi trong cộng đoàn không?



Phần lớn thành viên (70%) không cảm thấy bị cô lập hay bỏ rơi trong cộng đoàn. Điều này cho thấy mối quan hệ giữa các Thầy đó và những thành viên khác khá tốt đẹp, hòa đồng và thân thiện. Gần 23% ý kiến cho rằng các Thầy ít có cảm nhận về việc bị cô lập. Điều này có thể phản ánh trong một số tình huống hoặc bối cảnh giao tiếp nhất định, các Thầy không nhận được sự quan tâm, hỗ trợ cần thiết từ các thành viên khác. Chỉ có 7% nhận định rằng các Thầy cảm thấy bị cô lập và bỏ rơi với mức độ cao. Tuy số lượng nhỏ nhưng nó cũng giúp chúng ta thấy rằng vẫn còn trường hợp trong cộng đoàn chưa được mọi người chia sẻ, đồng cảm và giúp đỡ. Nhìn chung, cần thúc đẩy nhiều hơn nữa tinh thần tương thân tương ái trong cộng đoàn để tất cả mọi người thực sự như là anh em với nhau trong một gia đình, cùng chia sẻ niềm vui cũng như nỗi buồn.

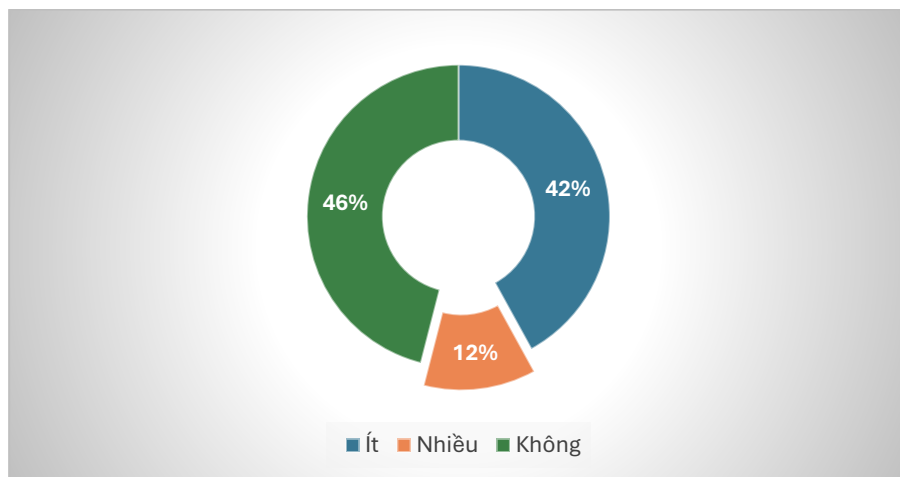
Thầy có thấy nặng nề khi chia sẻ công việc chung với cộng đoàn không?



Phần lớn quý Thầy (60%) cảm thấy nhẹ nhàng khi cùng chia sẻ những công việc trong cộng đoàn. Điều này cho thấy quý Thầy đã xem cộng đoàn như là gia đình thực sự của mình và sẵn sàng xây dựng cộng đoàn như là gia đình mình trong tinh thần hăng say, vui vẻ. Một số quý Thầy khác (35%) phần nào đó cảm thấy hơi nặng nề khi phải làm công việc chung. Có thể họ cảm nhận công việc học tập nhiều lúc căng thẳng, cần thời gian nhiều để hoàn thành nhưng vì

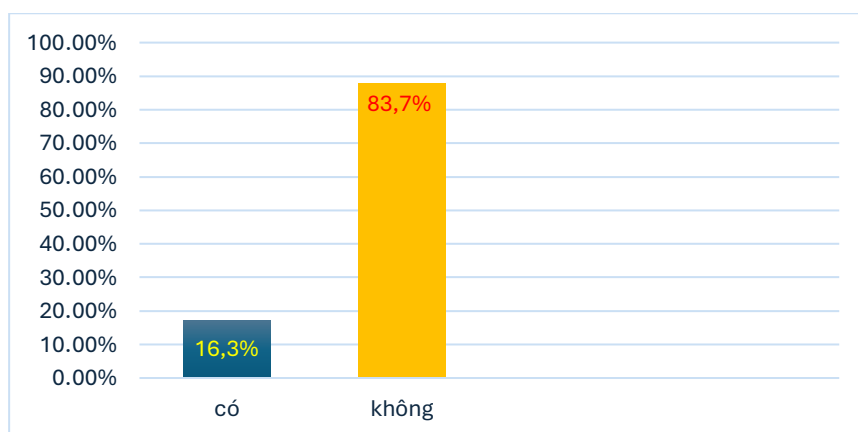
bộ phận đối với việc lao động tại cộng đoàn nên phải hy sinh thực hiện. Chỉ có một số rất ít thành viên nhận thấy nặng nề (5%). Có thể những Thầy này trước đây chưa quen với việc lao động thường ngày nên bây giờ cảm thấy không thoải mái khi phải làm việc chung. Các Thầy cần rèn luyện nhiều hơn để sẵn sàng tham gia vào các công việc chung, vì đây là yêu cầu cơ bản của đời sống cộng đoàn thánh hiến.

Thầy có bao giờ cảm thấy khó khăn khi muốn chia sẻ ý kiến cá nhân trong cộng đoàn không?



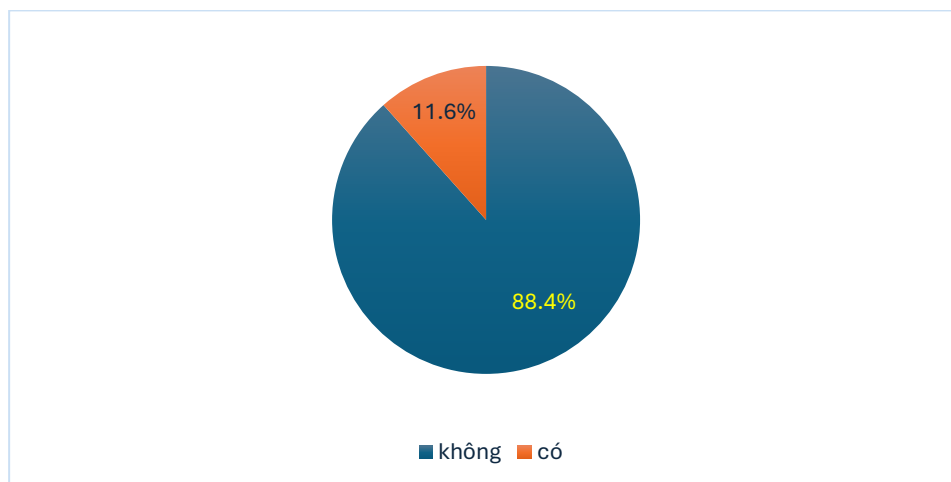
Gần một nửa số thành viên (46%) không gặp khó khăn khi chia sẻ ý kiến cá nhân. Điều này cho thấy những Thầy đó tự tin và thoải mái khi trình bày quan điểm của mình trong cộng đoàn. Một bộ phận các Thầy chưa thực sự thoải mái nói lên quan điểm và vấn đề của mình để cộng đoàn cùng bàn luận, chia sẻ và giúp đỡ. Có 12% tỉ lệ các Thầy chưa dám nêu lên ý kiến cá nhân của mình. Nhìn chung, vẫn còn có nhiều Thầy ngần ngại, chưa dám mở lòng mình ra để sống một cách hòa động, tự nhiên và hòa nhập với các thành viên khác trong cộng đoàn.

