

Đời sống cầu nguyện riêng của các tu sĩ sinh viên trong Học viện Thánh Anphongsô

The personal prayer life of monastic students at the Saint Alphonsus Theologate

Vinh Sơn Trần Quốc Bảo, C.Ss.R.^{1*}, Micaen Giuse Nguyễn Hồng Bắc, O.S.B.¹, Giuse Đỗ Văn Tiến, C.Ss.R.¹, Giuse Nguyễn Anh Nam, C.Ss.R.¹, Vinh Sơn Ngô Hữu Tùng, C.Ss.R.¹

¹ Học Viện Thánh Anphongsô, Vietnam

* Email của tác giả liên hệ: vincentssr88@gmail.com

* <https://orcid.org/0009-0004-4135-3571>

* <https://doi.org/10.54855/csl.24411>

© Copyright (c) 2023 Trần Quốc Bảo, Nguyễn Hồng Bắc, Đỗ Văn Tiến, Nguyễn Anh Nam, Ngô Hữu Tùng

Received: 20/02/2024

Revision: 15/03/2024

Accepted: 15/03/2024

Online: 18/03/2024

ABSTRACT

When it comes to prayer, there are many definitions and various forms, but all aim to express the relationship between humans and God. Alongside this, the importance of prayer is undeniable, whether it's the collective prayer of the community or the private prayer of individuals. This becomes even clearer and more crucial for those living a consecrated life. However, to persevere and remain faithful in prayer is not simple, as it always presents ongoing challenges. From this reality, the research topic on the private prayer life of student monks is carried out in the environment of the Saint Alphonsus Theologate, aiming to highlight the priority of individual prayer for the brothers in their study phase, thereby emphasizing the importance of personal prayer for everyone, particularly those following Christ in consecrated life.

Keywords: Prayer Life, Community Life, God, Religious Life

TÓM LƯỢC

Khi nói đến cầu nguyện, có nhiều cách định nghĩa cũng như nhiều hình thức khác nhau, nhưng tất cả đều có cùng mục đích nhằm diễn tả mối tương quan giữa con người với Thiên Chúa. Cùng với đó, tầm quan trọng của việc cầu nguyện là điều không thể phủ nhận, cho dù đó là hình thức cầu nguyện chung của cả cộng đoàn hay riêng tư của từng cá nhân. Điều đó càng trở nên rõ ràng hơn và cần được ý thức hơn đối với những người sống đời thánh hiến. Tuy nhiên, để có thể kiên trì và trung thành cầu nguyện thì không hề đơn giản, bởi lẽ đây là một việc luôn có những khó khăn thường trực. Từ thực tế đó, đề tài nghiên cứu về đời sống cầu nguyện riêng của các tu sĩ sinh viên được thực hiện trong môi trường Học viện Thánh Anphongsô nhằm mục đích thấy được sự ưu tiên việc cầu nguyện riêng của người tu sĩ đang trong giai đoạn học tập, qua đó nhấn mạnh được tầm quan trọng của việc cầu nguyện riêng đối với mọi người mà cách riêng là những người bước theo Đức Ki-tô trong đời sống thánh hiến.

Từ khóa: Đời sống cầu nguyện, đời sống cộng đoàn, Thiên Chúa, đời sống tu trì

CITATION | Trần, Quốc Bảo, Hồng Bắc Nguyễn, Văn Tiến Đỗ, Anh Nam Nguyễn, và Hữu Tùng Ngô. 2024. "Đời sống cầu nguyện riêng của các tu sĩ sinh viên trong Học viện Thánh Anphongsô". *Khoa Học Công Giáo và Đời Sống*, 4(1): 1-10. DOI: <https://doi.org/10.54855/csl.24411>

Dẫn nhập

Con người được Thiên Chúa dựng nên theo hình ảnh của Ngài, và tận nơi sâu thẳm của cõi lòng, con người luôn khao khát tìm về Đấng đã dựng nên mình. Chính lòng khao khát đó là nguồn động lực thôi thúc người ta tìm kiếm, gặp gỡ và đối thoại với Đấng là Chân-Thiện-Mĩ. Đó là điều mà Giáo lý của Hội Thánh Công Giáo đã nói: “Niềm khao khát Thiên Chúa được khắc ghi trong trái tim con người bởi vì con người được tạo dựng bởi Thiên Chúa và hướng về Thiên Chúa.”¹ Chính vì thế, “con người có thể được gọi là một hữu thể có tôn giáo,”² và dưới nhiều hình thức khác nhau, con người tìm cách diễn tả mối tương quan của mình với Đấng Siêu Việt, trong số những hình thức đó có việc cầu nguyện.

Từ điển Công Giáo định nghĩa cầu nguyện là nâng tâm hồn lên với Thiên Chúa, qua Đức Kitô, trong Thánh Thần, để yêu mến, thờ lạy, tạ ơn, thống hối và cầu xin Ngài ban cho những ơn cần thiết.³ Còn theo sách Giáo lý Hội Thánh Công Giáo, cầu nguyện là hiện diện trước tôn nhan Thiên Chúa và sống tương quan kết hiệp với Ngài.⁴ Bên cạnh đó, qua dòng thời gian với bề dày của nền tu đức, việc cầu nguyện còn được định nghĩa theo nhiều cách khác nhau bởi biết bao vị thánh với mục đích diễn tả mối tương quan thân tình giữa các ngài với Thiên Chúa. Điều đó cũng nói lên rằng, cầu nguyện là một nhu cầu thiết yếu trong đời sống thiêng liêng của mỗi người. Thật vậy, có thể nói, sự cần thiết của việc cầu nguyện đối với đời sống thiêng liêng là điều không thể đo lường. Bằng kinh nghiệm riêng của mình, ai cũng thấy được tầm quan trọng của đời sống cầu nguyện là điều không thể chối cãi hay phủ nhận.

Tuy nhiên, đó cũng là một công việc đầy khó khăn, thử thách. Tùy theo hoàn cảnh sống và ơn gọi của mình mà mỗi người sẽ phải đối diện với những thách đó và cản trở nhất định. Thực tế đó cũng không ngoại lệ đối với các tu sĩ sinh viên khi họ đang bước đi trong một giai đoạn dễ bị phân tâm và khan hiếm thời gian bởi những lo lắng, vất vả và áp lực đến từ công việc học hành, tìm kiếm tri thức.

Nhận thấy những điều đó, nhóm nghiên cứu thực hiện cuộc khảo sát với đề tài: “Đời sống cầu nguyện riêng của các tu sĩ sinh viên trong Học viện Thánh Anphongsô” với mục đích đánh giá vị thế của việc cầu nguyện riêng trong nhịp sống hằng ngày của các sinh viên, đồng thời thấy được sự cần thiết của đời sống cầu nguyện đối với một người sống đời thánh hiến.

Cơ sở lý luận

Các sách Tin Mừng đã trình thuật không ít lần Chúa Giê-su cầu nguyện một mình với Chúa Cha. Đó là những khoảng thời gian người sống thân tình với Chúa Cha sau một ngày làm việc, chữa lành các bệnh nhân; cũng có khi đó là vào sáng sớm trong ngày, lúc trời còn tối; hay đó là những lần Ngài chuẩn bị làm những việc quan trọng như tuyển chọn các Tông Đồ, và đặc biệt

¹ *Giáo lý của Hội Thánh Công Giáo*, Ủy Ban Giáo Lý Đức Tin trực thuộc Hội đồng Giám Mục Việt Nam chuyển dịch (Hà Nội: NXB. Tôn Giáo, 2016), số 27.

² *Giáo lý của Hội Thánh Công Giáo*, số 28.

³ Hội đồng Giám Mục Việt Nam, *Từ điển Công Giáo* (Hà Nội: NXB. Tôn giáo, 2016), 114.

⁴ x. *Giáo lý của Hội Thánh Công Giáo*, Ủy Ban Giáo Lý Đức Tin trực thuộc Hội đồng Giám Mục Việt Nam chuyển dịch (Hà Nội: NXB. Tôn Giáo, 2016), số 2564-2565.

là trước khi Ngài bước vào cuộc Khổ Nạn. Chẳng những thế, chính Người cũng đã dạy mọi người: “Còn anh, khi cầu nguyện, hãy vào phòng, đóng cửa lại, và cầu nguyện cùng Cha của anh, Đấng hiện diện nơi kín đáo” (Mt 6,6). Có thể nói, chính Đức Giê-su là mẫu gương cho mọi người về đời sống cầu nguyện. Cũng vì thế, khi chiêm ngắm Thầy của mình sống tương quan với Chúa Cha, các Tông Đồ đã ngỡ lời: “xin Thầy dạy chúng con cầu nguyện (Lc 11,1).”