Thầy có từng gặp phải tình huống liên quan đến vấn đề lệch lạc giới tính trong cộng đoàn không?



Phần lớn (83,7%) các Thầy không gặp phải tình huống liên quan đến vấn đề lệch lạc giới tính. Điều này rất quan trọng để quyết định khả năng sống quân bình và lành mạnh về giới tính cho các tu sĩ và linh mục sau này. Tuy nhiên, 16,3% trên tổng số các Thầy từng gặp phải tình huống này, đây không phải là con số quá lớn nhưng cũng không thể xem nhẹ, vì vấn đề này có thể gây ảnh hưởng tiêu cực đến đời sống chung và ơn gọi tu trì. Thiết nghĩ, cộng đoàn cần có chương trình đào tạo nhiều hơn nữa để khắc phục những biểu hiện của lệch lạc giới tính hiện đang có, cho dù đó chỉ mới là những biểu hiện nhẹ nhất.

Những khó khăn trong đời sống cộng đoàn có làm cho Thầy nản chí và lung lay ơn gọi tu trì không?



Đa số quý Thầy (88,4%) cho dù có gặp khó khăn trong đời sống cộng đoàn cũng không làm họ nản chí hay lung lay với đời sống ơn gọi tu trì. Điều này phản ánh phần nào các Thầy có đời sống nội tâm sâu sắc và mạnh mẽ, quyết tâm theo Chúa dù gặp chướng ngại. Tuy nhiên, vẫn có một nhóm nhỏ các Thầy (11,6%) cảm thấy bị tác động tiêu cực, lung lay ơn gọi khi gặp khó khăn trong đời sống chung. Cho nên, họ cần có sự động viên, giúp đỡ nhiều hơn về tinh thần hầu giúp họ vững bước hơn trên hành trình tu trì.

Khó khăn lớn nhất mà Thầy gặp trong đời sống cộng đoàn là gì?

Thông qua việc khảo sát quý Thầy đã đưa ra một số khó khăn gặp phải trong đời sống cộng đoàn đó là:

- Việc tiếp thu góp ý và chia sẻ ý kiến cá nhân.
- Sự khác biệt về cách diễn đạt và ngôn ngữ.
- Sự khác biệt về quan điểm sống.
- Khoảng cách tư tưởng và chênh lệch tuổi tác.
- Cố chấp, bảo thủ và thiếu khiêm nhường, còn thiếu sự linh hoạt, cứng đầu trong cách nhìn nhận và giải quyết vấn đề, không dám từ bỏ cái tôi cá nhân để hòa nhập hoàn toàn với cộng đoàn.
- Còn rụt rè, chưa đủ cởi mở, thậm chí có thể xuất hiện thái độ kiêu căng, dẫn đến việc thiếu sự thấu hiểu và cảm thông lẫn nhau.
- Sự đa dạng trong cá tính và tinh thần dân tộc: Cá tính riêng của mỗi người và mức độ dân tộc khác nhau trong công việc chung khiến cho việc xây dựng và duy trì mối quan hệ hài hòa trở nên phức tạp.
- Óc bè phái, phân biệt đối xử và những hiểu lầm chưa được giải thích.

Bình luận

Dựa trên tổng hợp kết quả khảo sát từ 43 Thầy, có thể nhận định rằng dù đa số quý Thầy không gặp trở ngại nghiêm trọng trong đời sống cộng đoàn, nhưng vẫn tồn tại một số yếu tố gây khó khăn. Khi có sự đa dạng về vùng miền thì khó khăn trong hội nhập và giao tiếp chung là không thể tránh khỏi. Từ đó, có thể xảy ra việc trêu chọc hay không hợp nhau khi làm việc dẫn đến những xung khắc và mâu thuẫn, hay dẫn đến điều tệ hơn là bị bỏ rơi, khước từ. Tuy nhiên,

việc này chỉ ít khi xảy ra với một số lượng thành viên nhỏ. Dầu vậy, vẫn cần có những chương trình hay hoạt động để giúp các thành viên hiểu nhau hơn để cảm thông và chấp nhận những khác biệt.

Tiếp đến, vì một số Thầy chỉ mới sống đời cộng đoàn trong một thời gian ngắn nên chưa thực sự cởi mở và thể hiện trọn vẹn con người của mình nên việc nêu ý kiến giữa các cuộc họp, hay là trong tương quan với Bề trên vẫn còn dè dặt, chưa bộc lộ hết con người của mình. Đồng thời, vì chưa quen với nếp sống khuôn khổ nên một số Thầy vẫn còn thấy gò bó và nặng nề khi phải tuân thủ các nội quy cũng tham gia chia sẻ công việc chung trong cộng đoàn. Để cải thiện vấn đề này, các Thầy cần trải qua thời gian sống và rèn luyện hơn nữa để hội nhập với nếp sống cộng đoàn và những đòi buộc của nếp sống này.

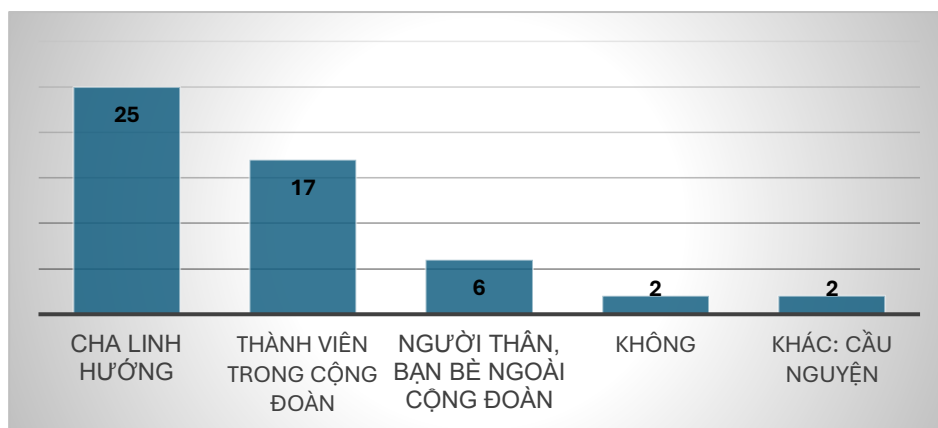
Vấn đề về giới tính cũng đang là vấn đề đáng lo ngại trong Giáo Hội. Vấn đề đó cũng xảy ra trong cộng đoàn Học viện Thánh Thể. Tuy với tỷ lệ nhỏ nhưng vẫn rất cần có phương thế để giáo dục và huấn luyện cho quý Thầy một lối sống, suy nghĩ và hành động quân bình về giới tính. Đó là nền tảng quan trọng để các Thầy có thể sống đời thánh hiến đúng với tinh thần Tin Mừng.