Thiết nghĩ, lời thỉnh cầu đó của các Tông đồ gợi lên cho mỗi Ki-tô hữu một cảm nhận rằng cầu nguyện là việc làm vô cùng thiết yếu trong đời sống hằng ngày của mình, nhất là trong đời sống đức tin, là phương cách để có thể lấp đầy những khoảng trống trong tâm hồn và thắng vượt được những khó khăn thử thách trên đường đời. Điều đó càng rõ nét hơn đối với những người sống đời thánh hiến, vì giờ cầu nguyện riêng là dịp để những con người bước theo chân Đức Ki-tô nuôi dưỡng mối dây thân tình với Đấng là mô mẫu của đời mình, đồng thời kín múc sức mạnh từ nơi Người để có thể trung thành với quyết chọn và sứ vụ trên con đường bước đi theo Đấng đã ngỡ lời với mình. Trong dòng ý nghĩa đó, Tông huấn về Đời sống Thánh Hiến số 103 đã nói:

“Mỗi người thánh hiến phải hình thành con đường nội tâm, không tìm cách thoát ra ngoài lịch sử và cũng không thu lại chính mình. Khi chăm chú lắng nghe và tuân hành Lời Chúa được Giáo Hội bảo vệ và giải thích, người tận hiến cho thấy Đức Kitô mà họ yêu mến trên hết mọi sự và nơi mẫu nhiệm Ba Ngôi Thiên Chúa, điều mà lòng người mong muốn sâu xa nhất đã được đáp ứng và mong mọi cuộc hành trình tôn giáo chân thành hướng về cõi siêu việt đã tìm được đích điếm”.

Đó cũng là điều mà Đức Giáo Hoàng Biển Đức XVI đã nhấn mạnh: “Cầu nguyện không chỉ là hơi thở của linh hồn, nhưng đó cũng còn là ốc đảo đem lại sự bình an, nơi chúng ta có thể kín múc nguồn nước dưỡng nuôi cuộc sống thiêng liêng và biến đổi sự hiện hữu của chúng ta.”⁵ Và Văn kiện Đời Tu số 28 cũng đã nhắc: “Đời Tu không thể đứng vững nếu không có một đời sống cầu nguyện sâu xa, có tính cách cá nhân, cộng đoàn và phụng vụ.” Thêm vào đó, Thánh Giáo Hoàng Phaolô VI cũng nhấn mạnh rằng “sự trung thành với cầu nguyện mỗi ngày vẫn còn là một nhu cầu thiết yếu đối với mỗi tu sĩ.”

Vậy, nếu đời sống của người tu sĩ là bước theo Đức Ki-tô, là họa lại hình ảnh của Ngài qua đời sống yêu thương, hy sinh và phục vụ thì nhất thiết người tu sĩ phải không ngừng duy trì sự kết hiệp mật thiết với Đấng đã kêu gọi mình. Có như thế, họ mới không đánh mất mục đích và ý nghĩa của đời mình. Đó cũng là một trong những lí do để thánh Giáo Hoàng Gioan Phaolô II khẳng định: “Không cầu nguyện, đời tu không có ý nghĩa và không thể đạt được mục đích của mình”. Có thể nói, ngang qua việc cầu nguyện, cuộc đời người tu sĩ mới được định hình vì đã luôn chiêm ngắm Đức Ki-tô.

Như đã nói, cầu nguyện là một việc luôn có những khó khăn thử thách nhất định, thậm chí chúng ta còn có thể nói để trung kiên trong việc cầu nguyện là cả một cuộc chiến trường kì. Nhưng đâu là những thử thách? Đó có thể là những giới hạn về mặt thể lí khi chúng ta mệt mỏi bởi những lo toan áp lực trong việc bổn phận; đó có thể là những trở ngại về mặt thiêng liêng với sự chia trí, sự khô khan, sự non yếu của đức tin vì những thất bại trong cuộc sống hay trước sự “im lặng rất khó hiểu” của Thiên Chúa. Nhưng như Chúa đã mời gọi chúng ta phải “cầu

⁵ ĐGH Biển Đức XVI, *Cầu nguyện*, Giuse Phan Văn Phi chuyển ngữ (Đồng Nai: NXB. Đồng Nai), 310.

nguyện luôn (Lc 18,2).”

Vậy nên, vượt qua những khó khăn thường trực đó, người sống đời thánh hiến phải thể hiện được khát vọng và quyết tâm trở nên đồng hình đồng dạng với Chúa Ki-tô.

Những câu hỏi nghiên cứu

Liên đới dưới cái nhìn nhân học Kitô Giáo. [size 12]

Giáo huấn của Giáo Hội Công Giáo về nhân phẩm của con người cho thấy rằng mỗi con người được tạo dựng theo hình ảnh Thiên Chúa, do đó, có cùng một phẩm giá trước Thánh Nhan của Thiên Chúa...

Từ một số góc nhìn trên, bài khảo sát này thực hiện những cuộc thăm dò trong cuộc sống thực tế hằng ngày của các tu sĩ sinh viên để trả lời hai câu hỏi chính:

- Các tu sĩ đang trong giai đoạn sinh viên dành vị trí ưu tiên và thực hành đời sống cầu nguyện riêng như thế nào?
- Tầm quan trọng của đời sống cầu nguyện riêng đối với những người sống đời thánh hiến như thế nào?

Những câu hỏi nghiên cứu

Ngữ cảnh nghiên cứu

Bài nghiên cứu này được thực hiện vào những tuần đầu của Học kì II, Năm học 2023 – 2024, tại Học viện Thánh Anphongsô. Đối tượng khảo sát là các sinh viên đến từ nhiều Hội dòng khác nhau đang học trong Học viện từ lớp Triết Học I đến lớp Thần Học IV.

Tiến trình thực hiện

Với đề tài này, việc khảo sát được thực hiện bằng cách phát phiếu thăm dò ý kiến với 13 câu hỏi cấu trúc. Trong đó, 7 câu hỏi đầu nhằm mục đích đánh giá mức độ ưu tiên của các tu sĩ sinh viên dành cho đời sống cầu nguyện riêng; 6 câu hỏi tiếp theo để thu thập ý kiến nhằm nhấn mạnh tầm quan trọng của việc cầu nguyện riêng đối với người sống đời thánh hiến. Cùng với những câu hỏi cấu trúc còn có một câu hỏi mở được đưa ra có tính chất phỏng vấn để có thêm những lời giải thích cũng như quan điểm về đời sống cầu nguyện cách rõ ràng hơn.

Cuối cùng, sau khi có được kết quả khảo sát, nhóm nghiên cứu sẽ phân tích những kết quả đó theo cách tính tỉ lệ phần trăm rồi từ đó đưa ra những bình luận đánh giá theo những câu hỏi ở phần mục đích nghiên cứu như đã nêu ra ở trên.

Kết quả khảo sát và đánh giá

Những câu hỏi khảo sát nhằm biết được các tu sĩ đang trong giai đoạn sinh viên dành vị trí ưu tiên và thực hành đời sống cầu nguyện riêng như thế nào.

1. Tần suất bạn thực hành giờ cầu nguyện riêng như thế nào?

Thường xuyên	94 %
Thỉnh thoảng	4 %
Ít khi cầu nguyện	2 %
Không khi nào cầu nguyện	0 %

Kết quả khảo sát cho thấy, đa số những người được hỏi đều trả lời rằng họ thường xuyên dành thời gian để cầu nguyện riêng (chiếm 94%). Số đối tượng thỉnh thoảng và ít khi cầu nguyện riêng chỉ chiếm tỉ lệ rất nhỏ, lần lượt là 4% và 2%.

2. Thời gian giờ cầu nguyện riêng trong một ngày của bạn khoảng bao lâu?

Khoảng 15 phút	20 %
Khoảng 30 phút	72 %
Khoảng 45 phút	6 %
Khoảng 1 giờ	2 %

Về vấn đề thời gian cầu nguyện riêng trong một ngày là bao lâu thì phần lớn những người được hỏi dành khoảng 30 phút để cầu nguyện riêng trong một ngày chiếm tỉ lệ cao (72%). Số tu sĩ sinh viên dành khoảng 15 phút mỗi ngày chiếm tỉ lệ tương đối nhiều (20%). Chỉ có 6% dành khoảng 45 phút và 2% dành khoảng 1 giờ mỗi ngày để cầu nguyện riêng.