Nhìn chung, khi sống đời sống cộng đoàn, nhiều người sẽ phải gặp những khó khăn mà họ cần đối mặt và giải quyết. Tuy nhiên, có những người đủ bản lĩnh để vượt qua và cũng có người bị khủng hoảng, ảnh hưởng đến ý định tiếp tục theo đuổi ơn gọi dâng hiến. Như thế, chính cá nhân và cộng đoàn nên tạo điều kiện và những phương thế để mỗi người rèn luyện bản thân về các khía cạnh của đời sống tu trì nói chung và đời sống cộng đoàn nói riêng. Để từ đó, họ ngày một hoàn thiện bản thân hơn, đáp ứng đủ yêu cầu mà một tu sĩ cần có.

Câu hỏi nghiên cứu số 3: Những phương thế nào giúp cho đời sống cộng đoàn tốt hơn?

Kết quả nghiên cứu

Những lúc gặp khó khăn trong đời sống cộng đoàn, Thầy thường chia sẻ và tìm sự giúp đỡ từ ai?

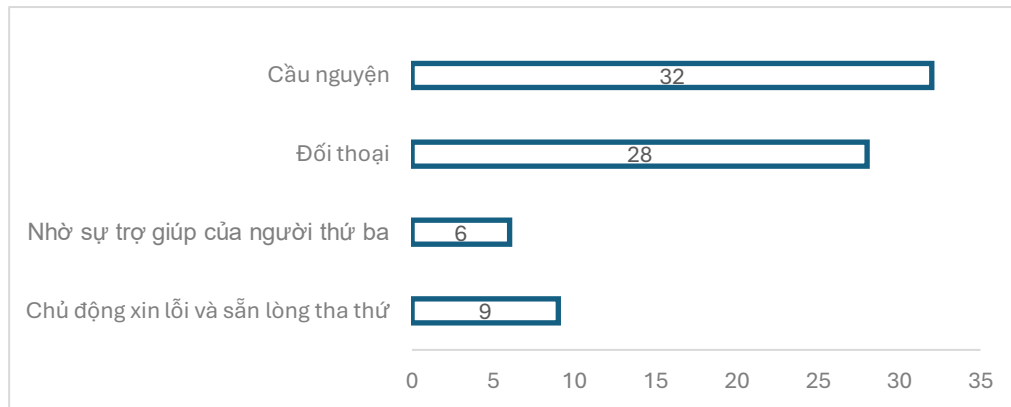


Nhận xét:

- Cha linh hướng (25/43 Thầy chọn) và các thành viên trong cộng đoàn (17/43 Thầy chọn) là những sự lựa chọn chính, cho thấy rằng cộng đoàn và người hướng dẫn tinh thần đóng vai trò quan trọng trong việc hỗ trợ tinh thần khi gặp khó khăn.
- Cầu nguyện, mặc dù quan trọng về mặt tâm linh, nhưng không phải là sự lựa chọn chính của phần đông người tham gia khảo sát (2/43 Thầy chọn).

☐ Việc tìm đến người thân ngoài cộng đoàn cho thấy rằng có một số người có thể cảm thấy cần sự hỗ trợ từ ngoài cộng đoàn khi gặp khó khăn, tuy nhiên con số này ít hơn so với các phương án khác (6/43 Thầy chọn).

Khi gặp mâu thuẫn trong cộng đoàn, Thầy sử dụng phương thế nào để giải quyết?

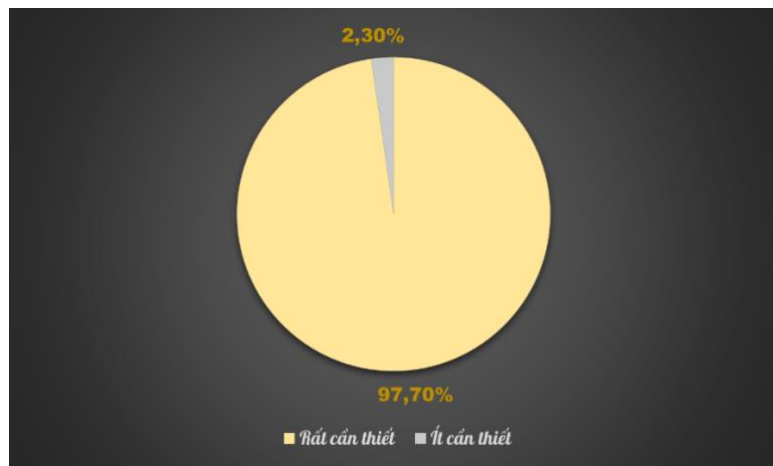


Cầu nguyện (32/43 Thầy chọn) và đối thoại (28/43 Thầy chọn) là hai phương thức chủ yếu được sử dụng để giải quyết mâu thuẫn trong cộng đoàn. Các thành viên tin tưởng vào sức mạnh của cầu nguyện, vì nó mang lại sự bình an và mở lòng để nhìn nhận vấn đề một cách tích cực hơn, giúp giải quyết mâu thuẫn từ góc độ tinh thần và tâm linh. Bên cạnh đó, đối thoại cũng là một phương pháp quan trọng, cho phép các bên trực tiếp trao đổi và hiểu rõ quan điểm của nhau để tìm ra cách giải quyết hợp lý, phản ánh sự quan trọng của giao tiếp trong cộng đoàn. Việc nhờ sự giúp đỡ của người thứ ba ít được lựa chọn (6/43 Thầy chọn), điều này cho thấy trong cộng đoàn, việc giải quyết vấn đề qua cầu nguyện và đối thoại trực tiếp được ưu tiên hơn. Mặc dù xin lỗi và tha thứ là phương thức tốt nhưng ít được chọn (9/43 Thầy chọn), có thể vì một số thành viên vẫn gặp khó khăn khi thừa nhận lỗi hoặc tha thứ cho người khác.

Theo Thầy, đời sống cầu nguyện có cần thiết trong cộng đoàn?

Tất cả thành viên trong cộng đoàn đều nhận thức được tầm quan trọng của cầu nguyện, điều này thể hiện sự đoàn kết trong đức tin. Cầu nguyện chung giúp tạo ra một môi trường bình an, gắn kết các thành viên lại với nhau, giúp họ cùng đồng hành trong cuộc sống, vượt qua thử thách và khó khăn. Điều này càng trở nên quan trọng hơn khi trong đời sống cộng đoàn vẫn còn đó những thử thách và mâu thuẫn. Cầu nguyện không chỉ giúp mỗi người cá nhân được bình an mà còn giúp cộng đoàn đạt được sự hòa hợp và sự trưởng thành về đức tin.