3. Bạn có thích những giờ cầu nguyện riêng không?

Rất thích	77 %
Thích	22 %
Tùy theo từng ngày	1 %
Không thích	0 %

Đối với câu hỏi bạn có yêu thích những giờ cầu nguyện riêng không, đa số các tu sĩ nhận thấy rất thích, chiếm 77%; số người cảm thấy thích chiếm 22%; số chọn lựa tùy theo từng ngày chiếm 1%; đặc biệt, không có tu sĩ nào không yêu thích việc cầu nguyện riêng.

4. Mức độ bạn ưu tiên giờ cầu nguyện riêng (so với việc học) như thế nào?

Hàng đầu	58 %
Ngang với việc học	36 %
Sau việc học	4 %
Chỉ cầu nguyện khi có thời gian rảnh	2 %

Về mức độ ưu tiên giờ cầu nguyện riêng (so với việc học) thì số tu sĩ sinh viên dành ưu tiên hàng đầu cho việc cầu nguyện riêng chiếm 58%; số người dành ưu tiên ngang bằng với việc học chiếm 36%; số chọn lựa đặt giờ cầu nguyện riêng sau việc học chiếm 4%; và 2% chỉ cầu nguyện riêng khi rảnh rỗi.

5. Bạn có cảm thấy việc dành giờ cầu nguyện riêng ảnh hưởng đến việc học không?

Rất ảnh hưởng	4 %
Ảnh hưởng không đáng kể	20 %
Không ảnh hưởng	76 %

Khi được hỏi việc dành giờ cầu nguyện riêng có ảnh hưởng đến việc học không, có 4% cho rằng rất ảnh hưởng; 20% cảm thấy ảnh hưởng không đáng kể; còn 76% đánh giá không có gì ảnh hưởng.

6. Nếu một ngày không dành giờ cầu nguyện riêng, bạn cảm thấy thế nào?

Bất an và muốn chu toàn	54 %
Cảm thấy ray rứt một chút	44 %
Cảm giác bình thường	2 %

Theo nhận định chung, đa phần những người được hỏi đều cảm thấy bất an và mong muốn chu toàn chiếm 54%. Số khác thì cảm thấy ray rứt một chút chiếm 44% và một số rất nhỏ khác thì cảm thấy bình thường chiếm 2%.

7. Trước và sau khi thực hiện một công việc, bạn có cầu nguyện riêng không?

Thường xuyên	60 %
Thỉnh thoảng	30 %
Tùy loại hình công việc	8 %
Không khi nào thực hành	2 %

Đối với vấn đề này, phần lớn mọi người đều thường xuyên cầu nguyện riêng trước và sau khi

thực hiện một công việc, chiếm 60%; có khoảng 30% chỉ thỉnh thoảng thực hành; số ý kiến cho rằng tùy loại hình công việc chiếm 8%; và khoảng 2% những người được hỏi cho biết họ không khi nào thực hành việc cầu nguyện riêng trước và sau khi thực hiện một công việc.

Những câu hỏi khảo sát nhằm biết được tầm quan trọng của đời sống cầu nguyện riêng đối với những người sống đời thánh hiến như thế nào.

8. Đối với bạn, việc cầu nguyện riêng cần thiết như thế nào?

Rất cần thiết	96 %
Tương đối cần thiết	4 %
Không cần thiết	0 %

Bảng kết quả khảo sát cho thấy hầu như các tu sĩ sinh viên đều nhận thấy việc cầu nguyện riêng là rất cần thiết (chiếm 96%); chỉ có một số ít còn lại cho là tương đối cần thiết (chiếm 4%); và không có ý kiến nào phủ nhận tầm quan trọng của việc cầu nguyện riêng.