Theo Thầy, các buổi hội tâm và huấn đức có cần thiết để thăng tiến đời sống cộng đoàn không?

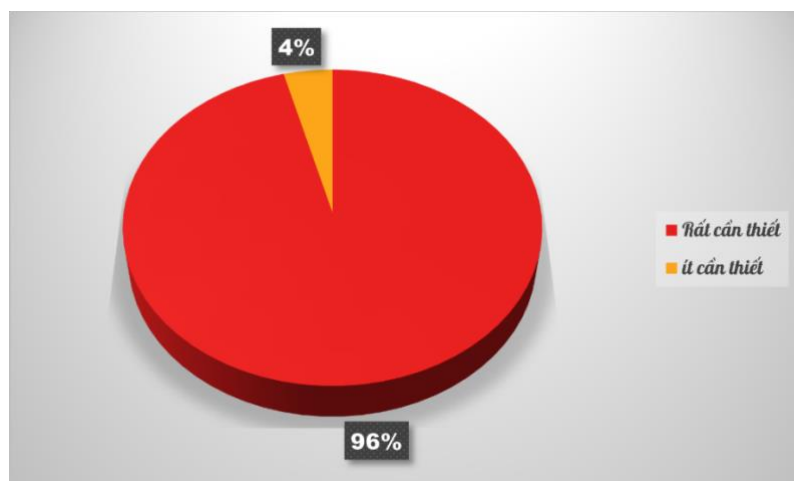


Kết quả này thể hiện một sự đồng thuận cao trong cộng đoàn về tầm quan trọng của việc tổ chức các buổi hồi tâm và huấn đức. Những hoạt động này không chỉ là cơ hội để các thành viên suy ngẫm về cuộc sống cá nhân và cộng đoàn, mà còn giúp họ nuôi dưỡng đức tin, tăng trưởng trong tinh thần, và hòa nhập sâu sắc hơn vào đời sống cộng đoàn. Các buổi hồi tâm và huấn đức cũng giúp các thành viên hiểu rõ hơn về những giá trị đời sống thánh hiến, đồng thời thúc đẩy sự đoàn kết và hỗ trợ tinh thần trong cộng đoàn.

Việc 97,7% thành viên cho rằng chúng "rất cần thiết" cho thấy các buổi hồi tâm có một vai trò rất quan trọng trong việc thăng tiến đời sống cộng đoàn. Điều này không chỉ giúp các thành viên phát triển về mặt tâm linh, mà còn là nền tảng cho việc duy trì sự bền vững và phát triển mạnh mẽ của cộng đoàn trong dài hạn.

Trong khi đó, tỉ lệ rất nhỏ (2,3%) cho rằng các buổi này "ít cần thiết" có thể phản ánh những người có quan điểm khác về cách thức phát triển đời sống cộng đoàn, hoặc đơn giản là họ chưa cảm nhận được lợi ích rõ ràng từ những hoạt động này.

Thầy cảm nhận thế nào về vai trò của nhóm đồng hành trong việc thúc đẩy một cộng đoàn sống tích cực?

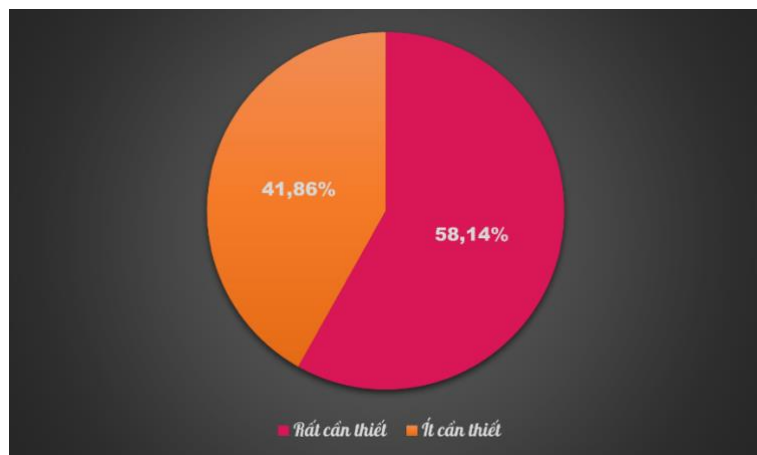


Tuyệt đại đa số các Thầy đều nhận thấy vai trò của nhóm đồng hành là rất cần thiết (96%), chỉ có một số ít Thầy cảm thấy không cần thiết mà thôi (4%). Kết quả này phản ánh một sự nhận thức rất mạnh mẽ về vai trò quan trọng của nhóm đồng hành trong cộng đoàn. Nhóm đồng hành giúp các thành viên có thể hỗ trợ lẫn nhau, chia sẻ những khó khăn trong đời sống cá nhân và cộng đoàn, từ đó tạo ra một môi trường đoàn kết và tích cực. Trong cộng đoàn Kitô giáo, nhóm đồng hành có thể giúp các thành viên phát triển đức tin, duy trì sự vững mạnh tinh thần, và thúc đẩy sự chia sẻ yêu thương.

Vai trò của nhóm đồng hành không chỉ là giúp đỡ về mặt tinh thần mà còn khuyến khích các thành viên tham gia vào các hoạt động chung, tạo ra một không gian để mọi người có thể học hỏi và trưởng thành cùng nhau. Điều này là yếu tố quan trọng để cộng đoàn trở nên vững mạnh và phát triển.

Mặc dù chỉ có một tỷ lệ nhỏ (4%) cho rằng nhóm đồng hành ít cần thiết, nhưng đây có thể là một phản ánh của sự khác biệt về quan điểm, hoặc có thể họ chưa thực sự trải nghiệm đầy đủ sự hỗ trợ mà nhóm đồng hành mang lại.

Theo Thầy, có cần những buổi thuyết trình về đời sống cộng đoàn bởi các chuyên gia để giúp các thành viên am hiểu hơn về đời sống cộng đoàn và có cơ hội để chia sẻ khó khăn của bản thân không?

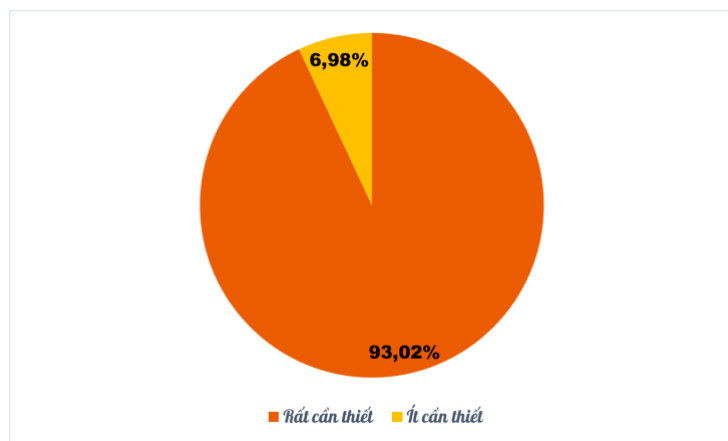


58,14% thành viên cho rằng các buổi thuyết trình rất cần thiết. Điều này cho thấy một số đông thành viên trong cộng đoàn nhận thức được giá trị của việc học hỏi từ các chuyên gia để nâng cao kiến thức và hiểu biết sâu sắc hơn về đời sống cộng đoàn. Các buổi thuyết trình có thể giúp thành viên nhận diện rõ hơn những thách thức trong cộng đoàn và cung cấp các giải pháp hữu ích để giải quyết vấn đề, từ đó nâng cao chất lượng đời sống cộng đoàn và giúp các thành viên chia sẻ khó khăn một cách hiệu quả hơn.

41,86% thành viên cho rằng các buổi thuyết trình ít cần thiết. Sự phản hồi này có thể phản ánh rằng một bộ phận thành viên có thể cảm thấy rằng việc chia sẻ khó khăn trong cộng đoàn có thể được thực hiện qua các phương tiện khác như đối thoại trực tiếp, nhóm nhỏ, hoặc hoạt động tâm linh mà không nhất thiết phải thông qua các buổi thuyết trình chính thức. Cũng có thể, một số thành viên không cảm thấy cần thiết phải có sự hỗ trợ từ các chuyên gia mà tin vào khả năng tự giải quyết vấn đề của cộng đoàn.

Tổ chức các buổi thuyết trình bởi các chuyên gia có thể là một phương tiện hiệu quả giúp cộng đoàn nâng cao kiến thức và hiểu biết, đồng thời tạo cơ hội để các thành viên chia sẻ và đối diện với các khó khăn trong đời sống cộng đoàn. Tuy nhiên, sự phân chia trong kết quả khảo sát cũng cho thấy rằng không phải tất cả các thành viên đều cảm thấy cần thiết phải tổ chức những sự kiện như vậy, và có thể họ ưu tiên các phương thức khác để giải quyết vấn đề và phát triển đời sống cộng đoàn.

Theo Thầy việc chơi thể thao chung có cần thiết làm thăng tiến cộng đoàn không?

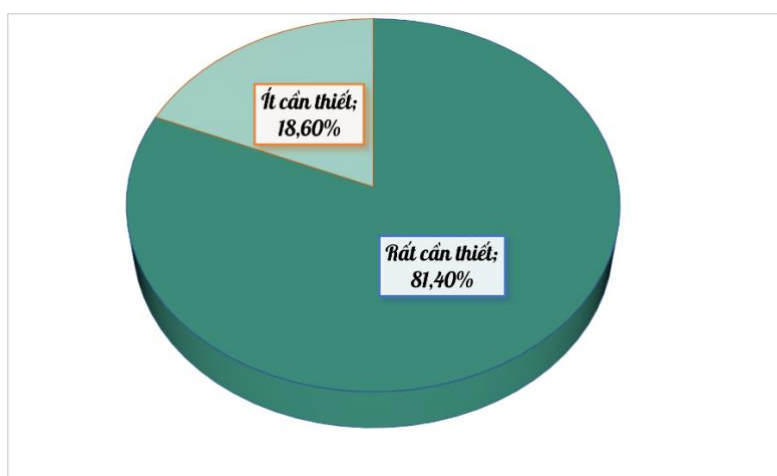


Kết quả này phản ánh một sự đồng thuận cao về việc chơi thể thao chung có vai trò quan trọng trong việc thăng tiến cộng đoàn. Việc tham gia các hoạt động thể thao không chỉ giúp tăng cường sức khỏe mà còn tạo cơ hội để các thành viên trong cộng đoàn tăng cường mối quan hệ, hỗ trợ lẫn nhau và gắn kết chặt chẽ hơn. Chơi thể thao cùng nhau cũng giúp xây dựng tinh thần hợp tác và tinh thần đồng đội, qua đó thúc đẩy sự hòa nhập và sự đoàn kết trong cộng đoàn.

Với tỷ lệ cao như vậy, có thể thấy rằng phần lớn cộng đoàn nhận thức được rằng những hoạt động như vậy không chỉ mang lại lợi ích về thể chất mà còn đóng góp rất lớn vào việc tạo dựng một môi trường thân thiện và vui vẻ, nơi các thành viên có thể thoải mái giao lưu và kết nối.

Tuy tỷ lệ ít ỏi còn lại cho rằng hoạt động thể thao ít cần thiết, nhưng đây có thể là một quan điểm riêng biệt, có thể do ưu tiên cá nhân hoặc sự khác biệt trong sở thích và cách thức đóng góp vào đời sống cộng đoàn.

Theo Thầy các buổi đi chơi và dã ngoại chung có cần thiết làm thăng tiến cộng đoàn không?

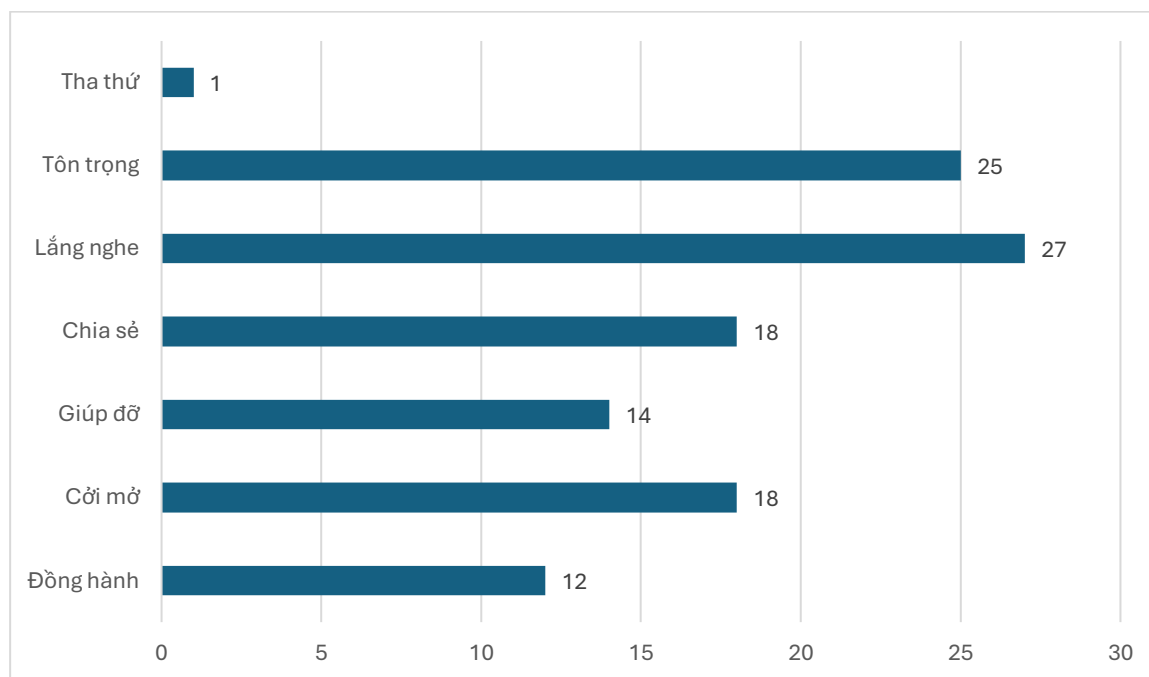


Nhận xét: Kết quả này cho thấy một tỷ lệ lớn các thành viên trong cộng đoàn nhận thức được rằng các buổi đi chơi và dã ngoại chung đóng vai trò quan trọng trong việc thăng tiến cộng đoàn. Những hoạt động này không chỉ giúp các thành viên thư giãn, giảm căng thẳng mà còn là cơ hội để mọi người giao lưu, tăng cường tinh thần và hòa nhập với nhau trong một không gian thoải mái và vui vẻ. Đây là một cách tuyệt vời để tạo dựng và củng cố các mối quan hệ, từ đó góp phần nâng cao sự đoàn kết và tinh thần cộng đồng.