9. Hình thức cầu nguyện riêng của bạn là gì?

Viếng Thánh Thể	34 %
Suy niệm Lời Chúa	22 %
Lần chuỗi Mân Côi	26 %
Thỉnh lặng hồi tâm	18 %

Với việc lựa chọn cho bản thân hình thức cầu nguyện riêng, phần đông đều lựa chọn hình thức Viếng Thánh Thể, chiếm 34%; số người chọn cách suy niệm Lời Chúa và lần Chuỗi Mân Côi thì tương đương nhau (22% và 26%); và có 18% chọn hình thức thỉnh lặng hồi tâm.

10. Bạn cảm thấy mình thay đổi như thế nào nhờ trung thành thực hiện những giờ cầu nguyện riêng?

Tốt hơn nhiều	74 %
Ít thay đổi	24 %
Không thay đổi	2 %

Có 74% tu sĩ sinh viên nhận thấy việc trung thành thực hiện những giờ cầu nguyện riêng làm cho mình trở nên tốt hơn; số người cảm thấy ít thay đổi chiếm 24%; và chỉ có 2% là không thấy thay đổi được gì.

11. Bạn cảm thấy thế nào trong những giờ cầu nguyện riêng?

Hứng khởi và bình an	70 %
Lo ra chia trí	28 %
Không có kinh nghiệm gì đặc biệt	2 %

Trước câu hỏi này, phần đông trả lời là cảm thấy hứng khởi và bình an, chiếm 70%; số người cảm thấy lo ra chia trí chiếm 28%; còn 2% ý kiến cho biết không có kinh nghiệm gì đặc biệt.

12. Lí do nào thúc đẩy bạn thực hành việc cầu nguyện riêng?

Vì lòng yêu mến Chúa	26%
Do ý thức tầm quan trọng của việc cầu nguyện riêng	34%
Vì nếp sống từ nhỏ và thói quen hằng ngày	22%
Do Luật dòng đòi buộc	18%

Kết quả khảo sát đối với câu hỏi về động lực thúc đẩy việc cầu nguyện riêng không có sự chênh lệch nhiều. Cụ thể, những ý kiến cho rằng do ý thức tầm quan trọng của việc cầu nguyện riêng chiếm 34%; tiếp đến cho là vì lòng yêu mến Chúa chiếm 26%; số người thực hành vì nếp sống từ nhỏ và thói quen hằng ngày chiếm 22%; còn 18% thì do Luật dòng đòi buộc.

13. Bạn làm gì khi gặp những khó khăn thử thách trong giờ cầu nguyện riêng?

Đi gặp cha Linh hướng	36 %
Tiếp tục kiên trì cầu nguyện	62 %
Buông xuôi, bỏ cuộc	2 %

Theo nhận định chung, đa số những người được khảo sát cho rằng họ sẽ tiếp tục kiên trì nếu gặp thử thách khi cầu nguyện riêng, chiếm 62%; số người chọn cách đi gặp cha Linh hướng chiếm 36%; chỉ có 2% sẽ buông xuôi, bỏ cuộc.

- Với câu hỏi mở: Bạn nhận thấy mình có những thay đổi gì từ các giờ cầu nguyện riêng?

Hầu hết đều đưa ra những câu trả lời tích cực. Có người nhận thấy mình yêu mến Chúa và yêu thương mọi người xung quanh nhiều hơn; có người cảm thấy mình can đảm và quảng đại hơn trong việc thực thi sứ vụ; cũng có những tu sĩ thấy mình có thêm động lực và quyết tâm hơn trên con đường trọn lành, ... Tất cả các phát biểu đó như những minh chứng cho thấy việc chuyên cần thực hiện giờ cầu nguyện riêng có một giá trị to lớn đối với người tu sĩ.

Bình luận

Từ kết quả khảo sát trên, chúng ta có thể thấy đối với các tu sĩ sinh viên, việc cầu nguyện có một vị trí quan trọng trong đời sống của họ. Nhiều người coi đó như một điều không thể thiếu trong nếp sống hằng ngày, chẳng những chu toàn đầy đủ, mà đa số họ còn dành nhiều thời gian