Tuy tỷ lệ cao cho rằng những buổi đi chơi và dã ngoại là cần thiết, vẫn có một phần nhỏ (18,6%) cho rằng chúng ít cần thiết. Có thể những người này cảm thấy những hoạt động như vậy không phải là phương tiện chính để phát triển đời sống cộng đoàn, hoặc họ ưu tiên các hoạt động khác mang tính chất tâm linh và học hỏi.

Các buổi đi chơi và dã ngoại chung đóng vai trò quan trọng trong việc thúc đẩy sự gắn kết, tăng cường mối quan hệ giữa các thành viên và xây dựng một cộng đoàn vui vẻ, hòa đồng. Mặc dù không phải ai cũng coi trọng nó như một yếu tố chính trong việc thăng tiến cộng đoàn, nhưng với tỷ lệ cao như vậy, có thể thấy rằng phần lớn cộng đoàn nhận thấy đây là một phương tiện hiệu quả để tạo dựng một không khí thân thiện và tích cực trong cộng đoàn.

Thầy thấy giá trị nào cần được phát huy hơn trong cộng đoàn?



Kết quả khảo sát cho thấy rằng lắng nghe và tôn trọng là hai giá trị được coi trọng nhất trong cộng đoàn, điều này phản ánh một sự nhận thức cao về việc xây dựng mối quan hệ bền vững, hòa hợp và tôn trọng lẫn nhau. Các giá trị cởi mở, chia sẻ, và giúp đỡ cũng được đánh giá cao, cho thấy cộng đoàn có nhu cầu phát triển thêm về sự cởi mở trong giao tiếp và sự chia sẻ trong các mối quan hệ. Đồng hành và tha thứ mặc dù cũng quan trọng, nhưng lại không được nhấn mạnh nhiều bằng các giá trị khác, có thể vì chúng đã được thể hiện một cách tự nhiên trong cộng đoàn.

Nhìn chung, cộng đoàn cần phát huy những giá trị này để tạo dựng một môi trường tích cực, yêu thương và hòa đồng, nơi mỗi thành viên cảm thấy được tôn trọng và lắng nghe.

Thầy có đề xuất hoặc sáng kiến cụ thể nào để cải thiện đời sống cộng đoàn và nâng cao sự gắn kết giữa các thành viên?

- Sáng kiến những chương trình gặp gỡ nhau định kì để chia sẻ và lắng nghe nhau.
- Tổ chức các buổi thảo luận chuyên đề, lớp kỹ năng mềm về làm việc nhóm. Có các chương trình thiện nguyện chung từ trong cộng đoàn đến ngoài xã hội.
- Tạo bầu khí huynh đệ trong các buổi trò chuyện như cà phê sáng, hoặc tổ chức ngày cộng đoàn theo định kỳ tuần, tháng để mọi người có cơ hội chia sẻ về đời sống cá nhân, tâm tư, hoặc những câu chuyện trong đời sống thường nhật.
- Có nhiều hoạt động chung với nhau.
- Góp ý kiến trực tiếp hay gián tiếp qua hộp thư góp ý để biết mình hơn và biết anh em hơn.
- Sự chân thành, cởi mở, biết lắng nghe ý kiến cá nhân.
- Cần đào tạo liên tục và thực tế cho các thành viên về đời sống cộng đoàn.
- Chơi chung.
- Lắng nghe đối thoại để có thể hiểu nhau hơn và có nhiều hoạt động chung để cộng đoàn nâng cao sự gắn kết.
- Thẳng thắn, chân thật đóng góp ý kiến giúp phát triển đời sống cộng đoàn.
- Đi chơi nhiều hơn.
- Tổ chức các hoạt động chung, xây dựng chương trình giáo dục và đào tạo.

- Tổ chức nhiều chương trình vui chơi với nhau mỗi tuần một lần. Ví dụ Hát cho nhau nghe.
- Tổ chức nhiều chương trình vui chơi với nhau mỗi tuần một lần. Ví dụ Hát cho nhau nghe.
- Có những buổi chia sẻ để hiểu nhau hơn. Tránh soi mói những khiếm khuyết của nhau.
- Hạn chế những nhóm làm việc cố định về nhân sự. Thăm viếng gia đình từng thành viên trong cộng đoàn.
- Hằng tháng tổ chức một buổi hội thảo về đời sống trong ba chiều kích cộng đoàn, huynh đệ và phục vụ do sinh viên các lớp thực hiện.
- Các thành viên cần coi cộng đoàn chính là ngôi nhà thực thụ của mình.
- Anh em trong cộng đoàn nên gặp gỡ và đối thoại khi có ý kiến bất đồng.
- Cần tổ chức nhiều thời gian gặp gỡ vui chơi cùng nhau.
- Mỗi thành viên cố gắng lắng nghe nhau, chia sẻ với nhau cùng nhau thăng tiến về mọi mặt trong đời sống cộng đoàn.
- Anh em nên thành thật, thẳng thắn với nhau.
- Cần thêm những buổi gặp gỡ chia sẻ dưới nhiều hình thức: họp; bữa ăn chung; cuộc chơi chung: hội thảo, dã ngoại; công tác chung: bác ái, lao động; hay những dịp anh em đồng hành, chia sẻ riêng với nhau (đi Emmaus)... Đời sống cộng đoàn xây dựng bằng các mối tương quan.
- Các buổi giao lưu thể thao, dã ngoại năm.
- Đời sống cộng đoàn cũng cần phải được tập tành và mài giũa theo thời gian. Tập sống cởi mở và chân thành hơn.
- Cần sự tôn trọng và lắng nghe nhau trong các tương quan.
- Hãy biết hạ mình xuống để tiếp cận. Biết bỏ cái tôi ích kỷ của bản thân. Cần cởi mở hơn trong đời sống cộng đoàn. Tránh lối sống tách biệt khi sống cộng đoàn.

Tổng hợp ý kiến

Để cải thiện đời sống cộng đoàn và nâng cao sự gắn kết giữa các thành viên, một số sáng kiến và đề xuất cụ thể được các thành viên đưa ra bao gồm việc tổ chức các chương trình gặp gỡ định kỳ, tạo cơ hội chia sẻ và lắng nghe nhau. Cộng đoàn có thể tổ chức các buổi thảo luận chuyên đề, lớp kỹ năng mềm về làm việc nhóm, cũng như các chương trình thiện nguyện chung từ trong cộng đoàn đến ngoài xã hội. Một sáng kiến quan trọng khác là tạo bầu khí huynh đệ trong các buổi trò chuyện như cà phê sáng, hoặc tổ chức các ngày cộng đoàn định kỳ để các thành viên có cơ hội chia sẻ về đời sống cá nhân, tâm tư hoặc những câu chuyện trong đời sống thường nhật. Ngoài ra, cần có các hoạt động chung như đi chơi, các chương trình vui chơi, thảo luận, hoặc các hoạt động thể thao, dã ngoại, nhằm tạo cơ hội giao lưu và xây dựng mối quan hệ gắn kết.

Bên cạnh đó, việc lắng nghe và đối thoại chân thành giữa các thành viên là yếu tố quan trọng giúp hiểu nhau hơn, đồng thời giúp cộng đoàn phát triển. Cộng đoàn cũng cần tổ chức các buổi hội thảo, đào tạo liên tục và thực tế cho các thành viên về đời sống cộng đoàn, đồng thời tạo ra môi trường để mọi người có thể đóng góp ý kiến thẳng thắn, giúp cộng đoàn ngày càng phát triển. Các buổi chia sẻ, như bữa ăn chung, công tác chung hay các cuộc đi chơi, sẽ giúp các thành viên gần gũi hơn, hiểu nhau hơn và xây dựng sự đoàn kết, đồng thời hạn chế lối sống tách biệt hay sự soi mói lẫn nhau.

Cuối cùng, cộng đoàn cần tạo không gian để các thành viên có thể tôn trọng, lắng nghe và cùng nhau thăng tiến về mọi mặt trong đời sống cộng đoàn, từ đó xây dựng một cộng đoàn mạnh mẽ, chân thành và cởi mở hơn, nơi mỗi người cảm thấy mình là một phần không thể thiếu trong cộng đoàn chung.

Bình luận

Qua những câu hỏi khảo sát, với những kết quả nhận được từ 43 thành viên trong cộng đoàn Học Viện Thánh Thể, nhóm xin đưa ra câu trả lời khách quan nhất cho câu hỏi “Những phương thế nào giúp cho đời sống cộng đoàn tốt hơn?”.

Để đời sống cộng đoàn trở nên tốt hơn, một số phương thế quan trọng cần được phát huy và cải thiện. Trước hết, việc cầu nguyện (100%) đóng vai trò nền tảng, vì đây là cách thức quan trọng để các thành viên gắn kết với nhau và với Thiên Chúa, tạo nền tảng cho đời sống tâm linh vững chắc. Cầu nguyện không chỉ là phương tiện để tìm sự an ủi, sức mạnh trong khó khăn mà còn là cách để cộng đoàn duy trì sự hiệp nhất trong đức tin.

Bên cạnh đó, việc tạo ra môi trường lắng nghe và tôn trọng giữa các thành viên là yếu tố cốt lõi giúp xây dựng một cộng đoàn vững mạnh, nơi mọi người cảm thấy được thấu hiểu và tôn trọng. Các hoạt động như gặp gỡ định kỳ, chia sẻ và đối thoại sẽ giúp các thành viên không chỉ hiểu nhau hơn mà còn thúc đẩy sự gắn kết và đoàn kết trong cộng đoàn. Việc tổ chức các chương trình thảo luận, lớp học kỹ năng mềm, đặc biệt là về làm việc nhóm, giúp các thành viên nâng cao khả năng giao tiếp và hợp tác, tạo ra một cộng đoàn hòa hợp và phát triển.

Ngoài ra, các hoạt động thể thao chung, dã ngoại, hay những buổi giao lưu, vui chơi giúp tạo không gian thư giãn, vui vẻ và gắn kết, đồng thời là dịp để các thành viên chia sẻ những câu chuyện trong đời sống thường nhật, từ đó thắt chặt tình cảm trong cộng đoàn. Việc thực hiện các chương trình thiện nguyện chung cũng góp phần nâng cao tinh thần phục vụ và chia sẻ, giúp cộng đoàn không chỉ phát triển nội bộ mà còn có tác động tích cực đến cộng đồng bên ngoài.

Cũng cần lưu ý rằng, một cộng đoàn mạnh mẽ không thể thiếu sự cởi mở, chân thành và thẳng thắn trong mọi quan hệ. Các thành viên cần sẵn lòng lắng nghe, chia sẻ và đóng góp ý kiến để xây dựng một cộng đoàn luôn phát triển. Cuối cùng, việc tôn trọng sự khác biệt, giải quyết mâu thuẫn một cách hòa bình và không có sự tách biệt giữa các thành viên là điều quan trọng để duy trì sự hòa hợp và thăng tiến đời sống cộng đoàn.

Tóm lại, việc kết hợp các phương thế như cầu nguyện chung, giao tiếp hiệu quả, xây dựng sự đoàn kết, tổ chức các hoạt động chung, giáo dục liên tục về đời sống cộng đoàn sẽ tạo ra một môi trường sống tích cực, phát triển và gắn kết, giúp đời sống cộng đoàn ngày càng tốt đẹp hơn.

Kết Luận

Đời sống cộng đoàn là yếu tố quan trọng trong đời sống thánh hiến của các tu sĩ. Đời sống này đem đến nhiều giá trị cũng như những thách thức cho các tu sĩ. Trong phạm vi nghiên cứu là Học viện Thánh Thể, nhóm đã tìm ra những giá trị to lớn mà đời sống cộng đoàn mang lại. Nơi đây, mỗi người như là thành viên của một gia đình: được yêu thương và nâng đỡ trong đời sống thường ngày cũng như trên hành trình dâng hiến, được có cơ hội để phát triển đời sống nhân bản, thiêng liêng, trí thức cũng như trong tương quan với người khác. Mỗi tu sĩ cần nhận biết những lợi ích mà đời sống cộng đoàn mang lại để tận dụng và thăng tiến đời sống cũng như ơn gọi của mình.

Bên cạnh những lợi ích, đời sống cộng đoàn cũng đem đến những thách thức cho các tu sĩ. Một trong những nguyên nhân gây ra những trở ngại cho việc sống chung là sự khác biệt về vùng miền, trình độ nhận thức, suy nghĩ, độ tuổi, văn hóa... Thêm nữa, hiện nay, lệch lạc về giới tính đang là vấn đề nghiêm trọng mà Giáo Hội đang quan tâm. Nó len lỏi vào đời sống tu trì cách âm thầm nên các tu sĩ cần được giáo dục về giới tính để có một đời sống quân bình và chuẩn mực hơn. Bên cạnh đó, thời gian sống cộng đoàn chưa nhiều cũng khiến cho các tu sĩ trẻ

chưa thực sự được khuôn đúc theo tinh thần của một người môn đệ theo Chúa. Các tu sĩ cần nhạy bén với những khó khăn mà mình đang gặp phải để tìm phương thế giải quyết, không để chúng ảnh hưởng tiêu cực trên con đường dẫn thân theo Chúa của mình.