để thực hành việc tốt đẹp này. Hơn nữa, phần lớn trong số họ còn cảm thấy yêu thích những giờ ở riêng một mình với Thiên Chúa. Đây là một điều tuyệt vời, bởi nó phản ánh được những nét tích cực nhất mà một người tu sĩ cần có, đó là không ngừng sống tương quan mật thiết với Đấng đã yêu thương kêu gọi họ, với Đấng mà họ đã tự nguyện đáp lời lại bằng tình yêu. Thêm vào đó, tầm quan trọng của đời sống cầu nguyện riêng còn được thể hiện qua việc họ kiên trì thực hành. Cho dù gặp phải những khó khăn thử thách, nhiều tu sĩ không chọn cách bỏ cuộc nhưng là trung thành và tìm cách vượt qua. Điều này như một dấu chỉ cho thấy, đối với các tu sĩ, cầu nguyện thực sự là hơi thở của đời sống thiêng liêng, là phương thế để họ có thể kín múc được sức mạnh cần thiết mà chu toàn sứ vụ trong ơn gọi của mình.

Kết luận

Tóm lại, bài nghiên cứu cho thấy một hiện trạng tích cực về đời sống cầu nguyện riêng của các tu sĩ sinh viên trong Học viện Thánh Anphongsô. Phần lớn các sinh viên đều nhận thấy cầu nguyện riêng là một việc làm rất quan trọng và cần thiết. Tuy còn hạn chế về mặt số lượng đối tượng cũng như quy mô khảo sát nhưng nhìn vào kết quả, chúng ta cũng có thể phần nào đánh giá được chiều sâu về đời sống thiêng liêng nơi hàng ngũ tu sĩ trong thời đại hiện nay. Những câu trả lời có chiều hướng tích cực cho thấy các tu sĩ luôn chú trọng mối tương quan giữa mình với Thiên Chúa, qua đó không ngừng đào sâu căn tính của mình. Bài nghiên cứu này không có tham vọng lớn lao, nhưng với những gì đã thực hiện được, nhóm nghiên cứu muốn góp phần khẳng định vị trí ưu tiên hàng đầu của việc cầu nguyện riêng mà một người tu sĩ cần phải có, cho dù đang bước đi trong giai đoạn nào. Đây cũng như một dịp thuận tiện để mỗi thành viên trong nhóm ý thức lại tương quan giữa mình với Thiên Chúa trong hành trình ơn gọi của mình. Vì chỉ khi nào thực sự yêu thích đời sống cầu nguyện, người tu sĩ mới có thể chu toàn sứ vụ của mình, như lời của thánh Đa Minh: “Hãy nói với Chúa để có thể nói về Chúa”.

Tài Liệu Tham Khảo

Giáo lý của Hội Thánh Công Giáo. Ủy Ban Giáo Lý Đức Tin trực thuộc Hội đồng Giám Mục Việt Nam chuyển dịch. Hà Nội: NXB. Tôn Giáo, 2016.

Hội đồng Giám Mục Việt Nam. *Từ điển Công Giáo*. Hà Nội: NXB. Tôn giáo, 2016.

ĐGH Biển Đức XV. *Cầu nguyện*. Giuse Phan Văn Phi chuyển ngữ. Đồng Nai: NXB. Đồng Nai.

Đức Giáo Hoàng Gioan Phaolô II. *Tông huấn Đời thánh hiến*. ban hành ngày 25-3-1996.

Thông tin về tác giả

1. Vinh Sơn Trần Quốc Bảo, tu sĩ dòng Chúa Cứu Thế (C.Ss.R), hiện đang là sinh viên lớp Triết I tại Học viện Thánh Anphongsô.
2. Micaen Giuse Nguyễn Hồng Bắc, tu sĩ dòng Biển Đức (O.S.B), hiện đang là sinh viên lớp Triết I tại Học viện Thánh Anphongsô.
3. Giuse Đỗ Văn Tiến, tu sĩ dòng Chúa Cứu Thế (C.Ss.R), hiện đang là sinh viên lớp Triết I tại Học viện Thánh Anphongsô.
4. Giuse Nguyễn Anh Nam, tu sĩ dòng Chúa Cứu Thế (C.Ss.R), hiện đang là sinh viên lớp Triết I tại Học viện Thánh Anphongsô.
5. Vinh Sơn Ngô Hữu Tùng, tu sĩ dòng Chúa Cứu Thế (C.Ss.R), hiện đang là sinh viên lớp Triết I tại Học viện Thánh Anphongsô.