Cộng đoàn đóng vai trò quan trọng trong việc tạo nên những phương thế giúp cho các tu sĩ có cơ hội gần nhau hơn. Nhờ đó, họ ngày càng hiểu rõ nhau hơn để chấp nhận, cảm thông, nâng đỡ và chia sẻ mọi niềm vui cũng như nỗi buồn cũng như đồng hành cùng nhau để vượt qua khó khăn. Từ đó, đời sống cộng đoàn sẽ là môi trường để các tu sĩ thăng tiến đời sống và ơn gọi của mình một cách vững mạnh và theo như lòng Chúa mong ước.

Nghiên cứu này chỉ tập trung vào các tu sĩ tại Học viện Thánh Thể, chưa mở rộng ra các cộng đoàn tu sĩ khác. Do đó, kết quả nghiên cứu có thể chưa phản ánh đầy đủ tình hình chung của đời sống cộng đoàn trong các dòng tu khác tại Việt Nam. Để có kết quả mang giá trị cao hơn, cần có một nghiên cứu với quy mô rộng lớn và nội dung sâu sắc hơn.

Tài Liệu Tham Khảo

Sách

Công Đồng Vaticano II. *Sắc lệnh về việc Canh tân thích nghi đời sống tu trì*. Ủy Ban Giáo Lý Đức Tin trực thuộc Hội đồng Giám mục Việt Nam chuyển ngữ. Hà Nội: NXB. Tôn Giáo, 2012.

Donald Cave S.S.S. “Linh đạo cha thánh Eymard - Tổ phụ Dòng Thánh Thể.” Lm. Giuse Trần Đình Long chuyển ngữ. Lưu hành nội bộ. 2012.

Dr Geroge Kaitholil. *Hiệp thông trong cộng đoàn, một chương trình canh tân cho tu sĩ*. G. Nguyễn Văn Chữ chuyển ngữ. Tp. Hồ Chí Minh: NXB. Phương Đông, 2007.

ĐGH Gioan Phaolô II. *Tông huấn Đời sống thánh hiến (Vita Consecrata)*. Phan Tấn Thành chuyển ngữ. Hà Nội: NXB. Tôn Giáo, 2015.

Felix M. Podimattam. *Cộng đoàn thánh hiến*. Linh mục Vinh Sơn Nguyễn Văn Định, C.S. chuyển ngữ. Tp. Hồ Chí Minh: NXB. Tôn Giáo, 2021.

Kinh Thánh. ấn bản 2011. Nhóm phiên dịch Các Giờ Kinh Phụng Vụ chuyển ngữ. Hà Nội: NXB. Tôn Giáo, 2019.

Lm. André Guitton S.S.S. “Thánh Phêrô Giuliano Eymard - Tông đồ Thánh Thể.” Lm. Gioakim Nguyễn Đức Việt Châu S.S.S chuyển ngữ. Lưu hành nội bộ.

Mariola, BS. Joyful community life- the first apostolate (community for mission). Trích trong *Journal of consecrated life*. India: Carmelaram Post, 2017.

Nhóm phiên dịch Dòng Thánh Thể. “Luật sống Dòng Thánh Thể.” Lưu hành nội bộ.

Phan Tấn Thành, O.P. “Đời sống tâm linh. Tập VI.” Lưu hành nội bộ. 2006.

Ủy ban Giáo lý Đức tin trực thuộc Hội đồng Giám mục Việt Nam. *Từ điển Công giáo*. Hà Nội: NXB. Tôn Giáo, 2016.

Tài liệu trên các trang mạng điện tử

Kim Thảo. FMI. “Đời sống cộng đoàn ... Hồng ân Thiên Chúa ban.” Truy cập ngày 1-12-2024, <https://conducmevonhiem.org/bai-viet/4504-doi-song-cong-doan-hong-an-thien-chua-ban>.

Maria Diệu Huyền. “Niềm vui và thách đố - bức tranh sáng tối của đời sống cộng đoàn.” Truy cập ngày 1-12-2024, <https://hdgmvietnam.com/chi-tiet/niem-vui-va-thach-do-buc-tranh-sang-toi-cua-doi-song-cong-doan-46594>.

Trần Thị Thơm. “Thăng tiến đời sống cộng đoàn.” truy cập ngày 1-12-2024. <http://daminhrosalima.net/cac-khoi-huan-luyen/thang-tien-doi-song-cong-doan-34447.html>.

M. Leo Nguyễn Thành Trung. “Tình bạn trong đời sống cộng đoàn thánh hiến.” truy cập ngày 1-12-2024. <https://danvienphuocly.com/on-goi/tinh-ban-trong-doi-song-cong-doan-thanh-hien-2023.html>.

Tài liệu khác

“Kỷ yếu 50 năm Dòng Thánh Thể thành lập Tại Việt Nam.” Lưu hành nội bộ.

Biodata

Thầy Matthew Ngô Thanh Hải là tu sĩ Dòng Thánh Thể. Thầy đang là sinh viên của Học Viện Thánh Alphongsô Dòng Chúa Cứu Thế, Việt Nam.

Thầy Dominico Vũ Văn Huy là tu sĩ Dòng Thánh Thể. Thầy đang là sinh viên của Học Viện Thánh Alphongsô Dòng Chúa Cứu Thế, Việt Nam.

Thầy Dominico Lương Văn Trung là tu sĩ Dòng Thánh Thể. Thầy đang là sinh viên của Học Viện Thánh Alphongsô Dòng Chúa Cứu Thế, Việt Nam.

Thầy Phanxico Xavie Đặng Văn Tuấn là tu sĩ Dòng Thánh Thể. Thầy đang là sinh viên của Học Viện Thánh Alphongsô Dòng Chúa Cứu Thế, Việt Nam.

Matthew Ngo Thanh Hai is a brother of Congregation of the Blessed Sacrament, Vietnam. He is also a student of the Saint Alphonsus Theologate, Congregation of the Most Holy Redeemer, Vietnam.

Dominic Vu Van Huy is a brother of Congregation of the Blessed Sacrament, Vietnam. He is also a student of the Saint Alphonsus Theologate, Congregation of the Most Holy Redeemer, Vietnam.

Dominic Lung Van Trung is a brother of Congregation of the Blessed Sacrament, Vietnam. He is also a student of the Saint Alphonsus Theologate, Congregation of the Most Holy Redeemer, Vietnam.

Francis Xavier Dang Van Tuan is a brother of Congregation of the Blessed Sacrament, Vietnam. He is also a student of the Saint Alphonsus Theologate, Congregation of the Most Holy Redeemer, Vietnam.